

# CONGRESSO APTFERIDAS 2010

## CONFORTO, UMA PRIORIDADE NA FERIDAS EM CUIDADOS PALIATIVOS



Patrícia Coelho  
Paulo Alves  
Daniela Sousa  
Sandra Alves

18/11/2010

# Os Cuidados Paliativos

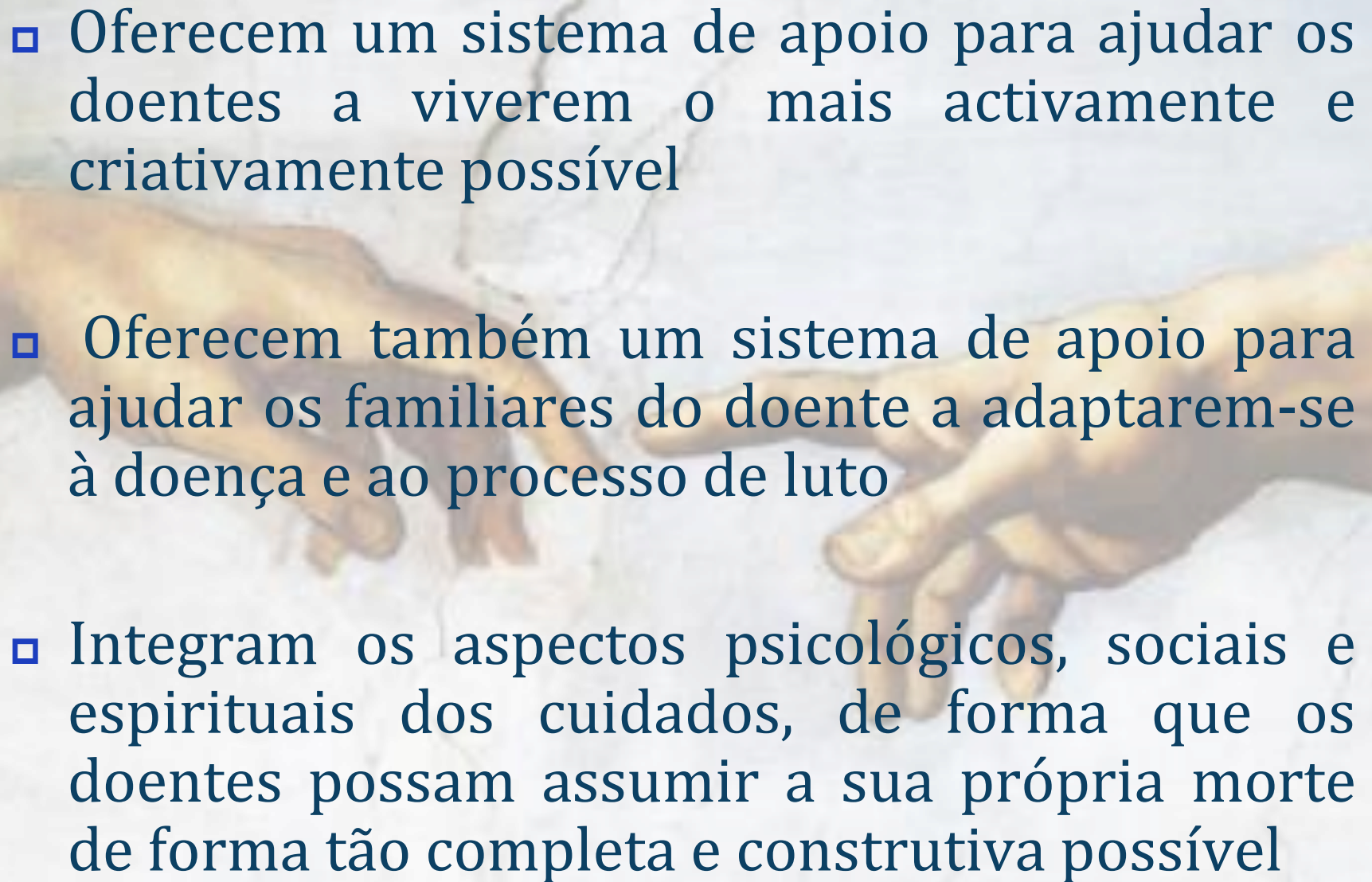
Afirmam a vida, valorizam-na e consideram a morte como um processo natural.

