

As unhas de gel potenciam o número e/ou gravidade dos acidentes de trabalho?- De Scoping Review a Desafio lançado aos Leitores...

 rpso.pt/as-unhas-de-gel-potenciam-o-numero-e-ou-gravidade-dos-acidentes-de-trabalho-de-scoping-

March 21,
2019

Santos M, Almeida A, Lopes C, Oliveira T. As unhas de gel potenciam o número e/ou gravidade dos acidentes de trabalho?- De Scoping Review a Desafio lançado aos Leitores...Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional on line. 2019, 7, 1-5. DOI: 10.31252/RPSO.21.03.2019

GEL/ EXTENSION NAILS POTENTIATE THE NUMBER AND/ OR GRAVITY OF WORK ACCIDENTS? – FROM SCOPING REVIEW TO CHALLENGING THE READERS...

Autores: **Santos, M(1); Almeida, A(2); Lopes C(3), Oliveira T(4).**

RESUMO

Introdução e objetivo

Ao longo do desenrolar da prática profissional em contexto da Saúde Ocupacional, por várias vezes os autores se questionaram se existiria alguma relação entre o uso de unhas de gel/ extensões de unhas e Acidentes de Trabalho, sobretudo quando presentes algumas tarefas laborais manuais, que exijam destreza e coordenação e/ ou com risco de atarracamento, por vezes na interação com algumas máquinas.

Metodologia

Com o objetivo de realizar uma *Scoping Review*, foram consideradas os seguintes motores de busca/ bases de dados: Scopus; PubMed/ Medline; Web of Science; Science Direct; Academic Search Ultimate; CINALH; Database of Abstracts and Reviews; Central Register of Controlled Trials; Cochrane Database of Systematic Reviews; Nursing and Allied Health Collection; MedicLatina e RCAAP.

Resultados

Nenhum dos artigos selecionados nas pesquisas descritas foi capaz de responder à questão de investigação.

Discussão e Conclusão

Uma vez que não se encontraram quaisquer dados sobre este tema, a Direção da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional lança mais um desafio aos seus leitores, no sentido de tentar aliciar uma Equipa de Saúde Ocupacional, que tenha acesso a uma

amostra de trabalhadoras significativa, em postos de trabalho adequados a esta investigação. Pretender-se-ia tentar correlacionar o número e gravidade dos Acidentes de Trabalho ao longo dos últimos anos, nas trabalhadoras do sexo feminino, que usem unhas de gel, versus trabalhadoras com tarefas equivalentes, mas sem esses adereços; podendo fazê-lo com total autonomia (desde a recolha das autorizações, elaboração do instrumento para recolha de dados, inserção dos mesmos em SPSS, tratamento estatístico, redação de artigo e submissão para publicação) ou apenas recolhendo as autorizações/ dados e inserindo os mesmos em programa estatístico, assumindo alguns elementos da Direção da Revista as restantes etapas, em parceria.

PALAVRAS-CHAVE: unhas de gel, extensões de unhas, acidentes de trabalho, acidentes laborais.

ABSTRACT

Introduction and objective

In the context of Occupational Health practice, the authors have questioned whether there is any relationship between the use of gel nails/ nail extensions and Work Accidents, especially when there are some manual labor tasks that require coordination and/ or interaction with some dangerous machines.

Methodology

In order to carry out a Scoping Review, the following databases were considered: Scopus; PubMed/ Medline; Web of Science; Science Direct; Academic Search Ultimate; CINALH; Database of Abstracts and Reviews; Central Register of Controlled Trials; Cochrane Database of Systematic Reviews; Nursing and Allied Health Collection; MedicLatina and RCAAP.

Results

None of the articles selected in the surveys described was able to answer the research question.

Discussion and Conclusion

Since no data on this topic were found, the RPSO on line launches another challenge to its readers, in order to try to motivate an Occupational Health Team, with access to a significant sample of female workers, in jobs appropriate to this research. It would be pretended to try to correlate the number and severity of Work Accidents during the last years, with workers that use nail extensions, versus workers with equivalent tasks, but without these artificial nails; it could be everything with autonomy (from the collection of authorizations, preparation of the instrument for data collection, insertion of the data into SPSS, statistical treatment, article writing and submission for publication) or with our help, just collecting the authorizations and the data, assuming some elements of the Direction of the Magazine the remaining stages, in partnership.

