



Saúde global: Novas abordagens

Livro de resumos do I Congresso Internacional

I Congresso Internacional em Cuidados Paliativos - Do Direito ao Conforto

II Congresso Internacional de Saúde Familiar - A Família no Epicentro dos Cuidados

III Congresso Internacional Evidências em Enfermagem Médico-Cirúrgica



I CONGRESSO INTERNACIONAL DE SAÚDE GLOBAL: NOVAS ABORDAGENS

28 e 29 de junho de 2023

**Auditório Carlos Pereira
Escola Superior de Saúde de Viseu**

FICHA TÉCNICA

Título: Saúde global: Novas abordagens

Conceção gráfica: Nuno Mendes

Editor: Instituto Politécnico de Viseu,
Escola Superior de Saúde

Coordenação Editorial:

Madalena Cunha
Cláudia Chaves
Isabel Bica
Olivério Ribeiro
Nuno Mendes

ISBN: 978-989-35117-4-9

Formato: e-book

Ano de edição: 2023

Local: Viseu

Referência:

Cunha, M., Chaves, C., Bica, I., Ribeiro, O., & Mendes, N. (Coords.). (2023). *Saúde global: Novas abordagens: Livro de resumos do I Congresso Internacional de Saúde Global*. Escola Superior de Saúde de Viseu. https://www.essv.ipv.pt/wp-content/uploads/livros/I_congresso_saude_global_2023.pdf

O conteúdo dos resumos publicados é da inteira responsabilidade dos seus autores, resguarda-se a equipa editorial/ESSV de eventuais atos ilícitos ou de outra índole que eventualmente tenham sido praticados.

Gestão da dor com metadona em Cuidados Paliativos

Ana Lima ⁽¹⁾, Luís Miguel Condeço ⁽²⁾, André Nogueira ⁽¹⁾

(1) Escola Superior de Saúde - Instituto Politécnico da Guarda

(2) Escola Superior de Saúde de Viseu – IPV / CIIS – UCP / UNICISA:E

Resumo

Introdução: A metadona é um opióide sintético de longa ação, com propriedades farmacocinéticas e farmacodinâmicas únicas, usada no tratamento da dor crónica, oncológica ou não, substituindo a morfina e o fentanilo. O objetivo deste estudo é avaliar as vantagens do uso da metadona em unidades de cuidados paliativos. **Métodos:** Foi conduzida uma revisão da literatura através da base de dados Pubmed, utilizando-se os seguintes descritores: Methadone; Pain Management; Palliative Care. Considerou-se os artigos científicos publicados em inglês entre 2012 e 2023, tendo sido selecionados os artigos considerados relevantes depois da análise do título e resumo. **Resultados:** Não existe uma dosagem fixa para a administração da metadona. Contudo, deve usar-se um método "Start low and go slow", ou seja, iniciar com a posologia de 2, 5 mg a cada 12h ou 8h e aumentando a dosagem de 5 mg a cada 5-7 dias, conforme a resposta do doente. Em relação aos efeitos adversos da metadona, para além dos comuns a todos os opióides, esta pode ainda levar à síndrome da serotonina e à prolongação do intervalo QT/QTc. **Conclusões:** A metadona é comumente utilizada como um fármaco substituto, em casos em que os doentes adquiriram tolerância, alergia ou toxicidade, ou já não podem tolerar os efeitos secundários do opióide atual. Não obstante, os profissionais de saúde necessitam de ter conhecimento acerca de os efeitos adversos da metadona, de modo que esta seja administrada de forma segura.

Palavras-Chave – Metadona; Gestão da dor; Cuidados Paliativos

Bibliografia- Palat, G., & Chary, S. (2018). Practical guide for using methadone in pain and palliative care practice. *Indian Journal of Palliative Care*, 24 (suppl 1), 21-29. DOI: 10.4103/IJPC.IJPC_186_17; Madden, K., Mills, S., Dibaj, S., Williams, J. L., Liu, D., & Bruera, E. (2018). Methadone as the initial long-acting opioid in children with advanced cancer. *Journal of Palliative Medicine*, 21(9), 1317-1321. <http://doi.org/10.1089/jpm.2017.0712>