

II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental | 14 de Outubro de 2009

UPA FAZ A DIFERENÇA – ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PRÓ-SAÚDE MENTAL | Construção do questionário de avaliação



Luísa Campos | Natália Costa | Filipa Palha



ENCONTRAR+SE



Alto Comissariado
da Saúde



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia

1. Enquadramento do projecto

2. Estado da arte Internacional | Nacional

3. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA

3.1 Objectivos

3.2 Duração, Fases, Amostra

3.3 Estudo piloto

3.3.1 Estudo pré-piloto





2. ESTADO DA ARTE | INTERNACIONAL

PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE | *School-based interventions*

AUSTRÁLIA

MindMatters – “Understanding mental illness” Wyn et al., 2000

Beyondblue Schools Research Initiative – mental health literacy component Spence et al, 2005

Mental Illness Education Richwood et al., 2004





2. ESTADO DA ARTE | INTERNACIONAL

ESTADOS UNIDOS

The Science of Mental Illness Watson et al, 2004

Mental Illness Awareness Week program Battaglia et al., 1990

REINO UNIDO

Mental Health Awareness in Action program Pinfold et al., 2003

ALEMANHA

Crazy? So what! It's normal to be different Richter-Werling et al., 2003





2. ESTADO DA ARTE | NACIONAL

SÍNTESE

- Não é muito clara a forma como se pretende tratar as questões da “doença mental” em contexto escolar
- Até à data, desconhecemos a existência de intervenções sistematizadas destinadas a combater o estigma associado às doenças mentais junto de jovens estudantes



UNIDOS
PARA AJUDAR

UPA

FAZ A
DIFERENÇA



3. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA | Objectivos

OBJECTIVO GERAL

Contribuir para o aumento do conhecimento sobre as doenças mentais nos jovens [15-18 anos], no sentido de incentivar a procura precoce de ajuda e diminuir atitudes estigmatizantes e discriminatórias

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Avaliar os conhecimentos acerca da doença mental num grupo de 500 jovens
- Realizar o levantamento de mitos e crenças negativas sobre as doenças mentais num grupo de 500 jovens
- Transmitir informações sobre os principais sinais e sintomas de alerta para risco de perturbações mentais
- Divulgar o movimento UPA - “Levanta-te contra a discriminação na doença mental”, no sentido de sensibilizar para o impacto do auto/hetero-estigma
- Avaliar a eficácia da iniciativa e de necessidades futuras





3. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA | Duração, Fases, Amostra

DURAÇÃO DO PROJECTO: 2 anos

FASES:

PRÉ-INTERVENÇÃO - Levantamento dos conhecimentos, mitos e crenças

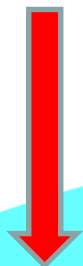
INTERVENÇÃO – 3 sessões

PÓS-INTERVENÇÃO – avaliação da eficácia da intervenção

AMOSTRA: 500 jovens | Zona Norte de Portugal



ENCONTRAR+SE



ESTUDO PILOTO
Set 2009-Jul 2010

UNIDOS
PARA AJUDAR

...500 JOVENS

Ago 2010 – Jul 2011



Pré-Piloto

**FAZ A
DIFERENÇA**



3. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA | Estudo Piloto

ESTUDO PILOTO

Duração: 1 ano

Objectivos:

Levantamento dos conhecimentos, nos jovens do ensino secundário (15-18 anos), sobre os temas saúde/doença mental

- Desenvolvimento de um questionário fechado para avaliação de conhecimentos e para avaliação da eficácia da intervenção
- Desenvolvimento das acções de sensibilização