KEYWORDS: gel nails, extensions of nails, work accidents, occupational accidents.

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

Ao longo do desenrolar da prática profissional em contexto da Saúde Ocupacional, por várias vezes os autores se questionaram se existiria alguma relação entre o uso de unhas de gel/ extensões de unhas e Acidentes de Trabalho, sobretudo quando presentes algumas tarefas laborais manuais, que exijam destreza e coordenação e/ ou com risco de atarracamento, por vezes na interação com algumas máquinas.

A pergunta de investigação considerada foi: “As unhas de gel/ extensões de unhas potenciam o número ou gravidade dos Acidentes Laborais?”

METODOLOGIA

Realizaram-se pesquisas informais prévias sobre o tema e percebeu-se que a literatura é muito, muito escassa, por isso, os autores optaram por não fazer restrições significativas associadas a ano de publicação, tipo de estudo, robustez metodológica, língua ou acesso imediato a texto completo.

Como critérios de inclusão consideraram-se:

- publicação até fevereiro de 2019
- idade igual ou superior a 18 anos
- sexo feminino

Como critérios de exclusão foram assumidos:

estudos não pertinentes para o objetivo da revisão, ou seja, que não respondam à questão de investigação.

Foram consideradas os seguintes motores de busca/ bases de dados: Scopus; PubMed/ Medline; Web of Science; Science Direct; Academic Search Ultimate; CINALH; Database of Abstracts and Reviews; Central Register of Controlled Trials; Cochrane Database of Systematic Reviews; Nursing and Allied Health Collection; MedicLatina e RCAAP.

RESULTADOS

Nos seis quadros seguintes estão resumidos os resultados obtidos, na interação das palavras-chave escolhidas e com as bases de dados/ motores de busca considerados.

Quadro 1: Resumo dos dados mais relevantes associados à pesquisa no motor de busca *Academic Search Ultimate*

Data	Password 1	Password 2 e seguintes, caso existam	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/25	<i>Nails</i>		11.020	1	não
		<i>Gel</i>	142	2	Inicialmente não; depois sim
		<i>and Accidents</i>	1	3	sim
		<i>Extensions</i>	112	4	Inicialmente não; depois sim
		<i>and Accidents</i>	4	5	sim

Quadro 2: Resumo dos dados mais relevantes associados à pesquisa no motor de busca *Science Direct*

Data	Password 1	Password 2 e seguintes, caso existam	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/25	<i>Nails</i>		40.271	6	não
		<i>Gel</i>	5.209	7	não
		<i>and Extensions</i>	1.189	8	não
		<i>and Accidents</i>	160	9	não
		<i>and Work</i>	124	10	sim

Quadro 3: Resumo dos dados mais relevantes associados à pesquisa no motor de busca *SCOPUS*

Data	Password 1	Password 2 e seguintes, caso existam	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/25	<i>Nails</i>		23.603	11	não
		<i>Gel</i>	651	12	não

<i>and Accidents</i>	15	13	sim
<i>Extensions</i>	837	14	não
<i>and Accidents</i>	26	15	sim

Quadro 4: Resumo dos dados mais relevantes associados ao motor de busca *Web of Science*

Data	Password 1	Password 2 e seguintes, caso existam	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/25	<i>Nails</i>		14.686	16	não
		<i>Gel</i>	162	17	Inicialmente não; depois sim
		<i>and Accidents</i>	0	18	não
		<i>Extensions</i>	231	19	não
		<i>and Accidents</i>	3	20	sim

Quadro 5: Resumo dos dados mais relevantes associados à pesquisa no motor de busca RCAAP

Data	Password	Critérios	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/24	Unhas de gel	Pesquisa avançada; título	0	21	não
	Extensões de unhas		0	22	não

Quadro 6: Resumo dos dados mais relevantes associados à pesquisa no motor de busca EBSCO (*CINALH, Medline, Database of Abstracts and Reviews, Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, Nursing & Allied Health Collection e MedicLatina*)

Data	Password	Nº de documentos obtidos	Nº da pesquisa	Pesquisa efetuada ou não
2019/02/24	<i>Gel nails</i>	19	23	sim
	<i>Nail extensions</i>	3	24	sim

Contudo, nenhum dos artigos selecionados nas pesquisas anteriores foi capaz de responder à questão de investigação; todos os documentos se referiam a assuntos ortopédicos (pelos termos usados em inglês), ao risco existentes nos profissionais que elaboram as unhas de gel (que serão alvo de uma *scoping review* a realizar a médio prazo) e os eventuais riscos a nível de higiene e desempenho das profissionais de saúde que usem estes adereços (mas sem a dimensão da sinistralidade).

