

PROMOVER A RECUPERAÇÃO PESSOAL


Recuperação clínica: conceito que tem por base a formação dos profissionais de saúde mental e que implica a eliminação dos sintomas, a recuperação do funcionamento social e outras formas de "regresso ao normal".

Recuperação pessoal: conceito que tem por base a experiência vivida por pessoas com doença mental e o seu significado difere do de recuperação clínica.



O diagrama mostra um arco de luz azul no topo com o texto 'AMBIENTE SOCIAL (estruturas, papéis, socialização)'. Abaixo dele, um círculo contém 'IDENTIDADE' e 'RELAÇÕES DE VALORIZAÇÃO DE IDENTIDADE (por uma identificação pessoal)'. Duas setas apontam para a direita: a superior para 'saúde da doença mental' e a inferior para 'empoderamento à base pessoal'. No canto inferior esquerdo, há o logótipo 'ENCONTRA+SE'.

Modelo de *recovery* e *empowerment*




Seis retângulos azuis alinhados horizontalmente.

RECOVERY

... um processo único e profundamente pessoal de alteração das próprias atitudes, valores, sentimentos, objetivos, competências e/ou papéis. É uma forma de viver uma vida satisfatória, com esperança e útil, mesmo dentro dos limites causados pela doença. A recuperação implica o desenvolvimento de novos sentidos e objetivos da vida de uma pessoa à medida que esta vai ultrapassando os efeitos catastróficos da doença mental.


Anthony, 1993

A **recuperação clínica** é um conceito que tem por base a formação dos profissionais de saúde mental e que implica a eliminação dos sintomas, a recuperação do funcionamento social e outras formas de "regresso ao normal".




EMPOWERMENT

- *Empowerment* consiste na participação significativa da pessoa com problemas de saúde mental na tomada de decisão e em actividades que lhes proporcionem um aumento de poder, controlo ou influência sobre importantes áreas da sua vida. (Linhorst, D., 2006)
- Os processos de *empowerment* são mecanismos através dos quais as pessoas, organizações e comunidades ganham mestria e controlo sobre questões que lhes dizem respeito, desenvolvem uma consciência crítica do seu ambiente e participam em decisões que afectam as suas vidas. (Zimmerman & Warschausky, 1998)



MEIOS PARA A RECUPERAÇÃO




Seis retângulos azuis alinhados horizontalmente.

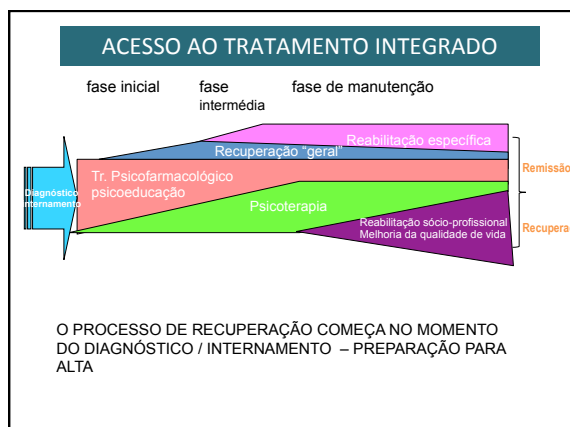
ACESSO AOS SERVIÇOS

Segundo o resumo da situação Portuguesa apresentado em 2010 existe uma grande diferença entre o número de pessoas afectadas pela perturbação mental e aquelas que recebem tratamento:

As pessoas que recebem tratamento em serviços de psiquiatria e saúde mental públicos e de sectores privados é de apenas **1.7%**.



Logótipos da Organização Mundial da Saúde e do Ministério da Saúde.



ACESSO A TÉCNICOS ESPECIALIZADOS

“O investimento e reforma dos cuidados de outros profissionais ocupacionais, etc.) tem vindo a aumentar para um adequado funcionamento mental.”

ACTIVIDADE	CALENDRÁRIO	INDICADOR
Levantamento, por estabelecimento, por estabelecimento a trabalhar em serviço em saúde mental.	Até 31 de Dezembro de 2007	Relatório elaborado
Definir o modelo de funções mental e as atribuições dos e estas equipas. Redefinir os profissionais	31 de Maio de 2008	Documento com modelo definido
Estimar as necessidades por nos próximos 10 anos	31 de Março de 2008	Documento com estimativa efectuada

Obstáculos à recuperação

O ESTIGMA É CONSIDERADO **UM DOS MAIORES OBSTÁCULOS** À PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL RESULTANDO NA AUTO E HETERO-DISCRIMINAÇÃO DAS PESSOAS COM DOENÇA MENTAL

- ### Auto- Estigma
- Pessoa e/ou familiar integram o estigma público, agindo em conformidade:
 - Culpa
 - Vergonha
 - Medo
 - Isolamento
 - Falta de esperança
 - Suicídio

- ### Estigma nos profissionais de saúde
- EXISTE ?
 - DE QUE FORMA ?
 - Os técnicos de saúde estigmatizam da mesma forma que o público em geral (Björkman et al., 2008; Lauber, Anthony, Ajdacic-Gross, & Rössler, 2004; Lauber, Nordt, Braunschweig, & Rössler, 2006)

