

# Quais as necessidades espirituais que experienciam as pessoas quando passam pelo processo de luto: uma revisão sistemática de estudos qualitativos

**Autores** Helga Martins<sup>1</sup>, Tiago Casaleiro<sup>1\*</sup>, Joana Romeiro<sup>1</sup>, & Sílvia Caldeira<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Doutorando em Enfermagem do Instituto de Ciências da Saúde, Centro Interdisciplinar de Investigação em Saúde, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal.

<sup>2</sup> Professora Auxiliar Convidada, Centro Interdisciplinar de Investigação em Saúde, Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa, Lisboa, Portugal.

\*Apresentação.

## INTRODUÇÃO

O luto é evento comum e inevitável da vida das pessoas, e que deixa marcas profundas (Palmer, 2018). Em momentos particularmente difíceis da vida a espiritualidade assoma e desempenha um papel preponderante (Caldeira et al., 2013). O caminho e a experiência espiritual daqueles que vivem uma jornada de luto ainda é pouco conhecida, sendo necessário perceber quais as necessidades espirituais durante o processo de luto.

## OBJETIVO

Sintetizar as necessidades espirituais das pessoas que vivem uma situação de luto em estudos qualitativos primários.

## METODOLOGIA

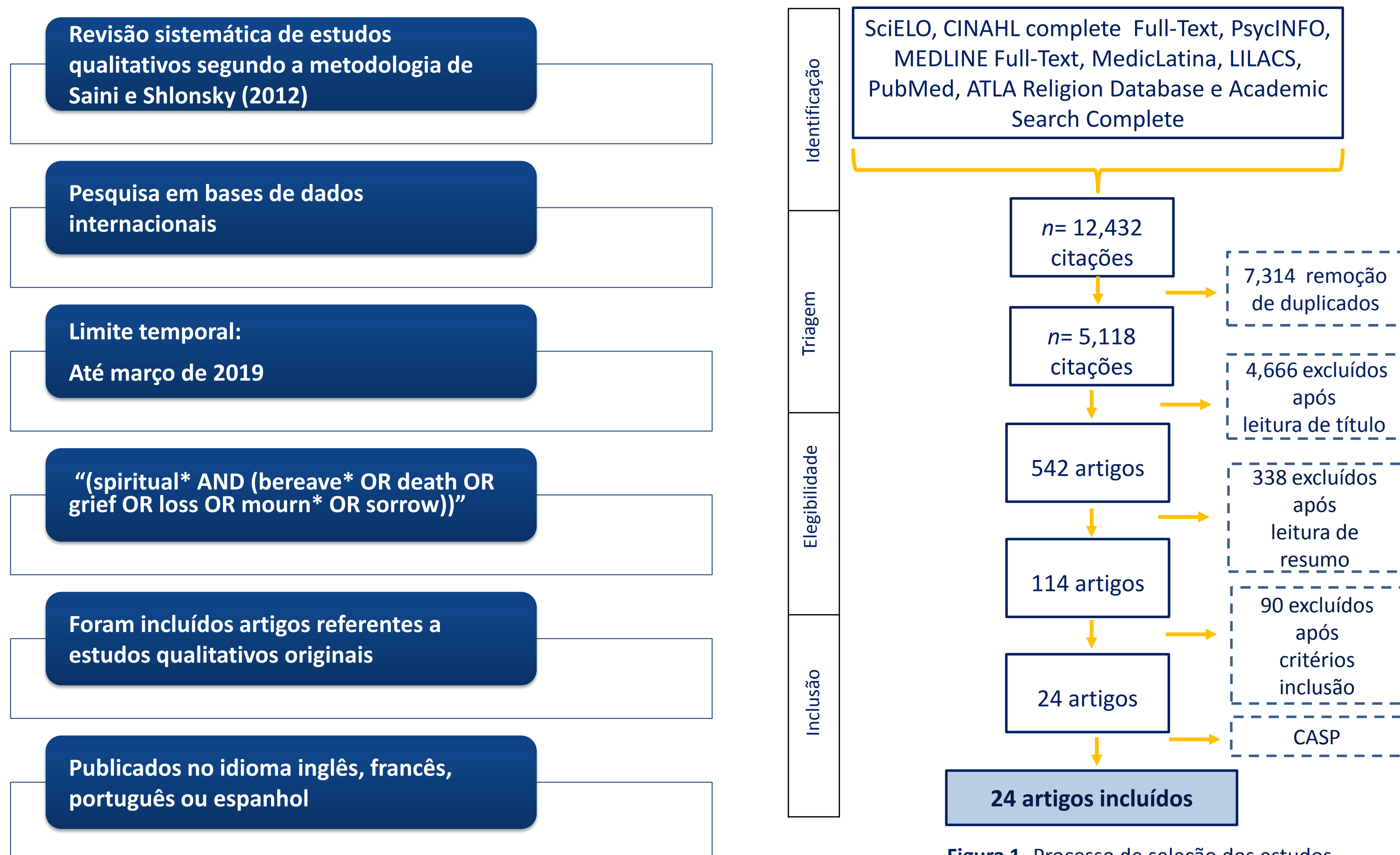


Figura 1- Processo de seleção dos estudos

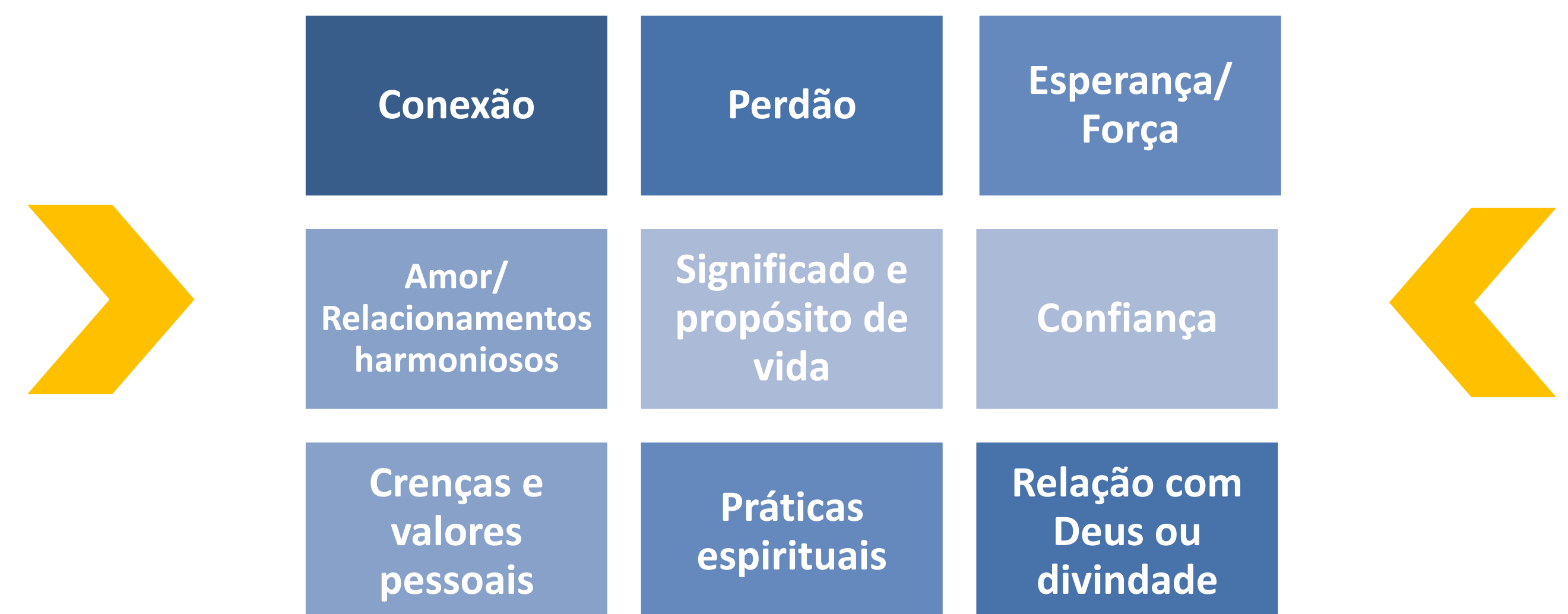
STTI 5<sup>th</sup> Biennial European Conference | 27 a 30 de maio de 2020

## RESULTADOS

### Descrição geral dos estudos incluídos:

- Os estudos de natureza qualitativa
  - ✓ Fenomenológicos (n=12)
  - ✓ Descritivos e narrativos (n=6)
  - ✓ Grounded theory (n=3)
  - ✓ Etnográficos (n=1)
  - ✓ Estudo de caso (n=1)
- A técnica de amostragem
  - ✓ Conveniência
- Recolha de dados
  - ✓ Entrevista
- Análise dos dados
  - ✓ Análise de conteúdo
- Realização dos estudos
  - ✓ EUA (n = 15)
  - ✓ Reino Unido (n= 4)
- Publicados principalmente nas revistas
  - ✓ Mortality
  - ✓ Omega
- Ano de maior publicação
  - ✓ 2011 (n=11)

## Necessidades espirituais das pessoas durante o luto



## CONCLUSÃO

Os estudos qualitativos permitem identificar as necessidades espirituais das pessoas que experienciam um processo de luto. Os profissionais de saúde devem ser sensíveis às necessidades espirituais das pessoas que atravessam um processo de luto, de modo a prestar cuidados holísticos na sua prática clínica.

**Palavras-chave:** Espiritualidade; Luto; Revisão sistemática.