DISCUSSÃO E PERSPETIVAS/ PROJETOS PARA FUTURO

Uma vez que não se encontraram quaisquer dados sobre este tema, a Direção da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional lança mais um desafio aos seus leitores, no sentido de tentar aliciar que uma Equipa de Saúde Ocupacional (entre Médicos do Trabalho, Enfermeiros do Trabalho, Técnicos de Segurança, Recursos Humanos/ Chefias/ Empregador), que tenham acesso a uma amostra de trabalhadoras significativa, em postos de trabalho adequados a esta investigação. Pretender-se-ia tentar correlacionar o número e gravidade dos Acidentes de Trabalho ao longo dos últimos anos, nas trabalhadoras do sexo feminino, que usem unhas de gel, versus trabalhadoras com tarefas equivalentes, mas sem esses adereços; podendo fazê-lo com total autonomia (desde a recolha das autorizações, elaboração do instrumento para recolha de dados, inserção dos mesmos em SPSS, tratamento estatístico, redação de artigo e submissão para publicação) ou apenas recolhendo as autorizações/ dados e inserindo os mesmos em programa estatístico, assumindo alguns elementos da Direção da Revista as restantes etapas, em parceria.

Existem interessados?!

(1)Mónica Santos

Licenciada em Medicina; Especialista em Medicina Geral e Familiar; Mestre em Ciências do Desporto; Especialista em Medicina do Trabalho e Doutoranda em Segurança e Saúde Ocupacionais, na Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto. Presentemente a exercer nas empresas Medicisforma, Servinecra e Securilabor; Diretora Clínica das empresas Quercia e Gliese; Diretora da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional *on line*. Endereços para correspondência: Rua Agostinho Fernando Oliveira Guedes, 42, 4420-009 Gondomar. E-mail: s_monica_santos@hotmail.com.

(2)Armando Almeida

Doutorado em Enfermagem; Mestre em Enfermagem Avançada; Especialista em Enfermagem Comunitária; Pós-graduado em Supervisão Clínica e em Sistemas de Informação em Enfermagem; Docente na Escola de Enfermagem (Porto), Instituto da Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; Diretor Adjunto da Revista Portuguesa de Saúde Ocupacional *on line*. 4420-009 Gondomar. E-mail: aalmeida@porto.ucp.pt. Orcid nº 0000-0002-5329-0625.

(3)Catarina Lopes

Licenciada em Enfermagem, desde 2010, pela Escola Superior de Saúde Vale do Ave. A exercer funções na área da Saúde Ocupacional desde 2011 como Enfermeira do trabalho autorizada pela Direção Geral de Saúde, tendo sido a responsável pela gestão do departamento de Saúde Ocupacional de uma empresa prestadora de serviços externos durante 7 anos. Atualmente acumula funções como Enfermeira de Saúde Ocupacional e exerce como Enfermeira Generalista na SNS24. Encontra-se a frequentar o curso Técnico Superior de Segurança do Trabalho. 4715-028. Braga. E-mail: catarinafflopes@gmail.com

(4)Tiago Oliveira

Licenciado em Enfermagem pela Universidade Católica Portuguesa. Frequenta o curso de Técnico Superior de Segurança no Trabalho. Atualmente exerce a tempo inteiro como Enfermeiro do Trabalho. No âmbito desportivo desenvolveu competências no exercício de funções de Coordenador Comercial na empresa Academia Fitness Center, assim como de Enfermeiro pelo clube de futebol União Desportiva Valonguense. 4435-718 Baguim do Monte. E-mail: tiago_sc16@hotmail.com.