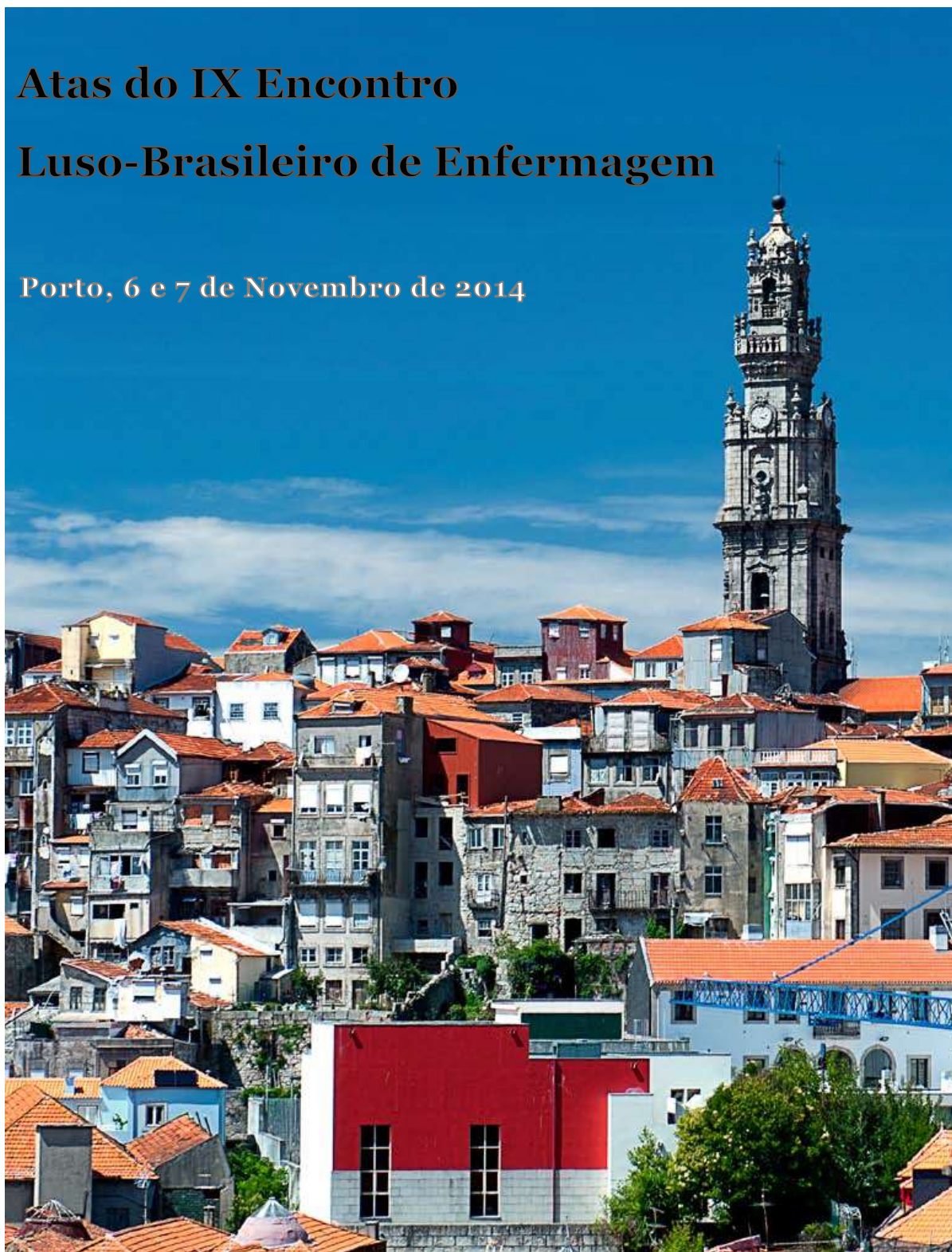


Atas do IX Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem

Porto, 6 e 7 de Novembro de 2014



Organização

Colaboração



FICHA TÉCNICA:

Título: Atas do IX Encontro Luso Brasileiro de Enfermagem

Coordenadores de Edição: Margarida Vieira, Beatriz Araújo, Aida Fernandes,
Constança Festas

Arranjo de textos: Armando Almeida, Sara Laranjeira

© Instituto de Ciências da Saúde – Porto | Universidade Católica Portuguesa

Rua Arquiteto Lobão Vital

4202-401 Porto, Portugal

+351 22 5580073 | saude@porto.ucp.pt

Data: 6 e 7 de Novembro de 2014

ISBN: 978-989-97041-2-1

Todos os resumos são da inteira responsabilidade dos seus autores.

É permitida a reprodução com adequada identificação da fonte.

Atas do IX Encontro
Luso-Brasileiro de Enfermagem

28 | CAPACIDADE FUNCIONAL E UTILIZAÇÃO DE RECURSOS DE SAÚDE NUMA AMOSTRA DE IDOSOS QUE FREQUENTAM CENTROS DE DIA

Ana Oliveira ⁽¹⁾

Tânia Helena ⁽¹⁾

Armando Almeida ⁽²⁾

Clara Braga ⁽²⁾

Tânia Costa ⁽²⁾

tcosta@porto.ucp.pt

⁽¹⁾ Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde, Estudante do Curso de Licenciatura em Enfermagem | Portugal

⁽²⁾ Universidade Católica Portuguesa - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde

Introdução: A partir dos 75 anos a vulnerabilidade à doença e a dependência funcional tornam-se realidades mais evidentes contribuindo para dificuldades na utilização dos recursos de saúde, mas também, para a procura de apoio ao nível dos centros de dia.

Objetivo: Caracterizar a capacidade funcional e a utilização de recursos de saúde numa população de 194 utentes de Centros de Dia da cidade do Porto, que participaram numa Feira da Saúde. Averiguar se existe relação entre dependência nas AVDS e AIVDS, analisando a influência da idade.

Material e Métodos: Estudo transversal descritivo, correlacional. A seleção da amostra realizou-se por aleatorização simples, considerando-se um nível de confiança de 95% e uma margem de erro de 9%. Identificou-se uma amostra de 74 pessoas. Foram aplicados o Índice de Lawton and Brody e o Índice de Barthel.

Resultados: Evidenciou-se uma idade média de 77,56±8,08 anos, sendo a maioria do sexo feminino (81%), viúvos (68,9%) e com baixa escolaridade (48,6% fez o exame da 4^ª classe); 52,7% vivem sós; 40,5% não gere a sua reforma e 22,9% destacam como cuidadores, unicamente, os funcionários do centro de dia. São dependentes nas atividades instrumentais de vida diária 61%, destacando-se maior dependência em lavar roupa (31%), preparar a comida (22%), ir às compras

(27%) e usar transportes (16,2%). Nas atividades de vida diária são dependentes 26%, sobretudo no banho (20%) e higiene pessoal (15%). Metade dos indivíduos não conhece o Enfermeiro de Família e 7% não conhece o médico de família. Quando doentes, 51% recorre ao Hospital. Para avaliar a relação entre idade e dependência nas AVDS e AIVDS, calculou-se o coeficiente de correlação de Pearson, evidenciando-se que a idade relaciona-se fraca e negativamente, com significância estatística com as AVDS ($r=-0,294$; $p=0,011$) e moderada e positivamente, com significância estatística com as AIVDS ($r=0,5455$; $p=0,000$). O cálculo do coeficiente de correlação de Pearson revelou ainda correlação moderada, negativa e estatisticamente significativa entre dependência nas AVDS e AIVDS ($r= - 0,519$; $p <0,001$).

Conclusão: O declínio funcional inicia-se ao nível das atividades instrumentais de vida diária, pelo que este fenómeno assume-se como um indicador relevante face à intervenção de enfermagem no contexto dos centros de dia. Por outro lado, há que destacar a utilização do hospital enquanto primeiro recurso face às necessidades de saúde.

Referências:

COSTA, T; ALMEIDA, A. 2012. O significado que o idoso independente no autocuidado atribui à sua dependência. Trabalho apresentado no IPLeirias's Health International Congress, Leiria, Portugal, 11-12 Maio, 2012.

INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA. 2011. Censos 2011 resultados Definitivos - Portugal. Lisboa: s.n. 978-989-25-0181-9;

POTTER, P; PERRY, A. 2008. Fundamentos de Enfermagem. s.l.: Mosby Elsevier. 85-352-1677-4;

SEQUEIRA, C. 2007. Cuidar de idosos com dependência física e mental. Lisboa: Quarteto Editora;

TRAVASSOS, C; MARTINS, M. 2004. Uma revisão sobre os conceitos de acesso e utilização de serviços de saúde. Cadernos de aúde Pública. 20(2): 190-S198;

Palavras-chave: Idosos; Capacidade Funcional; Utilização de Recursos.