

**LIVRO**  
**PRÁTICAS DE INVESTIGAÇÃO**  
**MULTIDISCIPLINAR**

**CIAFE24 | CIES25 | CIPINE25 | CIALVE26**

**COORDENAÇÃO**

**RICARDO POCINHO**  
**SILVIA SILVA**  
**SARA GORDO**  
**LEONARDO SANTANA**  
**ANA SOFIA FERREIRA**

**MARÇO 2026**

## **Livro Práticas De Investigação Multidisciplinar**

**CIAFE2024** | Congresso Internacional de Atividade Física e Envelhecimento

**CIES2025** | O Congresso Internacional de Envelhecimento, Educação, Saúde e Sociedade

**CIPINE2025** | Congresso Internacional Sobre Projetos De Intervenção No Envelhecimento

**CIALVE2026** | Congresso Internacional de Alimentação ao Longo da Vida: Evidências Científicas e Práticas Inovadoras

### **Editores**

Ricardo Pocinho

Sílvia Silva

Sara Gordo

Leonardo Santana

Ana Sofia Ferreira

### **Edição**

Associação Nacional de Gerontologia Social – ANGES

### **Comissão Científica Comité Editorial**

RIAGE – Revista Ibero-Americana de Gerontologia

**ISBN:** 978-989-36795-0-0

### **Propriedade**

ANGES | Associação Nacional de Gerontologia Social

Rua Manuel da Mota

IPL Núcleo de Formação de Pombal 3100 – 516

Pombal | Portugal

**Março 2026**

# ÍNDICE

A Atividade Física no Projeto Sênior+Ativo .....	6
A Utilização de Nudging em Tecnologias de Assistência: Da Teoria à Prática no Contexto do Envelhecimento e da Dependência .....	7
Age and Physical Activity: Dual Influencers of Muscle Mass and Strength in Obesity .....	9
Alimentação e Saúde Mental ao Longo da Vida: Uma Revisão Integrativa .....	11
Alimentação Tradicional Indígena do Povo Akwê-Xerente na Amazônia Legal Brasileira e a sua relação com a longevidade .....	13
Are Physical Activity Levels predictors of Aerobic Capacity in Active Senior Adults?.....	15
As Famílias com Pessoas Idosas – Avaliação e Intervenção Familiar .....	17
Audiologia e Envelhecimento Saudável.....	19
Benefícios das Práticas de Higiene Oral na Saúde e Preservação da Funcionalidade na Pessoa Hospitalizada .....	20
Biopsychosocial Aspects Associated with Spirituality in Healthy and Active Aging: A Scoping Review .....	22
Boas práticas da nutrição numa entidade de economia social: “Serviço Móvel de Saúde-Modelo Integrado de Saúde Social no Envelhecimento” .....	25
Body composition as a predictor of cognitive decline in the elderly: what is known so far.....	27
Competências humanistas na alimentação e nutrição de idosos institucionalizados .....	28
Construção e estudo de um programa de psicoeducação na prevenção da demência: Programa DemenPrevAWARE .....	30
Contributos de Enfermagem para a Construção de um Legado em Cuidados Paliativos: uma Revisão Integrativa .....	32
Cuidados na Transição dos Idosos, após Fratura do Colo do Fémur: Scoping Review “ .....	34
Danças e Dançaterapia no envelhecimento: uma investigação qualitativa.....	35
Diagnóstico de necessidades de formação de um Serviço de Cuidados Paliativos .....	37
Educação ao Longo da Vida: Inclusão Social e Reconhecimento na Velhice .....	39
Educação como Estratégia de Inclusão Social e Prevenção do Isolamento entre Pessoas Idosas: Revisão de Escopo .....	40
Efeitos da Prática de Dança Sênior® na Cognição, na Aptidão Física Funcional e na Satisfação com a Vida .....	42
Effects of multicomponent training in the body composition and physical fitness of breast cancer survivors: an experimental and controlled study with clustering analysis.....	44

Eficácia da terapia por pressão expiratória positiva oscilante, na função respiratória e qualidade de vida de pessoas com DPOC.....	46
Eficácia do Programa SQuI2 na funcionalidade de Idosos Institucionalizados .....	48
Entre Gerações: O Valor da Convivência Intergeracional para o Envelhecer Saudável.....	50
Envelhecer com Sentido: Capacitação e Autonomia na Terceira Idade .....	51
Envelhecimento e Abandono existencial: que intervenções? .....	52
Esperança ou Desesperança dos Idosos Residentes em ERPI: Uma Scoping Review .....	53
Evaluating Resistance Training and Detraining Effects in Older Adults .....	54
An Approach on Resistance Training with Blood Flow Restriction in Older Adults .....	56
Impacto da presença de ferida crónica na saúde mental da pessoa hospitalizada.....	58
Heal2Care - Protocol for a community intervention programme aimed at informal caregivers with a focus on self-care.....	60
Hipnoterapia na Gestão do Comportamento Alimentar no Adulto: Abordagem Inovadora na Promoção da Saúde, Prevenção da Obesidade, Pré/ Pós Barátrica .....	62
Impacto do Programa de Exercícios Otago na funcionalidade e medo de cair em idosos institucionalizados no Alto Minho .....	64
Impacto da psiconutrição na promoção da saúde e qualidade de vida em idosos: Revisão de literatura.....	66
Impacto e Relevância do Projeto Sénior+Ativo no ISFA .....	68
Importância da Nutrição na Prevenção da Hipertensão Arterial em Pessoas com mais de 50 Anos: Revisão Integrativa .....	69
Influência do Método Pilates no Equilíbrio e Impacto sobre o Risco de Quedas e Qualidade de Vida de Idosas: Ensaio Clínico Controlado e Randomizado .....	71
Intervenção da Psicologia no Sénior+Ativo .....	73
Intervenções Alimentares Centradas na Pessoa em Estruturas Residenciais: Revisão Sistemática sobre Dignidade e Resultados Nutricionais .....	74
Lençóis técnicos Shellyty®: eficácia antimicrobiana e ganhos operacionais em cuidados geriátricos .....	76
Literacia Alimentar e Prevenção da Síndrome de Fragilidade no Idoso: Uma Revisão Narrativa .....	78
Longevidade e Saúde Oral Comunitária: Intervenção em Odontogeriatría no Grande Porto....	80
Melhoria da prática clínica na avaliação do risco nutricional aos utentes idosos .....	83
O papel do ensino superior na inovação em humanização dos cuidados .....	84
Padrão alimentar, composição corporal e marcadores bioquímicos: efeitos de uma intervenção nutricional com idosos.....	85

Perceção da Satisfação de Adultos Mais Velhos com Artroplastia do Joelho após um Programa de Exercício em Grupo, em meio Aquático e Terrestre.....	87
Perceção dos níveis de atividade física e tempo em comportamento sedentário na Doença de Parkinson: Estudo observacional.....	89
Perda de peso não intencional como preditor de declínio funcional em pessoas idosas na atenção primária: Análise de regressão logística ordinal .....	91
Prevalência da deglutição comprometida nas pessoas idosas residentes em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas .....	94
Prevalência da deglutição comprometida num serviço de Medicina Interna .....	96
Prevalência e Caracterização de Lesões de Tecidos Moles em Idosos Institucionalizados .....	98
Programas de intervenção motora em idosos institucionalizados.....	100
Programas de Rastreio da Disfagia para Prevenir a Pneumonia Por Aspiração na População Idosa a Residir na Comunidade: Protocolo de Scoping Review .....	101
Programas de Reabilitação Promotores da Capacitação do Cuidador: Uma Scoping Review..	103
Programas de Reabilitação Respiratória na Comunidade para doentes com DPOC: Protocolo de Scoping Review .....	105
Programas de Telereabilitação para a Pessoa Adulta com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica: Protocolo de Scoping Review .....	107
Projeto Sénior+Ativo e o Envelhecimento Saudável no Município do Porto.....	109
Recorrência como Chave para Entender a Degeneração Motora no Parkinson .....	110
Qualidade de Vida em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas: Manual de Boas Práticas para um Cuidado Humanizado .....	112
Resiliência na Meia-Idade: Tendências e Desafios para a Investigação .....	114
Sênior Cohousing Trabensol: A experiência da habitação colaborativa para o envelhecimento na Espanha .....	116
The Perception of the Effects of Climate Change on Water Resources.....	117
Tópico especial: gerontologia crítica e trabalho social.....	118
Úlceras por pressão - categorias que comprometem o envelhecimento: scoping review.....	119
Um projeto educativo inovador em Saúde Global: o VITABalance-Med inclusivo, a estratégia UNESCO 2024! .....	121
Validação Do Inventário de Tolerância ao Assédio Sexual para a População Portuguesa.....	123
Violência Simbólica na Tomada de Decisão em Cuidados Intensivos: A Voz Silenciada da Pessoa Idosa. ....	124

# Prevalência e Caracterização de Lesões de Tecidos Moles em Idosos Institucionalizados

## Leonor da Silva Cristino

Faculdade de Medicina Dentária, Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal

## Nélio Jorge Veiga

Faculdade de Medicina Dentária, Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal | Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal | <https://orcid.org/0000-0001-6288-0435>

## Patrícia Sofia Soares Couto

Faculdade de Medicina Dentária, Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal | Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Universidade Católica Portuguesa, 3504-505 Viseu, Portugal | <https://orcid.org/0000-0002-0512-9757>

## Resumo

A saúde oral em idosos institucionalizados encontra-se frequentemente negligenciada, sendo as lesões da mucosa oral uma ocorrência comum, associada a fatores como o uso contínuo de próteses, má higiene oral, polimedicação e envelhecimento imunológico. Este estudo teve como objetivo determinar a prevalência e caracterizar as lesões de tecidos moles da cavidade oral em idosos institucionalizados. Realizou-se um estudo observacional, descritivo e transversal numa instituição de longa permanência no concelho de Viseu, envolvendo 51 utentes. A recolha de dados incluiu um questionário sociodemográfico/clínico e um exame intraoral sistematizado. Foi realizada uma análise estatística descritiva e inferencial com recurso ao *software* statistical package for the social sciences, com nível de significância de  $p < 0,05$ . A média de idades foi de  $86,16 \pm 7,13$  anos, com predominância do sexo feminino (72,5%). A prevalência de lesões de tecidos moles foi de 49,0%, sendo a estomatite protética (13 casos) e a candidíase oral (9 casos) as mais frequentes. Não se verificaram associações estatisticamente significativas entre a presença de lesões e variáveis como o sexo, idade, número de patologias, número de fármacos, consumo de álcool/tabaco ou hábitos de higiene oral, possivelmente fruto da reduzida dimensão amostral. Contudo, identificou-se uma tendência de maior

prevalência de estomatite em utilizadores de próteses que não as removem para dormir. A elevada prevalência de lesões orais nesta população vulnerável justifica a implementação de medidas preventivas sistemáticas, rastreios regulares e formação contínua dos cuidadores, visando uma abordagem interdisciplinar integrada na promoção de saúde oral.

**Palavras-chave:** Idosos institucionalizados; Lesões orais; Tecidos moles; Estomatite protética; Candidíase oral.