



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia

FATORES DE RISCO COM IDADE DE INÍCIO PRECOCE, TÍPICA E TARDIA NAS PERTURBAÇÕES DA ALIMENTAÇÃO E DA INGESTÃO

Dissertação apresentada à Universidade Católica Portuguesa
para obtenção do grau de mestre em Psicologia

- Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde -

Natália Sofia Cardoso Granja

Trabalho efetuado sob a orientação de
Professora Doutora Bárbara César Machado

Porto, julho de 2018

Resumo: As PAI são uma questão de saúde pública e acarretam consequências físicas e psicológicas (Chavez & Insel, 2007). A sua etiologia é multifatorial (Machado, Gonçalves, Martins, Hoek & Machado, 2014). É importante compreender os fatores que vulnerabilizam um indivíduo a desenvolver uma PAI.

Objetivo: Explorar e compreender quais os Fatores de Risco (FR) associados à idade de início para o desenvolvimento dos primeiros sintomas de uma PAI: precoce e tardia.

Método: Participaram neste estudo 30 indivíduos, 22 mulheres e 8 homens com diagnóstico atual de PAI (DSM-5, APA, 2014). Administrou-se o *Eating Disorders Examination* (Fairburn & Cooper, 2000) (apenas os itens de diagnóstico) e a *Risk Factors for Eating Disorders: Interview Schedule* (Fairburn & Welch, 1990) para a avaliação dos FR que podem ter precedido o início da PAI.

Resultados: Os FR que mais se evidenciaram em idade de início precoce foram sobretudo ao nível do Domínio Ambiental tal como em idade tardia, porém em idade tardia identificaram-se diversos FR no Domínio Vulnerabilidade para Dietas.

Palavras-Chave: Perturbações da Alimentação e da Ingestão, Fatores de Risco, Idade de Início Precoce, Idade de Início Típica, Idade de Início Tardia.

Abstract: ED are public health issues and it entails physical and psychological consequences (Chavez & Insel, 2007). Its etiology is multifactorial (Machado, Gonçalves, Martins, Hoek & Machado, 2014). It is important to understand the factors that incite an individual to develop an ED.

Objective: Explore and understand which Risk Factors (RF) are associated to the starting age for the development of the first symptoms of an ED: early onset age and late onset age.

Method: 30 individuals, 22 women and 8 men with current diagnosis of ED (DSM-5; APA, 2014) participated in this study. The Eating Disorders Examination (Fairburn & Cooper, 2000) (only diagnostic items) and Risk Factors for Eating Disorders: Interview Schedule (Fairburn & Welch, 1990) were administered for the evaluation of RF that may have preceded the onset of ED.

Results: The most evidenced RF at early starting age were mainly related to the Environmental Domain as in the late age however, in the late onset age, several FRs were identified in the Domain Vulnerability for Diets.

Key Words: Eating disorders, Risk Factors, Early Onset Age, Typical Onset Age, Late Onset Age.