



LIVRO DE ATAS

JORNADA NACIONAL CRIAR PONTES PARA A INCLUSÃO

17 e 18 de novembro de 2017

Campus Universitário do Instituto Piaget de Viseu

EDITORES:

GUSTAVO DESOUZART E CATARINA MARTINS



**Instituto
PIAGET**



35 Anos
A criar pontes
para a Inclusão
1982-2017



RECI

Research in Education and
Community Intervention



**Edições
PIAGET**



Ficha Técnica

Título: Livro de Atas da Jornada Nacional *Criar Pontes para a Inclusão*

Editores: Gustavo Desouzar e Catarina Martins

Conceção Gráfica: Luís Batista e Gustavo Desouzar | **Imagens:** Luís Batista | **Paginação:** Catarina Martins

Edição: Edições Piaget

R. Eng. Cunha Leal

1900-678 Lisboa

T. 218 364 020

F. 218 364 021

Email: infoeditora@ipiaget.pt ♦ **web:** <https://www.ipiageteditora.com/>

ISBN (e-book): 978-989-759-101-3

Edição – novembro de 2017

Conselho Editorial

Gustavo Desouzar | Catarina Martins | Ana Margarida Varela

Painel de especialistas

Ana Margarida Varela | Carla Afonso | Carlos Laranjeira | Carlos Tavares | Catarina Martins | Miguel Santos | Paulo Alves | Sandra Gagulic | Sérgio Jorge | Susana Barata | Susana Custódio | Suzana Lucas | Tânia Soares | Zaida Azeredo

O conteúdo dos resumos apresentados e as referências neles apresentadas são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.



O Livro de Atas da Jornada Nacional *Criar Pontes para a Inclusão* de Gustavo Desouzar e Catarina Martins está licenciado com uma Licença de Não Comercial.

Baseado no trabalho disponível em <https://www.ipiaget.org/criar-pontes-inclusao/>



Índice

Editorial	4
As representações de felicidade e bem-estar em idosos institucionalizados.....	6
Perspetiva de professores de educação física portugueses sobre a inclusão de alunos com deficiência	7
Participação ocupacional das pessoas com síndrome de Down: implicações da força de preensão e das medidas antropométricas da mão na destreza manual	8
Intervenção da fisioterapia num caso clínico de doença neuromuscular	10
Cuidar de Crianças com Paralisia Cerebral: Reações e Dificuldades sentidas pelos pais	12
Reabilitar a pessoa com deficiência: um indicador de qualidade para a dotação segura dos cuidados de enfermagem	13
As TIC no processo de alfabetização de idosos: estudo de caso	14
Neuroplasticity: The brain as a master key for the physical recovery after a cerebral vascular incident	15
Este é o meu corpo: Percepção em Paralisia Cerebral	16
(n) As primeiras pessoas: Qualidade de Vida e autodeterminação	18
Dificuldades de Cuidadores Formais em cuidar de idosos institucionalizados.....	19
Envelhecimento na paralisia cerebral – uma revisão integrativa.....	20
Qualidade de vida e Paralisia Cerebral: a importância do trabalho e da família	21
Sexualidade na Pessoa Idosa: papel do enfermeiro.....	23



Qualidade de vida e Paralisia Cerebral: a importância do trabalho e da família

Aires Ferreira¹, Catarina Martins^{2,3}, & Célia Ribeiro³

1 – Ministério da Educação, Portugal

2 – Associação de Paralisia Cerebral de Viseu, Portugal

3 - Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social – FPCEUC, Coimbra, Portugal

4 - Universidade Católica de Viseu, Portugal

* cat.martins.form@gmail.com

RESUMO: A Paralisia cerebral (PC) trata-se de uma condição motora que provoca limitações no domínio da acção, atribuídas a lesões num cérebro em desenvolvimento (Rosenbaum et al., 2005). Pode ser acompanhada por distúrbios sensitivos, cognitivos, comunicativos, comportamentais e perceptivos (Martins, 2015). Pode, igualmente, afectar as competências funcionais, limitando a actividade e participação e, previsivelmente, a qualidade de vida (QV) de crianças e adultos. A QV pode ser definida como “a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, dentro do contexto dos sistemas de cultura e valores nos quais está inserido e em relação aos seus objectivos, expectativas, padrões e preocupações (OMS, 1994, p.28). O estudo da QV desta população permitirá conhecer os domínios específicos com necessidade de intervenção. Cinquenta e três adultos com PC (16-45 anos; M=36 Anos) participaram nesta investigação não experimental, de cariz quantitativo e transversal, seguindo uma via descritivo-correlacional. Para avaliar a QV, foi aplicado o *World Health Organization quality of life assessment* (WHOQOL-Bref) (Canavarró et al., 2007). Todos os participantes foram classificados no *Gross Motor Function Classification System* (GMFSC). A relação entre as variáveis foi calculada através de testes de correlação de Spearman. O domínio que apresenta valores inferiores de QV é o do ambiente. Os inquiridos do sexo masculino, apresentam uma QV de vida mais elevada, no domínio físico, contudo, não se verifica uma diferença significativa. No domínio das relações sociais, as pessoas do sexo feminino apresentam índices de percepção de QV ligeiramente superiores. Foi encontrada uma correlação significativa negativa entre o nível de compromisso motor e funcional (GMFSC) e os níveis de QV especialmente nos domínios psicológico e das relações sociais. Ou seja, são os indivíduos de nível IV e V, ie, com dificuldades motoras significativas, que apresentam valores de QV inferiores. Os participantes com habilitações superiores apresentam uma QV mais elevada, nomeadamente nos domínios físico e psicológico. Nas pessoas casadas, que vivem em união de facto, ou em família, os dados obtidos apontam para uma QV superior nas relações sociais. A situação profissional influencia a QV: quem trabalha apresenta níveis superiores, em todos os domínios, em relação a quem está desempregado ou é pensionista. Os resultados podem ajudar a delinear estratégias de intervenção com adultos com PC de modo a promover a sua capacitação, independência e plena inclusão decorrendo, nomeadamente, dos dados relativos à influência do exercício de uma actividade profissional e do contexto familiar.

Palavras-chave: *Paralisia cerebral; Idade adulta; Qualidade de vida.*

Referências Bibliográficas:

Canavarró, M. C., Carona, C., Gameiro, S., Paredes, T., Pereira, M., Quartilho, M., Rijo, D., Serra, A. V., & Simões, M. R. (2007). *WHOQOL-BREF – Instrumento de Avaliação da Qualidade*