

# O MÉTODO EFICAZ DE LIMPEZA DOS DISPOSITIVOS MÉDICOS E A SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A SEGURANÇA DO DOENTE

Anabela Santos Pereira - Enfermeira Responsável do Serviço Central de Esterilização do Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica (1º autor)

Ricardo Picoito - Enfermeiro da Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital de São Francisco Xavier, Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica, Doutorando no Doutoramento em Enfermagem do ICS/ UCP

Sérgio Deodato - Phd, Professor Universidade Católica Portuguesa e Investigador no CIIS.

## INTRODUÇÃO

A presença de microrganismos nos dispositivos médicos está relacionada com a transmissão de infeções hospitalares, pelo que a sua descontaminação é fundamental.

A primeira e mais importante etapa no processo de descontaminação é a limpeza. Se a limpeza não for eficaz, a carga microbiana residual atua como barreira física, impedindo a ação dos agentes desinfetante e esterilizante, comprometendo o processo de descontaminação, ameaçando a segurança do doente (Rutala et al., 2008)..



Fig.1 - Exemplo de limpeza mecânica (Surgical Instrument Care, Mckesson Medical-Surgical).

## OBJETIVOS

Sintetizar o conhecimento atual disponível sobre o método eficaz de limpeza no processo de descontaminação dos dispositivos médicos e sua contribuição para a segurança dos doentes.

## METODOLOGIA

Realizou-se uma revisão sistemática de literatura segundo a metodologia proposta pela Joanna Briggs Institute Reviewer's Manual 2014, por meio de pesquisa nas bases de dados EBSCO (Elton Bryson Stephens Company) e B-ON (Biblioteca do Conhecimento Online) de artigos publicados entre 2000 e 2017.

Foram utilizados descritores validados no MeSH (Medical Subject Heading), com o operador booleano AND, tendo sido efetuada a pesquisa com as palavras-chave: **Medical Devices AND Cleaning AND Methods AND Decontamination** no texto completo dos artigos.

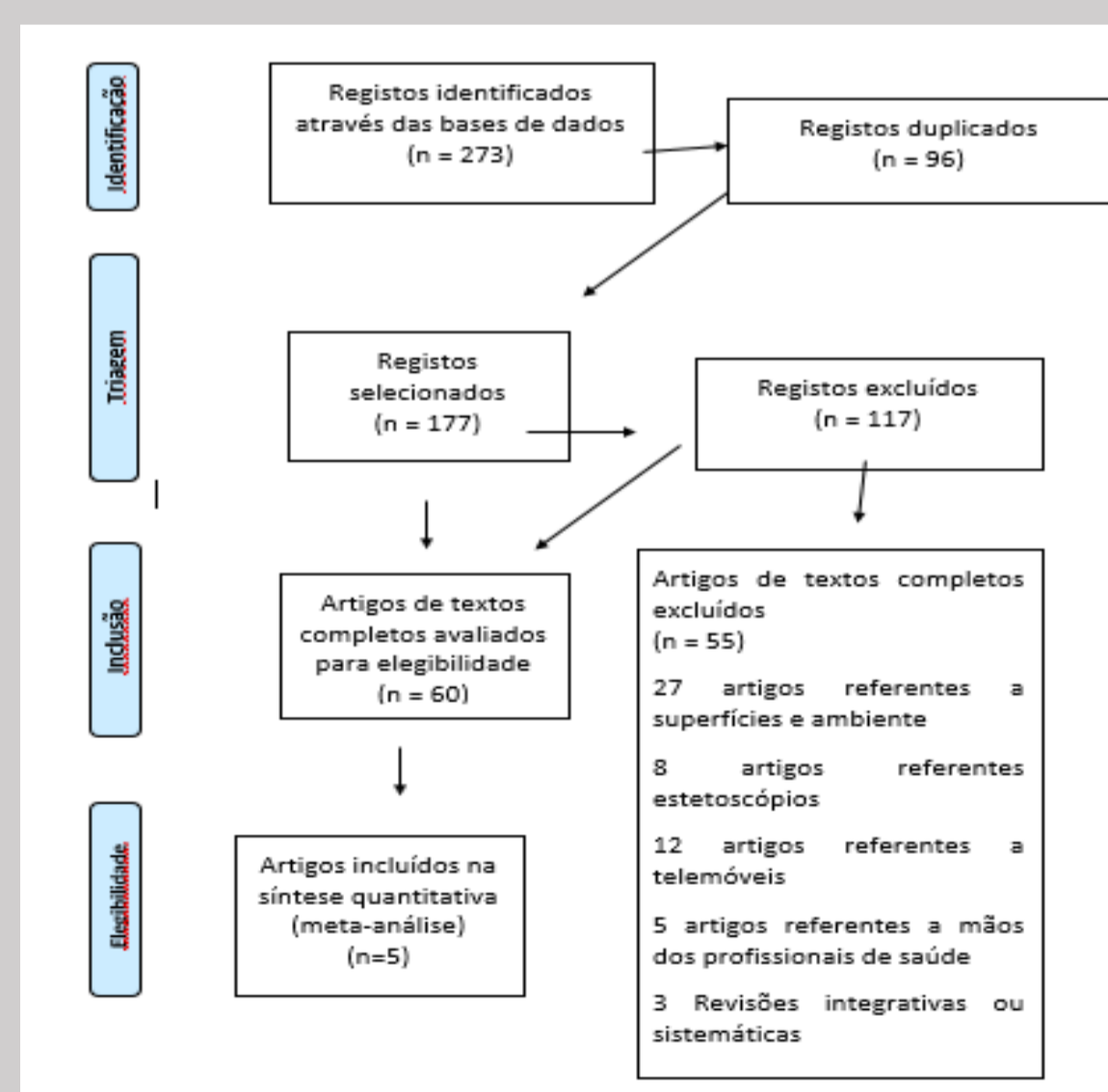


Figura 2 Fluxograma da seleção de artigos para Revisão Sistemática. Lisboa, Portugal, 2017

## RESULTADOS/DISCUSSÃO

Os estudos analisados evidenciam que a limpeza mecânica foi mais eficaz na redução da carga microbiana do que a limpeza manual. No entanto, para os dispositivos médicos de configuração complexa, a limpeza manual com imersão em detergente enzimático e escovagem, demonstrou ser mais eficiente quando comparada com a limpeza mecânica com máquina ultrassónica.

Sucessivas limpezas inadequadas podem resultar num aumento da matéria orgânica/inorgânica após usos repetidos dos dispositivos médicos que pode levar a falha na desinfeção e esterilização.

Todos os estudos demonstraram que a eficácia do processo de limpeza, manual e mecânico, depende de vários fatores interdependentes.

Os resultados encontrados estão de acordo com as *guidelines* do Centers for Disease Control and Prevention (2008) e normas da Direção Geral de Saúde (2001).

## CONCLUSÃO

O método eficaz de limpeza dos dispositivos médicos é o mecânico. No entanto, para os instrumentos de configuração complexa, com lúmens e articulações, o método de limpeza que evidencia ser eficiente é o manual.

Uma limpeza eficaz depende de vários fatores interdependentes como representados na figura 3:



Figura 3 – Fatores interdependentes que interferem num processo de limpeza eficaz.

Nenhum estudo demonstrou o impacto que uma melhoria dos métodos de descontaminação pode ter na segurança do doente, sugere-se mais investigação.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS