



¹ Enfermeira, Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos HLuz, Estudante Mestrado em Enfermagem UCP-ICS, Lisboa, Portugal. Correio eletrónico: marlene.espiritosanto@hotmail.com

² Enfermeira Mestre em Cuidados Paliativos do IPOFG E.P.E., Lisboa, Portugal

³ Professora, UCP-ICS, PhD, RN, Lisboa, Portugal.

⁴ Professora Auxiliar, UCP-ICS, PhD, RN, Lisboa, Portugal



INTRODUÇÃO

Em Portugal, o cancro enquanto **doença crónica, progressiva e incurável** constitui-se atualmente numa das principais causas de morte e de morbilidade, com consequente aumento dos internamentos recorrentes, que gera frequentemente a necessidade de apoio de terceiros nas Atividades de Vida Diária (AVD's) ^{8, 13, 7, 1}. As **mudanças socioeconómicas** decorrentes da industrialização, provocaram alterações na estrutura e organização familiar, com consequente efeito no cuidar da pessoa com doença crónica no domicílio ^{12, 10, 11, 5}. Atualmente, em Portugal, os **cuidados domiciliários** com equipas especializadas em Cuidados Paliativos é ainda muito escassa, para fazer face às necessidades presentes - elevado número de doentes com doença crónica e oncológica, deficientes apoios sociais e financeiros ^{3, 14}. Por seu turno, outro aspeto a considerar refere-se à tensão familiar que poderá aumentar, sob o risco de **exaustão do cuidador** ^{10, 16, 2}.

QUESTÃO PI[C]O

- Quais as necessidades dos familiares cuidadores da pessoa com doença oncológica avançada progressiva em contexto domiciliário?
- Quais as estratégias de intervenção utilizadas pelos enfermeiros na resposta às necessidades da família ?

OBJETIVO

Identificar as necessidades dos familiares cuidadores da pessoa com doença oncológica em contexto domiciliário

METODOLOGIA

Pesquisa realizada a 15 Abril 2015

Bases de Dados Electrónicas:
1. Cinahl Complete
2. Medline Complete
3. Nursing & Allied Health Collecton: comprehensive
4. Medic Latina

Limitadores de Pesquisa:
- Texto completo
- PDF
- Resumo disponível
- Adultos e Idosos
- Inglês e Português
- Data publicação: Janeiro 2006 a Abril 2015

Descritores Mesh:
1. Nurs* / Enfermagem
2. Family
3. Palliative care
4. Home

Conjugação através da expressão booleana AND:
146 artigos
(66 duplicados)

Pós leitura do título:
14 artigos

Pós leitura do resumo e texto completo:
6 artigos

- Supporting home care for the dying: an evaluation of healthcare professionals' perspectives of an individually tailored hospice at home service
- Atuação do enfermeiro nos serviços de atenção domiciliar: implicações para o processo de formação
- Striving to Respond to Palliative Care Patients' Pain at Home: A Puzzle for Family Caregivers
- Supporting informal carers of dying patients: the district nurse's role
- Cuidadores informais de idosos com patologia oncológica: Dificuldades e estratégias de coping no processo de cuidar
- Cuidados paliativos de enfermagem na atenção domiciliar

RESULTADOS

NECESSIDADES DOS FAMILIARES CUIDADORES

Físicas
Financeiras
Apoio profissional

ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

- Transmitir informação em tempo útil ^{4, 6}
- Identificar precocemente as expectativas da família ¹⁸
- Definir um plano de cuidados com base nas vivências e experiências familiares ⁹
- Discutir o plano de cuidados com a família, envolvendo o cuidador e o doente no processo de tomada de decisão ^{15, 17}

CONCLUSÕES

Uma apurada **identificação das necessidades do cuidador** contribuirá para um ajustado **planeamento e implementação das intervenções** dirigidas à família, a qual deve ser envolvida ativamente no processo de tomada de decisão. Quando da implementação das intervenções o enfermeiro deve ainda atender aos seguintes aspetos - organização e dinâmica familiar, dimensão afetivo-relacional, recursos económicos e sociais, rede social e familiar de apoio, condições habitacionais, capacidade instrumental e cognitiva do cuidador. Deste modo, integrando as recomendações da RSL aqui em análise, com a reflexão sobre e na prática é possível **promover e garantir a eficácia e qualidade dos cuidados**.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

¹ ALVES, Diana (2013) - O Impacto da Doença Oncológica na Família. *Portal dos Psicólogos*. ISSN 1646-6977.