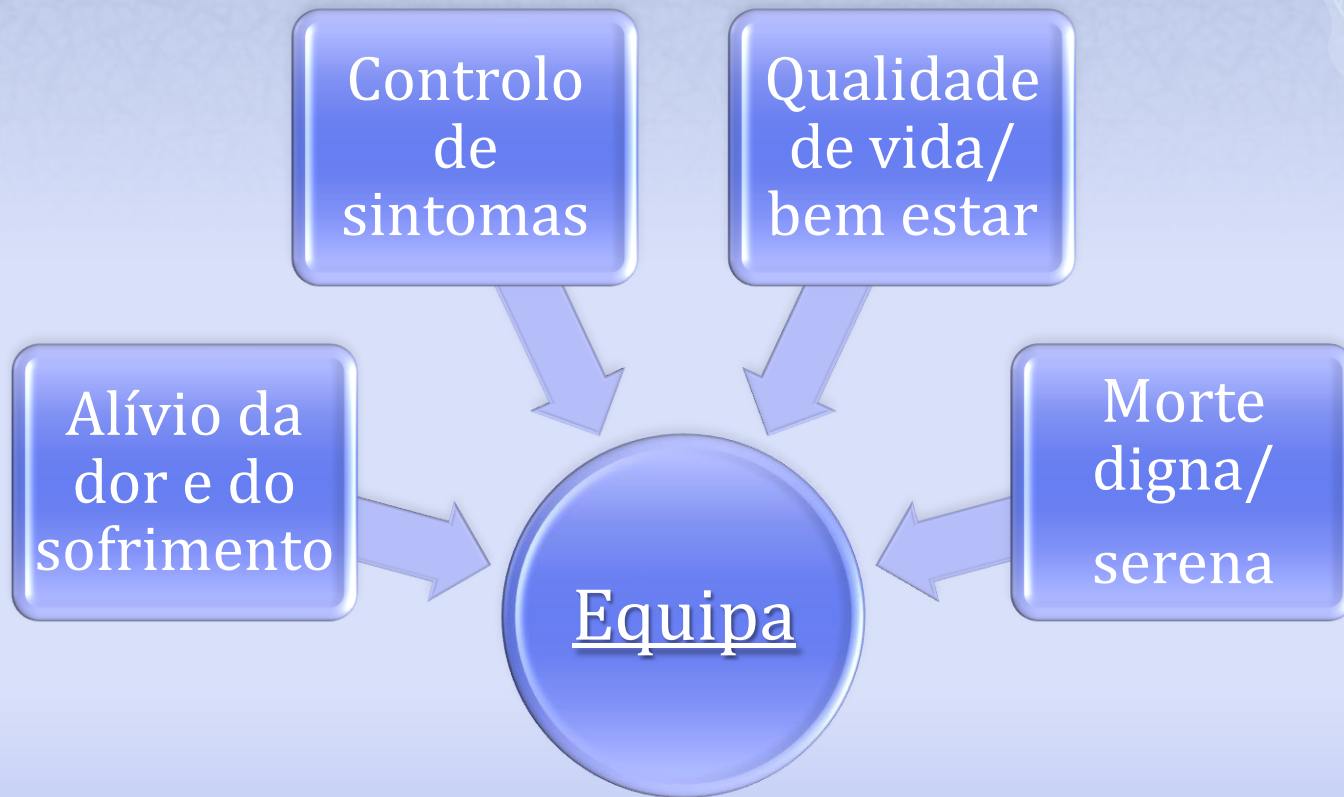
## Objectivo central:

- ▣ redução do sofrimento
- ▣ promoção da máxima qualidade de vida

# Os Cuidados Paliativos....

- ❑ Reconhecidos como essenciais nos cuidados de saúde
- ❑ Resposta organizada à necessidade de tratar, cuidar e apoiar activamente os doentes em fase final de vida, bem como suas famílias
- ❑ A finalidade é assegurar a melhor qualidade de vida possível

- 
- Oferecem um sistema de apoio para ajudar os doentes a viverem o mais activamente e criativamente possível
  - Oferecem também um sistema de apoio para ajudar os familiares do doente a adaptarem-se à doença e ao processo de luto
  - Integram os aspectos psicológicos, sociais e espirituais dos cuidados, de forma que os doentes possam assumir a sua própria morte de forma tão completa e construtiva possível



# Cuidar...em Cuidados Paliativos

- ▣ A vida humana deve ser preservada considerando a sua qualidade, não devendo ser sustentada indefinidamente.
- ▣ Existe também uma diferença entre manter vidas, suportadas por excesso de terapêutica, recursos a tratamentos dolorosos, fúteis que não se constituem em benefícios, para o bem-estar ou conforto do doente mas que implicam sacrifícios para a pessoa em causa.

