



## O PAPEL DA TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA NO TRATAMENTO INTEGRADO DA ESQUIZOFRENIA

**Filipa Palha**

X CONGRESSO DE PSIQUIATRIA S. JOÃO DE DEUS:  
 Perspectivar a Mudança, Continuar a Cuidar

Universidade Católica  
 12, 13 e 14 de Fevereiro de 2009



## TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA NA ESQUIZOFRENIA

### SUMÁRIO

- Porquê?
- Evolução
- Diferentes Modelos
- Avaliação da Eficácia
- Conclusões

## TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA (TRC)

### PORQUÊ ?

**Psychosocial Treatments to Promote Functional Recovery in Schizophrenia.**  
 Kern RS, Glynn SM, Horan WP, Marder SR.  
 Schizophr Bull. 2009 Jan 27

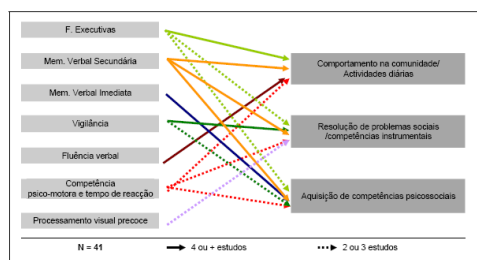
**A number of psychosocial treatments are available for persons with schizophrenia that include social skills training, cognitive behavioral therapy, cognitive remediation, and social cognition training.**

**[...these treatments provide a range of promising approaches to helping patients achieve better outcomes far beyond symptom stabilization .]**

## Défices cognitivos na esquizofrenia

- São um dado central (primário);
- Podem precipitar os sintomas psicóticos e negativos (Crow et al., 1995)
- Relativamente estáveis ao longo do tempo, com deterioração progressiva depois dos 65 anos, em alguns doentes (Friedman et al., 2001)
- Persistem após remissão dos sintomas psicóticos (Heaton, 1993)
- Relacionados, mas separados dos sintomas negativos (Harvey et al., 1996; Hughes et al., 2002)
- Determinam alterações funcionais características destes doentes (Green, 1996).

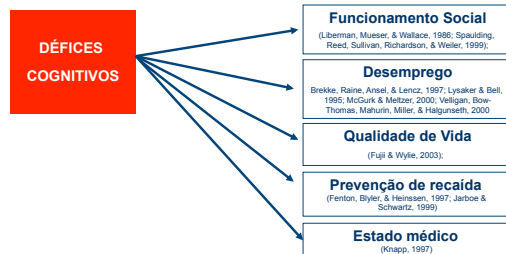
## Correlação entre domínios cognitivos e impacto social



N = 41      —→ 4 ou + estudos      .....→ 2 ou 3 estudos

(Adaptado de Green e col., 2000)

## Outras Correlações ...



## LOGO... TÊM UMA INFLUÊNCIA SIGNIFICATIVA

- Um número significativo de estudos tem demonstrado que os défices neurocognitivos “account for 20-60% of the variance in measures of outcome, and in many studies are more closely related to outcome than symptoms”.

[Green, M.F., Kern, R.S., Braff, D.L., Mintz, J., 2000; Green, M.F., Kern, R.S., Heaton, R.K., 2004. Longitudinal studies of cognition and functional outcome in schizophrenia: implications for MATRICS. Schizophr. Res. 72(1), 41-51 Kurtz et al, 2008]

## A experiência pessoal ...

- As dificuldades de P.:
- Dificuldade em concentrar-se
- Pouca memória
- Pouca cognição social
- Dificuldades de planeamento
- Inflexibilidade cognitiva
- Dificuldade auto-monitorização

## ... mal compreendida

(Outras explicações para os défices cognitivos)

- Falta de motivação
- Preguiça
- Depressão
- Sintomas
- Falta de empenho
- Ansiedade

## Ou seja... as dificuldades cognitivas são importantes porque...

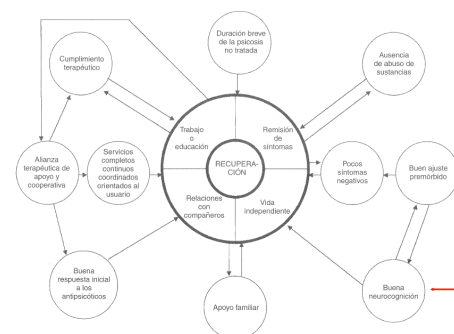
As pessoas com diagnóstico de esquizofrenia as consideram importantes;

Estão associadas a um pobre funcionamento social;

Parecem interferir com o sucesso de programas de reabilitação.

