

# BOOK OF ABSTRACTS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9th-11th May 2019 | University of Algarve



# **BOOK OF ABSTRACTS**

**V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior**

**9<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup> May 2019**

**University of Algarve, Faro, Portugal**

# TECHNICAL INFORMATION

## BOOK OF ABSTRACTS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde  
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9<sup>th</sup> - 11<sup>th</sup> May 2019

University of Algarve, Faro, Portugal

Editor: Saul Neves de Jesus

Publisher:

CIEO – Research Centre for Spatial and Organizational Dynamics

University of Algarve

Gambelas *Campus*, Faculty of Economics, Building 9

8005-139, Faro

[cio@ualg.pt](mailto:cio@ualg.pt)

[www.cio.pt](http://www.cio.pt)

Page Layout and Editing:

Marlene Fernandes

CIEO Secretariat

Organizing Commission:

Alexandra Gomes, University of Algarve

Cristina Nunes, University of Algarve

Emília Costa, University of Algarve

Eusébio Pacheco, University of Algarve

Joana Santos, University of Algarve

Julieta Rosa, University of Algarve

Marlene Fernandes, University of Algarve

Pedro Martins, University of Algarve

Rafaela Matavelli, University of Algarve

Roberto Chiodeli, University of Algarve

Saul de Jesus, University of Algarve (Chair)

ISBN: 978-989-8859-73-0

## Propriedades Métricas -Validade, Fidedignidade e Normatização - Do Selection, Optimization and Compensation Questionnaire (Soc) em Portugal

Claus Dieter Stobäus  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
(stobaus@pucrs.br)

António Manuel Godinho da Fonseca  
Universidade Católica Portuguesa; CINTESIS – Centro de  
Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (UPorto)  
(afonseca@porto.ucp.pt)

### RESUMO

O trabalho é fruto das discussões entre o autor do trabalho de Conclusão de Curso, na Especialização em Geriatria, convênio PUCRS com a Universidade do Porto, e seu orientador. A apresenta como corpo teórico o conceito de envelhecimento bem-sucedido, elaborado pela equipe de Baltes e Baltes, no Max Planck Institute, em Berlin, na década de 1990. O conceito apresenta uma importante discussão, iniciada na década de 1960, quando foram propostas diferentes explicações sobre a temática, desde uma perspectiva teórica e em trabalhos de pesquisa desde então, de como ocorre um envelhecimento com sucesso, nas áreas de Educação e, especialmente, na Psicologia do Desenvolvimento, denominada então de lifespan approach (abordagem ao longo da vida), com implicações diretas mais adiante na Psicologia da Saúde e na Psicologia Positiva. Tal perspectiva entende que o envelhecimento apresenta momentos perdas e de ganhos, assim como no processo de desenvolvimento, em várias dimensões (física, social, psicológica, entre outras), conferindo ao processo um caráter mais individual e único, que abrange uma maior diversidade de como entender o processo de desenvolvimento adulto, com formas de adaptação ante os obstáculos existentes no seu dia-a-dia, de modo a alcançarem seus propostos objetivos pessoais. As estratégias são denominadas de Modelo de seleção, otimização e compensação, o Modelo SOC. Em trabalho anterior realizou-se a verificação das Propriedades Métricas -Validade, Fidedignidade e Normatização para o português do Brasil, agora trabalhado para o português de Portugal, com 86 participante (35 homens, 51 mulheres), subdivididos por sua escolaridade e intervalos de idade.