# Essência dos Cuidados Paliativos

- ❑ Tratamento com cuidados técnico-científicos específicos
- ❑ Morte no tempo certo (não retardar, nem acelerar)
- ❑ Resposta eficaz no alívio dos sintomas
- ❑ Família inserida na dinâmica dos cuidados
- ❑ Privilegiar as decisões e opções do doente



Visando sempre a qualidade e o bem-estar de cada pessoa

# Pesquisa....



# Feridas e... Cuidados Paliativos

A abordagem **focada** no paciente requer uma **avaliação** que permita, determinar a **compreensão** do paciente da doença, da ferida e quais as suas perspectivas face ao futuro. Esta **discussão** deve explorar **questões**, não só em termos de ferida, mas também em termos da sua compreensão em relação ao tratamento e ao prognóstico.

# Tratamento de Feridas em Cuidados Paliativos

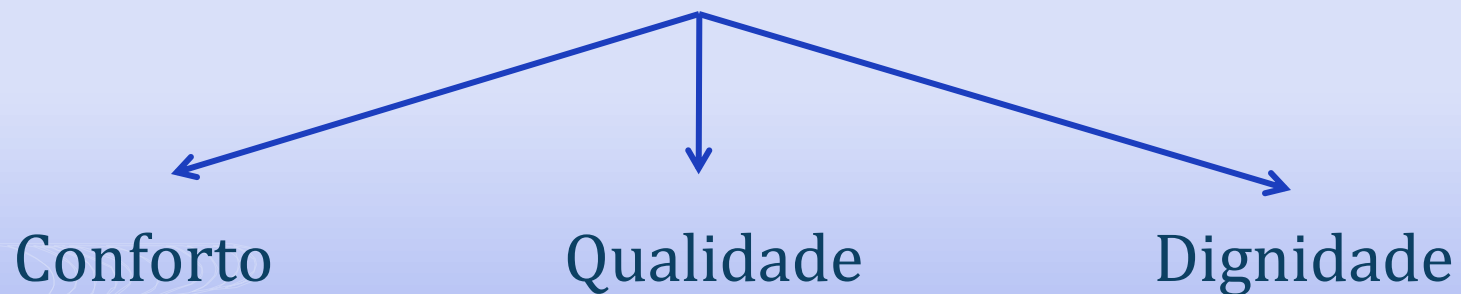
Tratamento de **feridas** em **cuidados paliativos** apresenta desafios consideráveis aos profissionais que precisam de combinar as suas competências na avaliação do paciente, juntamente com a **habilidades** comunicacionais e com a tomada de decisão. Em especial, precisam de combinar as **componentes** principais dos cuidados paliativos, com os **princípios** do tratamento da ferida, para assegurar uma abordagem **holística**, centrada na pessoa.

# O Doente Paliativo e as Feridas

As **decisões** sobre o tratamento da ferida deverão ser um equilíbrio de consecução das **prioridades** do paciente e a realização dos **objectivos** identificados, na sequência de uma **avaliação** abrangente da ferida.

# Conforto e ... Feridas

No tratamento das FERIDAS, os princípios básicos devem estar presentes e a maioria das decisões devem ser adoptadas mediante cada doente, em detrimento da sua situação clínica pois quando a morte se aproxima, o plano terapêutico deve passar de curativo para conforto, evitando intervenções agressivas.



# Medidas de Conforto


- ❑ Minimizar os danos
- ❑ Controlar a dor
- ❑ Controlar outros sintomas
- ❑ Integrar a família no plano de cuidados
- ❑ Definir estratégias
- ❑ Implementar intervenções adequadas à condição física e clínica do doente
- ❑ As decisões devem ser adaptadas a cada doente

A hand on the left holds a wooden stick that supports a spiderweb. In the center of the spiderweb is a small globe of the Earth. The background is a light blue sky.

Feridas em Cuidados Paliativos



**UM DESAFIO...**



“A sabedoria não nos é dada.  
É preciso descobri-la por nós mesmos,  
depois de uma viagem que ninguém  
nos pode poupar ou fazer por nós”

*Marcel Proust*