

The background features a large, stylized graphic composed of several overlapping geometric shapes. Two large orange shapes, resembling the letter 'A', are positioned on either side of the central text. These are set against a white background. At the top and bottom, there are horizontal bands of blue and dark blue. The overall design is clean and modern.

AFIRMAR  
OS PSICÓLOGOS

LIVRO DE RESUMOS

DO PRIMEIRO CONGRESSO NACIONAL  
DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES  
LISBOA, 18 A 21 DE ABRIL DE 2012



AFIRMAR  
OS PSICÓLOGOS

LIVRO DE RESUMOS DO PRIMEIRO CONGRESSO NACIONAL  
DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

CENTRO CULTURAL DE BELÉM  
18 A 21 ABRIL 2012



SESSÃO 6  
PSICOLOGIA DA SAÚDE

---

TÍTULO

SAÚDE MENTAL, SEXUAL E REPRODUTIVA NA MULHER QUE REALIZOU UMA INTERRUÇÃO VOLUNTÁRIA DA GRAVIDEZ (IVG): FOLLOW-UP UM ANO DEPOIS

AUTORES

Ataíde, Sara; Xavier, Maria Raul; Reis, Salomé

Centro de Estudos de Desenvolvimento Humano (CEDH), Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa, Porto & Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital de São João – EPE, Porto

RESUMO

O presente estudo, exploratório, foca-se nas consequências ao nível da saúde mental, sexual e reprodutiva num grupo de mulheres que, um ano atrás, interromperam a gravidez num Hospital do Norte do país. Optou-se por uma abordagem metodológica qualitativa. Assim, recorreu-se à entrevista semi-estruturada (N=6), presencial, baseada num guião previamente estruturado. As entrevistas foram analisadas e codificadas através dos pressupostos da Grounded Theory, recorrendo-se ao programa informático Nvivo8. Quanto ao planeamento familiar, verifica-se um uso mais rigoroso da contraceção na totalidade das participantes. A maioria tem planos de maternidade para futuro. Concluiu-se que a maioria das participantes não apresenta consequências ao nível da saúde mental. Não se verifica existência de alterações significativas ao nível dos relacionamentos sexuais nem ao nível das relações interpessoais no geral. Apesar disso, a IVG representa um acontecimento stressante, que acaba por ser integrado na sua trajetória desenvolvimental, representando muitas vezes uma experiência de crescimento pessoal.

PALAVRAS -CHAVE

Interrupção Voluntária da Gravidez, saúde mental, saúde sexual, saúde reprodutiva