



3as Conferências Internacionais em Psicologia Clínica e da Saúde

SAÚDE MENTAL E SAÚDE GLOBAL: RESPOSTAS E COMPROMISSOS DA PSICOLOGIA CLÍNICA E DA SAÚDE

FCS | Universidade da Beira Interior | 20 e 21 de maio

LIVRO DE RESUMOS



EDITORES

Henrique Pereira, Graça Esgalhado, Madalena Cruz & Patricia Silva

TÍTULO: TERCEIRAS CONFERÊNCIAS INTERNACIONAIS EM PSICOLOGIA
CLÍNICA E DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR – SAÚDE
MENTAL E SAÚDE GLOBAL: RESPOSTAS E COMPROMISSOS DA PSICOLOGIA
CLÍNICA E DA SAÚDE - RESUMOS

EDITORES: HENRIQUE PEREIRA / GRAÇA ESGALHADO / MADALENA CRUZ
PATRICIA SILVA

FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS – FCSH / UBI
ESTRADA DO SINEIRO, S/N • 6200-209 COVILHÃ

3ª EDIÇÃO: MAIO DE 2024

EDITOR | UBI - UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR. SERVIÇOS GRÁFICOS

ISBN: 978-989-9239-06-7

**TERCEIRAS CONFERÊNCIAS
INTERNACIONAIS EM PSICOLOGIA
CLÍNICA E DA SAÚDE DA
UNIVERSIDADE DA BEIRA INTERIOR**

“Saúde Mental e Saúde Global: Respostas e
Compromissos da Psicologia Clínica e da Saúde”

RESUMOS

Editado por:

Henrique Pereira, Graça Esgalhado, Madalena Cruz & Patricia Silva

Maio de 2024

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, UBI, Covilhã

Sítio do congresso: <https://3ci-pcs.ubi.pt/>

personnel showed high levels of EE, 13,7% of DP and 45,5% reported high levels of RP. High values in the MBI-HSS are related to the lack of personal and professional valorization. Conclusion: The present study shows moderate to high levels on all burnout dimensions. Implementing effective interventions for military personnel experiencing burnout and assessing preventive strategies for those who have not developed it yet are necessary.

5. Do oceano para o cérebro: impacto das algas nas doenças cerebrais

Patrícia Batista

Universidade Católica Portuguesa, HNL/CEDH – Human Neurobehavioral Laboratory/Research Centre for Human Development, Rua de Diogo Botelho, 1327, 4169-005, Porto, Portugal

pbatista@ucp.pt

Com o aumento exponencial de patologias cerebrais a nível global, a manutenção da saúde cerebral torna-se tão crucial quanto a saúde física, especialmente à medida que envelhecemos. Na verdade, muitos distúrbios neurológicos são difíceis de reverter após o seu aparecimento, e a melhor opção disponível é um investimento gradual na prevenção e no aumento da literacia em saúde nesta área. Portanto, tem existido um interesse crescente na procura de soluções e substâncias naturais que podem melhorar a saúde do cérebro e proteger o cérebro de elementos adversos. Neste sentido, as algas marinhas têm recebido especial atenção por parte da academia e indústria (alimentar e farmacêutica), devido à sua riqueza em propriedades biológicas, tais como antioxidantes, anti-inflamatória, neuroprotectoras. Este crescente interesse justifica uma investigação mais aprofundada e o desenvolvimento de projetos multidisciplinares que integrem as áreas da biotecnologia, biomedicina, neurociências e psicologia, respondendo assim às necessidades da indústria e dos consumidores, e promovendo uma melhor literacia em saúde. O presente trabalho tem como objectivos apresentar uma revisão da literatura sobre o tema, destacando o impacto das propriedades biológicas das algas nas patologias cerebrais, bem como divulgar um projecto inovador, de carácter multidisciplinar, sobre o desenvolvimento de uma nutraceutico à base de biomoléculas obtidas de algas (ex. astaxantina e fucoidan) com impacto ao nível cerebral.

SESSÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES 4

Moderadora: Vanda Gomes

1. Violência doméstica em contexto angolano: indicadores e modelos de intervenção

Ernestina Manuel¹, Helder Neto² & Zaida Azeredo³

¹ Universidade da Beira Interior, Portugal

² Direção Municipal da Ação Social, Angola

³ Instituto Superior Piaget, Portugal

ecandele2010@hotmail.com

Introdução: A violência doméstica é um problema mundialmente conhecido, que afeta principalmente mulheres e crianças. Segundo a OMS a taxa de prevalência na região africana é de 33%. Em 2022, Angola registou 25.728 casos de violência doméstica, dos quais 15.935 foram contra mulheres adultas e jovens, além de 10.138 contra homens. O principal objetivo do estudo é compreender a relação entre género, situação socioprofissional e tipo de violência doméstica experienciada. Método: Estudo misto, através de entrevista estruturada