

# Atributos da esperança para os enfermeiros que cuidam da pessoa com doença oncológica em situação paliativa: Análise da simbologia do conceito

*Hope attributes for nurses who care for the person with cancer disease in palliative situation :  
Analysis of the symbology of the concept*

PACHECO, ANDREIA<sup>1</sup>; CHAREPE, ZAIDA<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Hospital CUF Descobertas, Lisboa/Portugal. Mestranda no Curso de Mestrado em Cuidados Paliativos, Universidade Católica Portuguesa. [andrea.pires.pacheco@gmail.com](mailto:andrea.pires.pacheco@gmail.com) / <sup>2</sup> Professor Auxiliar do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Mestre em Enfermagem e Mestre em Comunicação em Saúde. Doutora em Enfermagem. [zaidacharepe@ics.lisboa.ucp.pt](mailto:zaidacharepe@ics.lisboa.ucp.pt)

**INTRODUÇÃO:** À esperança são atribuídos uma série de atributos nomeadamente: resposta humana básica, elemento que oferece uma vida significativa, caracterizada como um processo de transformação e de reencontro com o sentido da vida<sup>1</sup>, elemento dinâmico e não estático e orientado para o futuro<sup>2</sup>. É possível encontrar sentido para a vida mesmo quando se trata de uma pessoa com doença incurável e prognóstico de vida limitado<sup>3</sup>, uma vez que a consciência da iminência da morte conseqüentemente leva as pessoas a viverem intensamente o presente, a apreciar a vida e a natureza, agradecer à família as experiências, a valorizar o belo da vida e a reavaliar e reajustar as suas prioridades e valores<sup>2;3;4</sup>.

**OBJETIVOS:** Analisar o simbolismo atribuído à esperança pelos enfermeiros através da análise de conteúdo da descrição dos desenhos representativos da esperança.

**MATERIAL E MÉTODOS:** A investigação é de natureza qualitativa, com uma abordagem exploratório-descritiva. A amostra populacional é constituída por 6 enfermeiros que trabalham num Hospital de Dia de uma Instituição de cariz privado. A colheita de dados foi realizada com recurso à entrevista semiestruturada. Para o tratamento dos dados recorreu-se à técnica da análise de conteúdo.

## RESULTADOS:

	CATEGORIA
Simbologia atribuída ao conceito de esperança <sup>1;2</sup>	Elementos figurativos da natureza
	Elementos figurativos das relações interpessoais
	Elementos figurativos de superação
	Elementos figurativos da transcendência



**CONCLUSÃO:** Na perspetiva dos enfermeiros a esperança envolve o reconhecimento e a aceitação do sofrimento associado à doença, numa perspetiva holística e contextual (Elementos figurativos da natureza). Simboliza a transformação da realidade presente e a atribuição de sentido, onde cabe a fé e o acreditar em algo (mesmo que não comprovado), o que é inerente ao processo espiritual ou transcendente (Elementos figurativos da transcendência). Envolve o desenvolvimento de um sentimento de interligação com outras pessoas e objetos significativos, através do estabelecimento de uma relação aberta, fortalecendo o seu sentido de valor (Elementos figurativos das relações interpessoais). Simboliza o estabelecer de objetivos, o mobilizar e o rentabilizar de recursos, com um sentido de passado, presente e futuro, dirigidos à autoeficácia e à ação do doente e respetiva família (Elementos figurativos de superação).

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** 1 Querido, Ana Isabel Fernandes. 2012. *A promoção da esperança em fim de vida - Avaliação da Efetividade de um Programa de Intervenção em Pessoas com Doença Crónica Avançada e Progressiva* [Doutoramento em Enfermagem]. Universidade Católica Portuguesa - Instituto de Ciências da Saúde. Lisboa. 2. Cutcliffe, John R.; Herth, Kaye A. 2002. The Concept of Hope in Nursing 1: its origins, background and nature. *British Journal of Nursing*. 11(pp. 832-840. 3 Neto, Isabel Galriça. 2004. *Para além dos sintomas: A dignidade e o sentido da vida na prática dos cuidados paliativos*. In: A dignidade e o sentido da vida (Neto, G., Aitken, H. e Paldrôn, T.), Pergaminho, Cascais. 4 Frankl, Viktor E. 2012. *O Homem em Busca de um Sentido*. 1ª Edição, Lua de papel. Alfragide. Traduzido por Gonçalves, F. J. ISBN: 978-989-23-1991-9.