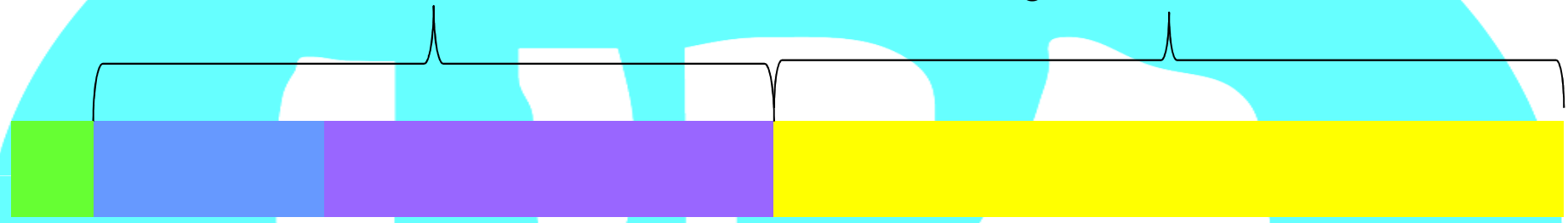




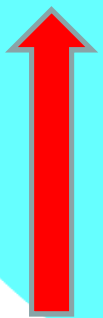
ESTUDO PILOTO
Set 2009-Jul 2010

UNIDOS
PARA AJUDAR

...500 JOVENS
Ago 2010 – Jul 2011



Pré-Piloto



**FAZ A
DIFERENÇA**



3. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA | Estudo Pré-Piloto

ESTUDO PRÉ-PILOTO

Metodologia | Qualitativa

Realização de 6 entrevistas em grupo (*focus group*)

1º momento - preenchimento de um questionário pelos alunos

2º momento – discussão em grupo para aprofundamento dos temas do questionário

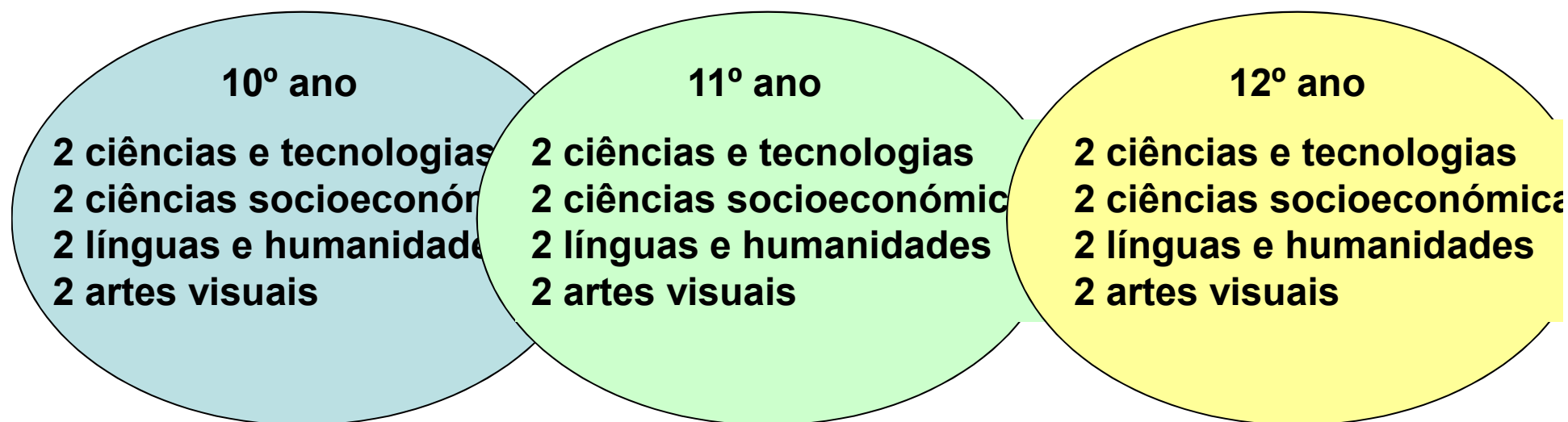




4. Projecto UPA FAZ A DIFERENÇA | Pré-piloto

Seleção dos participantes

24 alunos, dois de cada área de ensino (1 rapariga/ 1 rapaz), para cada um dos anos de escolaridade



Seleção aleatória dos alunos, por ano lectivo e por área de ensino

Agradecimentos

Alunas do Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde (FEP-UCP |2009|2010)

Lígia Gomes

Sílvia Magalhães

Joana Batouxas

Sónia Mesquita

Luísa Campos | Filipa Palha

www.porto.ucp.pt

www.encontrarse.pt

mcampos@porto.ucp.pt
encontrarse.pt@gmail.com



ENCONTRAR+SE



Alto Comissariado
da Saúde



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia