

# Intervenções de enfermagem na promoção da vinculação do recém-nascido com necessidade de internamento – *scoping review*

Débora Querido<sup>1</sup>, Margarida Lourenço<sup>2</sup>, Zaida Charepe<sup>2</sup>, Elisabete Nunes<sup>2</sup>, Sílvia Caldeira<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Mestranda na Especialidade de Saúde Infantil e Pediátrica do Instituto Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

<sup>2</sup> Professora Auxiliar do Instituto Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; Especialista em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica.

## Introdução

O processo de vinculação consiste numa ligação emocional entre o recém-nascido e os pais ou o cuidador. A vinculação do recém-nascido ao seu cuidador é a base de todas as relações posteriores que este desenvolverá ao longo da vida. Com a necessidade de internamento do recém-nascido é inevitável que ocorra a disrupção do processo de vinculação da família. Devido à importância do tema para o desenvolvimento emocional saudável do recém-nascido e da família, a realização da *scoping review* prendeu-se com a necessidade de serem mapeadas as intervenções de enfermagem promotoras da vinculação da tríade quando o recém-nascido é internado e ocorre uma disrupção no processo de vinculação.

## Objetivo

Mapear as intervenções de enfermagem promotoras de vinculação em recém-nascidos com necessidade de internamento.

## Materiais e Métodos

Realizou-se uma revisão de *scoping* segundo o método do Joanna Briggs Institute. As principais fontes de informação foram as bases de dados: PubMed, Medical Literature Analysis and Retrieval System (MEDLINE), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) via EBSCO, LILACS, Cochrane Library, incluindo Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR), Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) e Academic Search Complete, nos idiomas de português e inglês, sem limite de intervalo temporal. Os descritores de pesquisa e palavras relacionadas utilizadas para a pesquisa foram: “*newborn*”; “*neonatal*”, “*infant*”,

“*bonding*”, “*attachment*”, “*closeness*”, “*neonatal intensive care unit*”, “*hospitalization*”, “*hospital stay*”, “*nursing care*”, “*nursing interventions*” e “*nursing role*”, com articulação dos respetivos operadores booleanos, conforme apresentado através da equação de pesquisa (*Newborn OR neonatal OR infant*) AND (*Bonding OR attachment OR closeness*) AND (*Neonatal intensive care unit OR hospitalization OR hospital stay*) AND (*Nursing care OR nursing interventions OR nursing role*). A seleção dos estudos foi realizada através da análise dos títulos, posteriormente do resumo dos estudos em causa. Os estudos foram incluídos tendo em conta os critérios de inclusão previamente estabelecidos de acordo com os componentes da pergunta de investigação: população – recém-nascidos até aos vinte e oito dias de vida, sejam recém-nascidos de termo ou pré-termo, independentemente da sua patologia, e a sua família, com enfoque na mãe e/ou pai; conceito – promoção da vinculação do recém-nascido e dos pais; e contexto – inclusão de intervenções de enfermagem à família em contexto de internamento do recém-nascido. Nos estudos incluídos após a primeira análise e seleção, foi realizada a leitura integral e efetuada a seleção dos estudos a incluir na *scoping review*. A seleção dos artigos foi realizada por dois revisores independentes que realizaram a extração de dados com recurso ao instrumento *JBI template source of evidence details, characteristics and results extraction instrument*, adaptado à questão orientadora para esta revisão.

## Resultados

Foram encontrados um total de 2676, dos quais foram incluídos 54 estudos na presente revisão de literatura. Os estudos identificados são maioritariamente estudos qualitativos. As intervenções de enfermagem identificadas na literatura dividem-se

em dois grupos: na promoção da interação entre os pais e o recém-nascido e na interação entre os pais e a equipa de enfermagem. A interação dos pais com o recém-nascido internado deve ser promovida o mais precocemente possível de modo a restabelecer o processo vincutivo que foi interrompido. Deste modo, as intervenções de enfermagem devem restabelecer a proximidade física dos pais ao seu filho, principalmente através do toque, massagem e contacto pele a pele, promover a amamentação e englobar os pais na participação dos cuidados ao filho, capacitando-os e envolvendo-os na tomada de decisão sobre os cuidados ao filho de modo a tornarem-se os principais cuidadores do recém-nascido. No segundo grupo, a interação dos enfermeiros com os pais durante o internamento do recém-nascido é fundamental para restabelecer o processo vincutivo, e as intervenções de enfermagem assentam numa comunicação eficaz e no apoio emocional aos pais.

### **Conclusão**

Os enfermeiros desempenham um papel fundamental para restabelecer o processo vincutivo entre o recém-nascido internado e os pais, promovendo uma vinculação eficaz. Consequentemente, durante o internamento devem aproveitar todas as oportunidades para encorajar, educar e capacitar os pais a envolverem-se com o recém-nascido. As intervenções de enfermagem identificadas na literatura através da revisão *scoping*, nomeadamente a proximidade física, a promoção da amamentação, a inclusão dos pais nos cuidados ao recém-nascido, a comunicação e o apoio emocional são fundamentais para que os pais restabeleçam o vínculo com o filho e consigam transitar de um papel em que são meros espectadores para principais cuidadores do recém-nascido, capacitados e vinculados.