

Patrícia Maia<sup>1</sup>, Carla Reis<sup>1</sup>, Vasco Neves<sup>2</sup>, Irene Oliveira<sup>3</sup>

<sup>1</sup>-Alunas do Mestrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica da Universidade Católica Portuguesa; <sup>2</sup>- Professor da Universidade Católica Portuguesa; <sup>3</sup>-Professora Doutora da Universidade Católica Portuguesa

O **COVID-19**, é uma doença causada pelo novo coronavírus, designado por **SARS-CoV-2**. Na abordagem dum doente COVID-19 é prioritário otimizar a função respiratória, corrigir a hipoxémia, com o objetivo de gerir a insuficiência respiratória, de forma a atrasar ou mesmo evitar a entubação endotraqueal. **A utilização do Helmet na ventilação não invasiva apresenta diversas vantagens**, permitindo uma utilização segura, diminuindo o trabalho respiratório.

**OBJETIVO:** Demonstrar que a utilização do Helmet CPAP no suporte ventilatório em doentes COVID-19 evita a entubação endotraqueal

**PERGUNTA PICO:** “A utilização do Helmet CPAP, para suporte ventilatório em doentes COVID-19 evita a entubação endotraqueal?”

## METODOLOGIA

**REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA**, onde foram definidos como descritores: “COVID-19”, “Helmet CPAP Therapy” e “Patient outcomes”, na Plataforma de pesquisa **EBSCO e B-ON**.

Foram definidos como **CRITÉRIOS DE INCLUSÃO**, os estudos de natureza **quantitativa e qualitativa**; publicados **de janeiro 2020 a dezembro 2020**; disponíveis na biblioteca e os artigos com acesso ao **texto integral**.



## 6 ARTIGOS:

- ❖ 4 Artigos são revisões narrativas da literatura – Sendo 1 destes uma revisão baseada numa revisão sistemática e meta análise;
- ❖ 1 Artigo é um estudo de caso;
- ❖ 1 Artigo é um estudo randomizado ( o estudo termina em junho de 2021)

## RESULTADOS

Limita a contaminação por aerossóis



Diminui a necessidade de sedação



Permite o helitransporte



Permite a realização de pronação



**REDUZ A NECESSIDADE DA ENTUBAÇÃO OROTRAQUEAL E DA VENTILAÇÃO MECÂNICA**

## CONCLUSÃO

Após análise de todos os artigos, pode concluir-se que **parece haver evidência científica de que o uso do Helmet CPAP, diminui a taxa de entubação endotraqueal**, diminuindo a taxa de complicações associadas. No entanto é de realçar que devido ao facto de se tratar de uma temática muito recente carece de estudos de investigação e ensaios clínicos bem estruturados com amostras representativas para reforçar a evidência científica.

**PALAVRAS CHAVE :** COVID-19; Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas; Avaliação de Processos e Resultados em Cuidados de Saúde

**BIBLIOGRAFIA:** Bellani G, Patroniti N, Greco M et al (2008) The use of helmets to deliver continuous positive airway pressure in hypoxemic acute respiratory failure. *Minerva Anestesiol* 74:651–656; Esquinas, Dr. António M. (2011). Princípios da ventilação mecânica não invasiva do hospital ao domicílio; Ordem dos Enfermeiros. (2020). Orientações para os Cuidados de enfermagem de reabilitação para pessoas com COVID-19; R.J. de Groot, S.C. Baker, R.S. Baric, C.S. Brown, C. Drosten, L. Enjuanes, R.A.M. Fouchier, M. Galiano, A.E. Gorbalenya, Z.A. Memish, S.Perlman, L.L.M. Poon, E.J. Snijder, G.M. Stephens, P.C.Y. Woo, A.M. Zaki, M. Zambon, J. Ziebuhr, Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV): announcement of the Coronavirus Study Group, *J. Virol.* 87 (2013) 7790–7792. Wyatt J, Bellis F.(2002). British Thoracic Society guidelines on non-invasive ventilation. *Emerg Med J.*;19(5):435.