

Espiritualidade e luto: uma revisão sistemática de estudos qualitativos



Autores Helga Martins¹ | Joana Romeiro¹ | Tiago Casaleiro¹ | Sílvia Caldeira²

¹ Doutorandos em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal.

² Professora Auxiliar Convidada, Centro Interdisciplinar de Investigação em Saúde, Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal.

**3ª Jornadas de Investigação da Associação
Portuguesa de Cuidados Paliativos
26 a 28 de setembro de 2019**

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A perda de uma pessoa conhecida é um acontecimento inevitável da vida humana (Zimmermann & Papa, 2018). No entanto, a experiência de luto é um processo complexo em que a pessoa passa por um período vulnerável (Beiermann et al., 2017). No entanto, Becker et al. (2007) referem que 94% dos estudos destacam os efeitos positivos das crenças religiosas e espirituais no processo de luto.

Objetivo: Sintetizar os resultados de estudos qualitativos sobre a experiência relacionada com a espiritualidade das pessoas que vivem uma situação de luto.

Palavras-chave: espiritualidade; luto; revisão.

METODOLOGIA

- Revisão sistemática de estudos qualitativos.
- Pesquisa eletrónica em bases de dados internacionais, através da plataforma EBSCOhost.
- A estratégia de pesquisa foi: "(spiritual* AND (bereave* OR death OR grief OR loss OR mourn* OR sorrow))", no campo do resumo.
- Foram incluídos artigos de estudos qualitativos originais, publicados no idioma inglês, português, francês ou espanhol.
- Foram identificadas 12432 citações. Após a remoção de duplicados e a análise independente pelos autores, foram incluídos 32 artigos.
- A qualidade dos estudos foi realizada através do *Critical Appraisals Skills Programme (CASP)*.
- Os dados foram analisados através de análise de conteúdo (intercodificador).

RESULTADOS

Os estudos de natureza qualitativa são: fenomenológicos ($n=12$), descritivos e narrativos ($n=6$), *grounded theory* ($n=3$), etnográficos e um estudo de caso ($n=1$).

A técnica de amostragem predominante foi a de conveniência.

Método de recolha de dados de eleição foi a entrevista.

A maior parte dos estudos foram conduzidos nos EUA ($n = 15$) e Reino Unido ($n = 4$), e publicados nas revistas *Mortality* e *Omega* ($n=3$).

A espiritualidade no luto



Necessidades espirituais durante o luto:

Conexão	Perdão	Esperança/ Força
Amor/ Relacionamentos harmoniosos	Significado e propósito de vida	Confiança
Crenças e valores pessoais	Práticas espirituais	Relação com Deus ou divindade

DISCUSSÃO E CONCLUSÃO

O luto é um processo vivido de forma muito diversa por cada pessoa. Assim, as necessidades espirituais durante o luto também podem ser muito diversas, no entanto, vão ao encontro das necessidades espirituais referidas na literatura (Narayanasamy, 2010; Romeiro et al., 2017).

Os resultados de estudos qualitativos permitem conhecer o papel relevante da espiritualidade no processo e nos resultados do luto. Os profissionais de saúde devem incluir a dimensão espiritual na sua prática clínica, tendo em vista a prestação de cuidados holísticos aos indivíduos, facilitando o luto enquanto processo ou tendo em vista os resultados (*outcomes*).

Referências

■ Becker, G., et al. (2007). Do religious or spiritual beliefs influence bereavement? a systematic review. *Palliative Medicine*, 21(3), 207–217. ■ Beiermann, M., et al. (2017). Family members' and intensive care unit nurses' response to the ecg moment during the bereavement period. *Dimensions of Critical Care Nursing*, 36(6), 317-326. ■ Narayanasamy, A. (2010). Recognizing Spiritual Needs. In W. McSherry & L. Ross (Eds.), *Spiritual Assessment in Healthcare Practice* (pp. 37-55). Keswick, England: M & K Update Ltd. ■ Romeiro, J., Caldeira, S., Brady, V., Timmins, F., & Hall, J. (2017). Spiritual aspects of living with infertility: a syntheses of qualitative studies. *Journal of Clinical Nursing* 26, 3917–3935. ■ Zimmermann, M. & Papa, A. (2018). *Bereavement*. 10.1007/978-3-319-70539-2 7.