

# ESPERANÇA

## Recurso do Saber e do Cuidado Integral

### Adolescente com artrite gonocócica : um estudo de caso em contexto de internamento pediátrico

Sara Raquel Oliveira Charraz, estudante licenciatura em Enfermagem, Escola de Enfermagem (EE) de Lisboa, Universidade Católica Portuguesa (UCP), Fernanda Loureiro, Professora Auxiliar, EE, UCP;  
Filipa Andrade, Professora Assistente de 2º Triénio, EE, UCP.

#### Introdução

A artrite gonocócica é uma complicação rara por *Neisseria gonorrhoeae*, mas grave, em adolescentes. O papel do enfermeiro é essencial na gestão da dor e no apoio psicossocial à família (Hockenberry *et al.*, 2018; Silva *et al.*, 2020).

#### Objetivo

Realizar um estudo aprofundado de um caso clínico desenvolvido com base na Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem e no Processo de Enfermagem.

#### Método

Foi utilizado o estudo de caso clínico (Andrade *et al.*, 2017) acerca de uma adolescente internada por um período de 10 dias. A recolha de dados integrou a entrevista, a observação e a consulta do processo clínico. Foi utilizado o modelo teórico de *Virgínia Henderson*.

A escuta ativa e a relação terapêutica foram essenciais para transformar o cuidado numa experiência de crescimento e recuperação.

#### Resultados

Foram identificados os seguintes diagnósticos: infeção, dor presente, ansiedade, comportamento sexual problemático, comunicação comprometida, risco de queda, e risco de infeção. As intervenções foram adaptadas, personalizadas e focadas na adolescente. Evidenciaram-se ganhos em saúde como a adesão terapêutica e a recuperação cirúrgica.

#### Conclusão

A aplicação sistematizada do Processo de Enfermagem permitiu a elaboração de um plano de cuidados adaptado e humanizado. A experiência contribuiu para o desenvolvimento de competências profissionais.

Referências bibliográficas:

