



3rd WORLD CONGRESS OF HEALTH RESEARCH



CATOLICA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
LISBOA-PORTO-VISEU



Cuidados ao doente queimado no serviço de urgência

Autores: Carla Amaral; Isabel Rabiais; Anabela Antunes; Maria Francisco

Introdução



Queimadura define-se como uma ferida traumática em que há “rotura e perda da camada exterior do tecido da superfície do corpo ou das camadas mais profundas, devido a lesões pelo calor resultantes da exposição a agentes térmicos, químicos, elétricos ou radioativos.” CIPE (2011)

O doente queimado é um doente politraumatizado que necessita de cuidados multidisciplinares, porque as consequências das queimaduras vão muito além da destruição parcial ou total da espessura da pele, podendo comprometer vários órgãos e, pela sua gravidade, conduzir a falência multiorgânica. Assim, desde a abordagem inicial importa definir intervenções, procedimentos clínicos e protocolos baseados na evidência (DGS, 2012).

Resultados

Os enfermeiros assumem importância primordial na prevenção, tratamento e recuperação dos doentes queimados, garantindo o cuidado individualizado, humanizado, integral e contínuo (GIORDANI *et al.*, 2015).

Os primeiros cuidados ao doente queimado não envolvem apenas as lesões originadas pelo agente causal, mas sim a manutenção da permeabilidade da via aérea, reposição de fluidos e controle da dor, com a finalidade de diminuir as complicações devido ao trauma.



Assim que a via aérea tenha sido restabelecida, a dor minimizada e o equilíbrio hemodinâmico mantido, inicia-se o tratamento da ferida provocada pela queimadura, tendo como principal objetivo a cicatrização em tempo oportuno, com o mínimo de complicações (ROSSI *et al.*, 2010).

O tratamento é estabelecido de acordo com a gravidade das lesões decorrentes da exposição, tipo e grau de comprometimento, tendo em conta as suas necessidades (OLIVEIRA *et al.*, 2012).

É neste contexto que a equipa de enfermagem deve estar preparada para prestar assistência a estes doentes, impondo-se ao enfermeiro um elevado nível de conhecimentos científicos, sobre as alterações fisiológicas que ocorrem após a queimadura, garantindo a identificação e prevenção de qualquer alteração (OLIVEIRA *et al.*, 2012).

Material e Métodos

Efetou-se uma revisão integrativa de literatura com o objetivo de elaborar um procedimento que permita uniformizar as intervenções ao doente queimado num serviço de urgência, procedendo-se a uma avaliação e intervenção correta, prevenindo complicações.

Pesquisa no motor de busca EBSCOhost com o operador booleano: “burns” AND “nursing care” e no Google com as palavras-chave “cuidados de enfermagem” e “doente queimado”, durante o mês de Maio de 2016. Foi também consultada bibliografia impressa publicada.

Critérios de inclusão: artigos em língua portuguesa, com acesso ao texto completo e publicados entre 2011 e 2016. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade obtivemos uma amostra de 7 artigos científicos.



Conclusão



As queimaduras continuam a ser uma importante causa de morbilidade e mortalidade (DGS, 2015).

Um conhecimento atualizado, permite a identificação e prevenção de alterações, minimizando a mortalidade e a morbilidade, bem como as sequelas a longo prazo, contribuindo para que a pessoa vítima de queimadura tenha uma qualidade de vida que permita uma integração social, profissional e familiar satisfatória.

Referências

DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE. Norma nº 022/2012 de 26/12/2012 atualizada a 10/11/2015- **Abordagem Hospitalar das Queimaduras em Idade Pediátrica e no Adulto**; DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE. Norma nº 023/2012 de 26/12/2012 atualizada a 10/11/2015- **Abordagem Pré-Hospitalar das Queimaduras em Idade Pediátrica e no Adulto**; DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE. Norma nº 024/2012 de 27/12/2012 atualizada a 02/12/2015- **Abordagem Organizacional do Tratamento de Queimaduras**; Oliveira TS, Moreira KFA, Gonçalves TA. Assistência de enfermagem com pacientes queimados. *Rev Bras Queimaduras*. 2012;11(1):31-37; Rossi LA, Menezes MAJ, Gonçalves N, Ciofi-Silva CL, Farina-Junior JA, Stuchi RAG, *et al.* Cuidados locais com as feridas das queimaduras. *Rev Bras Queimaduras*. 2010;9(2):54-59; Ordem dos Enfermeiros. **CIPE® Versão 2- Classificação Internacional para a prática de Enfermagem**- do original ICNP®- Internacional Classification for nursing practice. 2011- ISBN: 978-92-95094-35-2; Giordani AT, Sonobe HM, Andrade MA *et al.* Perfil Sociodemográfico e clínico de Pacientes com Queimaduras de uma Unidade Especializada Terciária. *Revista de enfermagem UFPE*. ISSN: 1981-8963. 9(2). (2015) 484-92