

Resultados preliminares da entrevista a uma pessoa sobre a experiência de restrição física numa urgência

Cortinhal, V (1). & Ditzz Duarte, E (2). & Deodato, S (1).

1 Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem da UCP; Ethics4Care, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Portugal.

2 Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais, Brasil; Ethics4Care, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS).

Introdução

A problemática em estudo centra-se na experiência da pessoa submetida a restrição física, e seus familiares, num serviço de urgência hospitalar. Esta problemática insere-se na área da ética de enfermagem, uma vez que a experiência de restrição física resulta da decisão e da intervenção do enfermeiro de imobilizar a pessoa. Quando se opta pela "restrição física", os enfermeiros podem não estar a ponderar sobre o maior benefício para a pessoa, logo o princípio ético da beneficência ou o da não-maleficência poderão estar em causa. Estamos claramente perante um dilema ético.

Objetivos

Sintetizar alguns resultados preliminares de um estudo sobre a experiência da pessoa submetida a restrição física.

Materiais e Métodos

Estudo qualitativo, de natureza fenomenológica. A análise de dados seguiu as orientações de Cohen et al., (2000)¹. Os dados foram produzidos com recurso a entrevistas semi-estruturadas de profundidade e notas de campo. As entrevistas decorreram desde janeiro de 2024 até abril de 2025. Os participantes do estudo, foram as pessoas adultas submetidas a restrição física num serviço de urgência hospitalar, e os familiares que contactem com a pessoa. Optámos por apresentar os resultados da entrevista codificada como pessoa 14, por espelhar de forma muito clara a experiência da pessoa submetida a restrição física.

Resultados

Escolheu-se apresentar apenas os resultados da entrevista codificada como pessoa 14. Na entrevista selecionada resultaram diferentes categorias como:



Estes resultados dão a conhecer a experiência da pessoa submetida a restrição física.

Conclusão

A tomada de decisão consiste assim, numa escolha da melhor alternativa, tendo por base alguma informação com foco a atingir um objetivo ou resultado². A tomada de decisão apresenta diferentes fases, mas a que nos interessa refletir é o "envolvimento da pessoa e dos seus familiares na decisão"³. Perante o conceito de tomada de decisão ética em enfermagem, emerge de forma muito clara nesta entrevista da pessoa 14 a procura de alternativa à imobilização. Estamos claramente perante um problema ético, porque se é uma violação da dignidade humana, significa que não são respeitados os direitos fundamentais.



Agradecimentos

This work was supported by FCT - Fundação para a Ciência e Tecnologia, I.P. by project reference UID/04279/2025 and DOI identifier <https://doi.org/10.54499/UID/04279/2025> - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde.