



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia

Abrir Espaço à Saúde Mental

Finding Space to Mental Health

- *Promoting mental health in adolescents*

(12 – 14 years old) in secondary schools:

development of and evaluation of na intervention





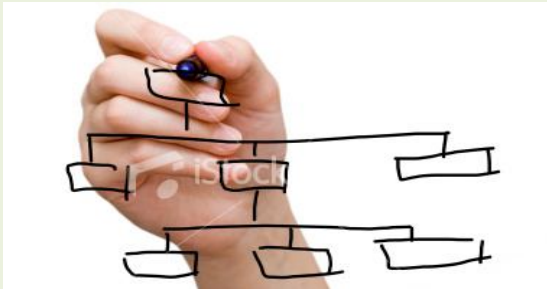
OBJECTIVOS

- 1) Desenvolvimento e avaliação da eficácia de uma intervenção centrada no aumento da *mental health literacy*, bem como na redução das percepções estigmatizantes associadas a problemas de saúde mental;
- 2) Desenvolvimento de um instrumento de avaliação rigoroso, capaz de avaliar os conhecimentos e percepções estigmatizantes dos jovens face a problemas de saúde mental, o qual sirva, simultaneamente, de medida de avaliação dos resultados da intervenção.

PÚBLICO - ALVO

- 450 alunos do ensino básico (7º, 8º e 9º anos)
- 8 escolas da Zona Norte do país





DESENHO DO ESTUDO

**ABRIL – DEZ.
2011**

**REVISÃO DA
LITERATURA**

**3 FOCUS
GROUPS**
alunos 7º, 8º e
9º anos

**INSTRUMENTO
DE
AVALIAÇÃO
+
INTERVENÇÃO**

**JAN. – DEZ
2012**

**Continuação
desenv.
INTERVENÇÃO**

**ESTUDO-
PILOTO**
Testar
instrumento e
intervenção

**Implementação
INTERVENÇÃO**

**JAN. – DEZ
2013**

**Continuação
implementação
INTERVENÇÃO**

FOLLOW –UP
6 meses

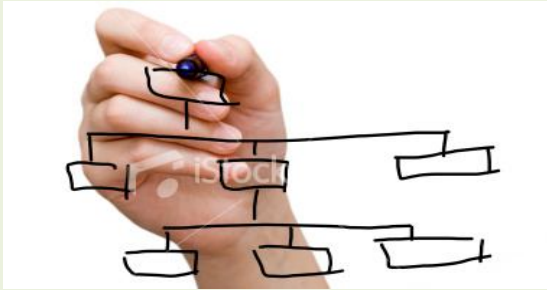
**Disseminação
dos
RESULTADOS**

**JAN. – ABRIL
2014**

**Continuação
disseminação
dos
RESULTADOS**



**EFICÁCIA
INTERVENÇÃO
+
CARACTERÍSTICAS
PSICOMÉTRICAS
INSTRUMENTO**



DESENHO DO ESTUDO

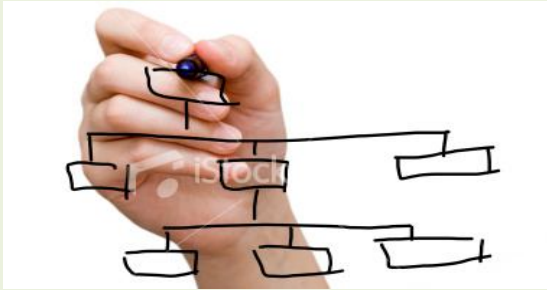
ABRIL – DEZEMBRO, 2011

REVISÃO DA LITERATURA

3 FOCUS GROUPS
alunos 7^o, 8^o e 9^o anos



Construção
INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO
+
INTERVENÇÃO



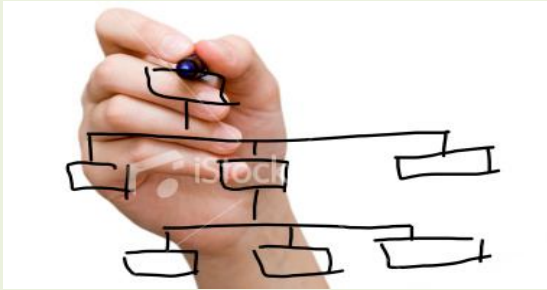
DESENHO DO ESTUDO

JANEIRO – DEZEMBRO, 2012

Continuação do desenvolvimento
INTERVENÇÃO

ESTUDO-PILOTO
Testar instrumento e intervenção

Implementação da INTERVENÇÃO



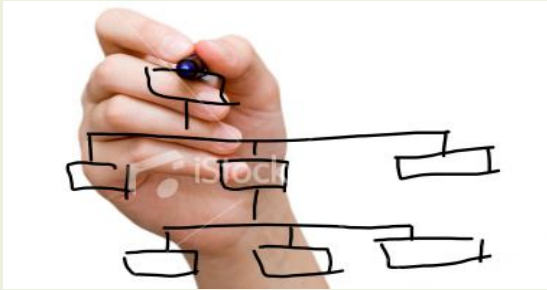
DESENHO DO ESTUDO

JANEIRO – DEZEMBRO, 2013

Continuação da implementação da
INTERVENÇÃO

FOLLOW –UP
6 meses

Disseminação dos
RESULTADOS



DESENHO DO ESTUDO

JANEIRO – ABRIL, 2014

Continuação da disseminação dos
RESULTADOS



Avaliação da EFICÁCIA da
INTERVENÇÃO
+
Estudo das CARACTERÍSTICAS
PSICOMÉTRICAS do INSTRUMENTO

MEMBROS DA EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO

- Luísa Campos
- Filipa Palha
- Pedro Dias
- Elisa Veiga
- Ana Duarte

