

**12th INTERNATIONAL SEMINAR
ON NURSING RESEARCH
PROCEEDINGS**

Margarida M Vieira, João Neves-Amado, Sérgio Deodato

MAIO 2018

12th International Seminar on Nursing Research Proceedings

Autoria: Margarida M Vieira

Co-autoria: João Neves-Amado, Sérgio Deodato

Prefaciador: Margarida M Vieira

Organização: João Neves-Amado

© Instituto de Ciências da Saúde – Porto | Universidade Católica Portuguesa

Rua Diogo de Botelho, 1327

4169-005 Porto – Portugal

+351 22 619 62 00 | saude@porto.ucp.pt

2018

ISBN: 978-989-97041-8-3

Os resumos apresentados neste livro de atas são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

The abstracts in this proceedings are the sole responsibility of their authors.

Associação do uso da tecnologia da informação e comunicação na modalidade EAD / BLENDED Learning versus tecnologia leve (acolhimento) no controle efetivo da hipertensão

Grazia Maria Guerra (15, 52, 19)*; Margarida Vieira (77, 79); Miriam Haruni Tsunemi (51);
Jefferson Carlos de Oliveira (15); Luiz Bortolotto (74, 67)
* grazia.guerra@hotmail.com

As Tecnologias de Informação e Comunicação (TICs) podem ser uma alternativa para o controle da hipertensão. Objetivos: Avaliar o impacto da abordagem do acolhimento (A) vs o uso da tecnologia educacional em um ambiente virtual de aprendizagem (AVA) no ensino a distância (EaD) vs. tecnologia educacional em Blended Learning (BL) no controle efetivo (PAS<120mmHg e PAD<80mmHg) da pressão arterial (PA) em pacientes em hipertensos. Métodos: estudo clínico prospectivo randomizado com 4 grupos de pacientes hipertensos registrado no Clinical Trials (NCT03324386): Grupo A (n=16, 12 mulheres, idade média de 55,3 ±13 anos, IMC médio de 32,3±6kg/m², recebendo orientação individual utilizou como estratégia o acolhimento com 7 consultas de enfermagem em intervalos de 20 dias, por 120 dias); Grupo AVA (n=13, 7 mulheres, idade média de 51,5±7 anos, IMC médio de 29,4±6 kg/ m², utilizando tecnologia educacional em EAD com realização de 7 consultas de enfermagem com intervalos de 20 dias por 120 dias); Grupo BL (n=14, 6 mulheres, idade média de 53±8 anos, IMC médio de 29,6±4,3kg/m², utilizando tecnologia educacional na modalidade "BL" com realização de 7 consultas de enfermagem com intervalos de 20 dias por 120 dias); Grupo de Controle (n =13, 5 mulheres, idade média de 57,6±9 anos, IMC médio de 29,7±6 kg/m², fazendo 1 visita de enfermagem no início e após 120 dias). Na randomização e em todas consultas eram realizadas a medição da PA, com aparelhos automáticos da OMRON, circunferência abdominal e peso e calculado o índice de massa corporal (IMC), e na consulta zero e após 120 dias foram aplicadas os instrumentos: o Inventário de ansiedade traço e estado de Spielberger (STAI), e realizado Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial (MAPA). O grupo AVA teve acesso remoto ao site "E-Care da Hipertensão" (6 módulos educacionais específicos). O grupo BL teve acesso remoto ao "E-Care da Hipertensão" pelo uso de um tablet com internet wi-fi, com a presença do enfermeiro permitindo uma melhor interação dos conteúdos. Resultado: Na randomização não houve diferenças na pressão arterial de consultório, MAPA e nas variáveis estruturais entre os 4 grupos, a totalidade dos pacientes apresentavam valores da pressão arterial ≥140 mmHg para PAS e ≥90 mmHg para PAD, entretanto ao final de 120 dias na sexta consulta observou que todos os grupos tiveram redução nos valores da PA, mas o grupo que efetivamente obteve o controle efetivo, foi apenas o Grupo A, que utilizou a estratégia do acolhimento (p=0,012); entretanto ao final do estudo observou-se que ocorreu uma correlação diretamente proporcional ao se analisar o efeito da bata branca e o teste STAI, ou seja, de acordo com a correlação de Spearman identificou r= 0,660 entre o inventário de Spielberg e Efeito do Jaleco Branco, ou seja quanto menor o nível de ansiedade menor será o efeito da bata branca, sendo que para todos os grupos observou o referido fenômeno ao final do estudo/ Conclusão: Os resultados indicaram que o acolhimento foi mais efetivo para obter o controle efetivo e todos os grupos mostraram correlação direta com o nível de ansiedade traço.

Palavras-chave: Adesão terapêutica ; Hipertensão ; Enfermagem ; Tecnologia educacional