

O Impacto do Refeeding Syndrome na Pessoa em Situação Crítica

Autoria(s): Catarina Pinto¹, Isabel Rabiais²,
¹cate4ventura@gmail.com, ²raby@ics.lisboa.ucp.pt

Introdução

O *Refeeding Syndrome* (RFS) define-se como oscilações graves de líquidos e eletrólitos na pessoa desnutrida (Mallet, 2002).



Objectivo

Identificar o impacto do *Refeeding Syndrome* na pessoa em situação crítica (PSC).

Materiais e Métodos

Estudo retrospectivo de revisão da literatura, baseado na declaração PRISMA e estratégia PICO (Santos et al., 2007).

Descritores: *Refeeding Syndrome AND Patients*

Crítérios de elegibilidade: artigos em inglês, português, espanhol; artigos com texto integral, disponível gratuitamente e com limitação do friso temporal 2010 a 2018.

Amostra final: Seleccionados 4 artigos para constituir o *corpus* da investigação.

Resultados:

- ❖ O RFS apresenta maior percentagem nos primeiros 3 dias de internamento. Baixos valores de K⁺ e Mg²⁺ estão presentes em 62,3% e 45,9%. Observa-se um aumento significativo na necessidade de suporte de Ventilação Mecânica, permanência de tempo de internamento Hospitalar e na taxa de mortalidade em pessoas com RFS (Coskun et al. 2014).
- ❖ O RFS apresenta uma incidência de 36.8% em 337 pessoas em UCI. A ingestão hipocalórica, em pessoas com RFS, é associada ao aumento da taxa de sobrevivência (Olthof et al., 2017).
- ❖ A administração de dieta hipocalórica não representa maior risco de infeção. A dieta normocalórica, está associada a maior percentagem de pessoas com risco de RFS (Charles et al., 2017).
- ❖ Valores elevados de anião Gap podem ser uma pista para o diagnóstico do RFS (Singla et al., 2012).

Conclusão

É fundamental o entendimento do impacto do RFS na PSC, pois este evidencia maiores taxas de mortalidade e morbidade, assim como todos os possíveis efeitos secundários do distúrbio electrólítico. A gestão do risco nutricional e a administração da terapia nutricional consoante as necessidades da pessoa constitui uma responsabilidade particular do enfermeiro, no âmbito da prevenção e resolução do RFS.