² DURO, Susana (2013) - *Cuidar da Família ao Longo da Vida*. Lisboa: Universidade Católica Editora. ISBN: 978-972-54-0372-3

³ ERS (2015) - Acesso, Qualidade e Concorrência nos Cuidados Continuados e Paliativos. Porto: ERS

⁴ EYRE, Sharon (2010) - Supporting informal carers of dying patients: the district nurse's role. *Nursing Standard*. Vol. 24, nº 22, p. 43-48.

⁵ GIVEN, Barbara et al (2012) - Family and Caregiver Needs over the Course of the Cancer Trajectory. *Journal Supportive Oncology*. Vol. 10, nº 2 (Março 2012) p. 57-64

⁶ JACK, Barbara et al. (2013) - Supporting home care for the dying: an evaluation of healthcare professionals' perspectives of an individually tailored hospice at home service. *Journal of Clinical Nursing*. Vol. 22, p. 2778-2786

⁷ MACEDO, Ana et al. (2008) - Perfil da Doença Oncológica em Portugal: Racional, Objectivos e Metodologia - Estudo Perfil. *Acta Medica Portuguesa*. Vol. 21, nº 4 (2008), p. 329-334

⁸ MATOS, Pedro; PEREIRA, Maria da Graça (2005) - Áreas de Intervenção na Doença Oncológica. In: PEREIRA, Maria da Graça; LOPES, Cristiana - *O Doente Oncológico e a Sua Família*. 2ª Edição. Lisboa: Climepsi Editores. ISBN: 972-796-195-9

⁹ MEHTA, Anita et al. (2011) - Striving to Respond to Palliative Care Patients' Pain at Home: A Puzzle for Family Caregivers. *Oncology Nursing Forum*. Vol. 38, nº 1, p. 37-45

¹⁰ MOREIRA, Isabel (2006) - *O Doente Terminal em Contexto Familiar: uma análise da experiência de cuidar vivenciada pela família*. Coimbra: Formasau. ISBN 972-8465-64-6

¹¹ MOURA, Cláudia (2006) - *Século XX: século do envelhecimento*. Loures: Lusociência. ISBN: 972-8930-34-8. NOGUEIRA, Maria Assunção (2003) - *Necessidades da Família no Cuidar: Papel do Enfermeiro*. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Dissertação de Mestrado em Ciências de Enfermagem

¹² NOGUEIRA, Maria Assunção (2003) - *Necessidades da Família no Cuidar: Papel do Enfermeiro*. Porto: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar. Dissertação de Mestrado em Ciências de Enfermagem

¹³ OMS (2005) - *Preventing chronic diseases: a vital investment*. Geneva: OMS. ISBN 92 4 156300 1

¹⁴ OBSERVATÓRIO PORTUGUÊS DE CUIDADOS PALIATIVOS - OPCP (2016)

¹⁵ PASCOINHO, Ana Filipa (2011) - Cuidadores informais de idosos com patologia oncológica: Dificuldades e estratégias de coping no processo de cuidar. *OncoNew* (Portuguese Association of Oncology Nursing). Nº16, p. 14-22. ISSN 1646-7868

¹⁶ SANCHEZ, Keila et al. (2010) - Apoio Social à Família do Paciente com Câncer: Identificando caminhos e direcções. *Revista Brasileira de Enfermagem*. Brasília. Vol. 63, nº 2, p. 290-299.

¹⁷ SILVA, Kénia (2014) - Atuação do enfermeiro nos serviços de atenção domiciliar: implicações para o processo de formação. *Ciência Cuidado e Saúde*. Vol. 13, nº 3 p.503-510. Acedido em 16/04/2015.

¹⁸ SOUSA, Janaina; ALVES, Elioenai (2015) - Cuidados paliativos de enfermagem na atenção domiciliar. *Rev Enfermagem UFPE*. Vol. 9, nº2, p. 669-676. ISSN 1981-8963

AGRADECIMENTOS

