

4

III SÉRIE
SETEMBRO 2011
SUPLEMENTO
ACTAS E COMUNICAÇÕES
DA XI CONFERÊNCIA
IBEROAMERICANA DE
EDUCAÇÃO EM ENFERMAGEM

VOLUME 2 – COMUNICAÇÕES
E SIMPÓSIOS EM SESSÃO PARALELA

REVISTA CIENTÍFICA DA UNIDADE
DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS
DA SAÚDE : **ENFERMAGEM**

SCIENTIFIC JOURNAL OF
THE HEALTH SCIENCES
RESEARCH UNIT: **NURSING**

ESCOLA SUPERIOR
DE ENFERMAGEM
DE COIMBRA

NURSING SCHOOL
OF COIMBRA

Referência
REVISTA DE ENFERMAGEM | JOURNAL OF NURSING

Adaptação e validação do questionário “Estilo de Vida Fantástico”: resultados psicométricos preliminares

Armando Manuel Marques Silva*

Irma da Silva Brito**

João Amado***

Introdução: Os estilos de vida inadequados têm sido as principais causas de morte no mundo. O questionário “Estilo de Vida Fantástico” Tem por finalidade auxiliar os profissionais de saúde, nomeadamente os enfermeiros que trabalham na área da promoção da saúde, a fim de estes possam conhecer melhor e medir o estilo de vida.

Objectivos: O presente estudo teve como objectivo contribuir para a tradução, adaptação e validação de um questionário “Estilo de Vida Fantástico” para jovens adultos.

Metodologia: A tradução dos itens do questionário “Estilo de Vida Fantástico” foi realizada de forma independente por três tradutores fluentes na língua utilizada na versão publicada do questionário (inglês), tendo-se chegado a uma versão final de consenso, constituída por 30 itens. A versão portuguesa do questionário “Estilo de Vida Fantástico” foi administrada a uma amostra de conveniência de 166 jovens estudantes no ensino superior.

Resultados: Dos resultados globais do questionário na amostra estudada, destaca-se como score mínimo (62,00) e score máximo obtido (114,00), e de média (96,01). Para o presente estudo os resultados obtidos permitiram o apuramento de um valor global para o Alpha de Cronbach de 0.725, cuja análise traduz uma consistência interna aceitável de acordo com (Hair et al, 1998). Já pela análise dos valores do Alpha de Cronbach após eliminação do item, os coeficientes variam entre 0.697 (item 21) e 0.731 (item 23), pelo que se conclui que a consistência interna depende de todos os itens, e portanto nenhum deve ser eliminado. Os resultados do estudo apontam para um questionário de estrutura simples, com valores psicométricos apropriados e adaptados à população portuguesa.

Conclusões: O questionário “Estilo de Vida Fantástico” – versão portuguesa, possui um elevado nível de consenso, no que respeita à validade de conteúdo; contém homogeneidade no que diz respeito à avaliação da fiabilidade e apresenta uma correlação estatisticamente significativa, em relação à comparação com o instrumento padrão, na amostra estudada.

Palavras-chave: Estilos de Vida, Questionários, Validação, Consistência Interna.

* Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Unidade Científico-Pedagógica Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunitária [armandos@esenfc.pt]

** Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Unidade Científico-Pedagógica Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunitária e Atelier de Expressividade

*** Universidade Católica Portuguesa ICS Porto