Estigma nos profissionais de saúde

- Confundir a pessoa com a doença – sofrer de uma doença não é ser a doença;
- Perda do papel social nas interacções – como se fala com as pessoas com uma doença ?;
- Tratamento autoritário (doente visto como irresponsável) ou benevolência (infantilização);
- Pessimismo quanto à recuperação – paternalismo – protecção;
- Desesperança – redução de oportunidades;

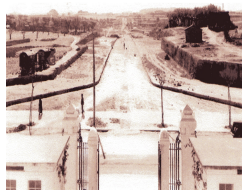
Desafios actuais



É preciso ultrapassar “a estéril retórica sobre se é melhor o tratamento no hospital ou na comunidade, para considerarmos qual a combinação destes ingredientes mais apropriada a um determinado local num determinado momento”, já que, “em última análise, o hospital é parte da comunidade [...]”. Não interessa qual o ambiente terapêutico, “o importante é que os técnicos sejam capazes de ajudar as pessoas com doença mental a alcançar os seus objectivos de recuperação”

Thornicroft, G. & Tansella, M. (2002). Balancing community-based and hospital-based mental health care. World psychiatry, 1:2, 84-90.

Avenida de Roma, 1941

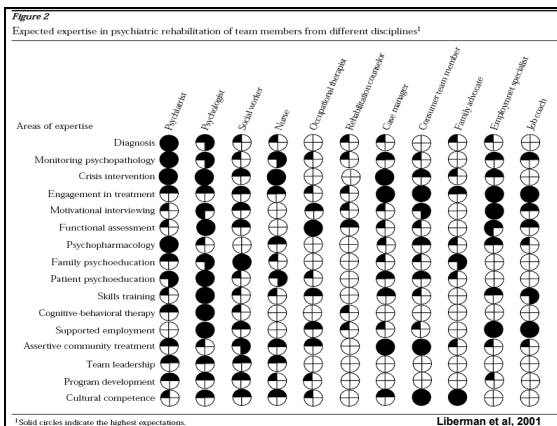


Saída para a Avenida de Roma, 2006



Investir nos técnicos

- **Reforço das equipas**, em todos os profissionais de saúde mental, em serviços de agudos, ambulatorio e comunidade;
- **Formação** adequada aos actuais modelos de intervenção;
- **Motivação**, reciclagem, melhoria do trabalho clínico dos profissionais, tanto nos serviços hospitalares como na comunidade





Intervenções Psicossociais baseadas na evidência

- **Temas Práticos sobre as intervenções para o tratamento de Patients With Schizophrenia** Second Edition
- **A investigação tem apresentado resultados favoráveis para várias intervenções psicossociais;**

American Psychiatric Association

ADOPTAR UM MODELO DE RECOVERY E EMPOWERMENT DE ENTENDIMENTO PARTILHADO E BASEADO EM MODELOS CIENTÍFICOS

The screenshot shows the website for the Center for Psychiatric Rehabilitation. The main heading is 'CENTER FOR PSYCHIATRIC REHABILITATION'. Below it, there is an 'ABOUT' section titled 'ABOUT THE CENTER FOR PSYCHIATRIC REHABILITATION' and a 'CONTACT' section with a search bar.

The screenshot shows a web browser displaying a map of the Center for Psychiatric Rehabilitation. A pop-up window provides details about the center's location and services. The text in the pop-up reads: 'Center for Psychiatric Rehabilitation (CPR) Building: 840 Commonwealth Avenue Boston, MA Phone: 617-353-3545'. Below the map, there is a text box that reads: 'The Center is a research, training, and service organization dedicated to improving the lives of persons who have psychiatric disabilities by improving the effectiveness of people, programs, and service systems.'

CATÓLICA PORTO UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

- 1º MESTRADO EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

- 2ª EDIÇÃO PÓS-GRADUAÇÃO EM REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

The image shows a photograph of a large, modern architectural structure with a curved, tiered design, likely a library or a public building. The text 'Mestrado em REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL' and 'CATÓLICA' is overlaid on the image.

PROGRAMA DAS COMEMORAÇÕES DO DIA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL
10 de Outubro de 2008
 "Fazer da Saúde Mental uma Prioridade Global – Melhorar os Serviços através da Advocacia e da Participação dos Cidadãos"

Feira de Saúde Mental e Reabilitação
 Parque Eduardo VII (junto à Pç. Marquês de Pombal)

11h	Cerimónia de Abertura das Comemorações	
	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicação da atenção do CNISM de desenvolver em 2009 um Programa com o objectivo de melhorar a informação à população e facilitar o encaminhamento para os serviços de saúde mental e de reabilitação • Lançamento de Folia Informativa "Elemento Chave" para uma "Advocacia Eficaz" • Discussão de métodos de intervenção na vida social • Assinatura da Proclamação do DMSM 2008 • Intervenção da Senhora Ministra da Saúde 	
12h	ARIA – Sessão de Tai Chi	Exposição de Material Informativo e de Trabalhos realizados pelos I.entes
12h30	AEIPS – Sessão sobre Participação e Empowerment	AASPS
13h	AAUPI – Sessão "Conversas sobre Bebês"	AAUPI
		ACS
13h30	ASMAL – Apresentação de DVD	AEIPS
13h45	Horizonte – Momento Musical	AFUAIML



OBRIGADA PELA VOSSA ATENÇÃO