E, como defende Wykes & Reeder (2005), porque ao melhorar o funcionamento cognitivo estamos a reduzir as limitações de aprendizagem de novas competências e a aumentar a confiança nos indivíduos, o que levará a melhorias funcionais.

## Porque parte integrante da Reabilitação



# TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA

## EVOLUÇÃO



### TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA - Evolução

Numa primeira fase, os programas de reabilitação cognitiva utilizados com doentes esquizofrênicos foram os mesmos que se mostravam eficazes na reabilitação neuropsicológica de pacientes com dano cerebral adquirido (Green, 1993).

**Dependendo da natureza dos danos existem 3 tipos de estratégias a seguir.**

- perspectivas de restituição,
- perspectivas compensatórias e
- perspectivas ambientais (ecológicas)

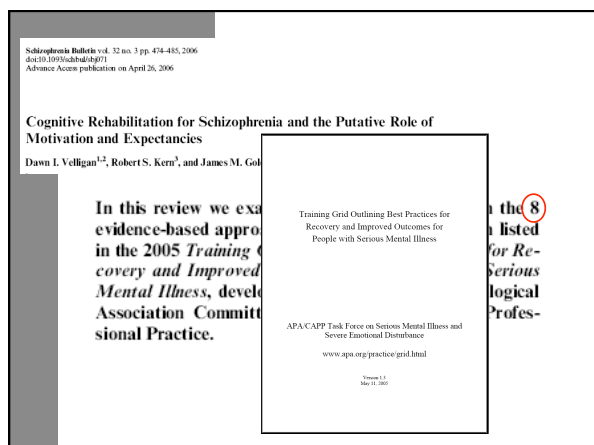
(Spaulding e col., 1999; Bellack, Gold, & Buchanan, 1999).

### TRC – DIFERENTES PERSPECTIVAS

**Perspectivas de restituição**  
Parte do princípio que, após intervenção, haverá restituição das competências que haviam sido afectadas, pelo que o domínio cognitivo afectado era alvo de intervenção.

**Perspectivas compensatória**  
Parte do pressuposto que não é possível restituir as competências que foram danificadas, pelo que recorre a processos cognitivos intactos para desempenharem o papel daquele(s) afectado(s) (Krabbendam & Aleman, 2003). O objectivo é compensar os danos através da aprendizagem de estratégias para desempenhar as mesmas tarefas de maneira diferente.

**Perspectivas ambiental**  
Envolve a manipulação do meio ambiente para diminuir as exigências cognitivas (e.g., via lembretes externos tais como listas). Esta perspectiva relaciona-se mais com défices cognitivos acentuados em que os doentes não têm capacidade para beneficiar das perspectivas de restituição ou compensação pelo que se procura "adaptar" o meio ambiente a estas limitações (e.x. Velligan e col, 2000).



### Modelos de Remediação Cognitiva baseados na evidência

**Terapia Integrada da Esquizofrenia (IPT- Integrated psychological therapy for schizophrenia patients, Brenner e col., 1992)** Intervenções psicossociais e cognitivas integradas, progressivas desde funções básicas como atenção até técnicas de resolução de problemas e treino de aptidões sociais.  
**INTEGRATED NEUROCOGNITIVE THERAPY FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS (INT)**

**Cognitive Enhancement Therapy (CET, Hogarty e Flesher, 1999 a, b)** Combinação de treino cognitivo efectuado em suporte informático (computador), e pequenos grupos para treino de cognição social.

**Neurocognitive Enhancement Therapy (NET, Bell e col, 2001)** Semelhante ao anterior, efectuado em suporte informático, mas o foco de atenção é na reabilitação vocacional.

## Modelos de Remediação Cognitiva baseados na evidência

**The Frontal-Executive Program** (F/E, Delahunty e Morice, 1993)/  
**Cognitive Remediation Therapy** (CRT, Wykes & Reeder, 2005)

Objectivo primordial é o de ensinar aos doentes uma série de estratégias de processamento da informação, através de diferentes tarefas efectuadas em papel e lápis.

**Neuropsychological Educational Approach to Rehabilitation**  
(NEAR, Medalia e col, 2002, 2005)

Modelo baseado em técnicas de aprendizagem desenvolvidas na psicologia da educação com o objectivo de promover a motivação intrínseca e a adesão dos doentes.

## Modelos de Remediação Cognitiva baseados na evidência

**Attention Process Training** (APT, Solberg & Mateer, 1987)  
Utilizado com pessoas com dano cerebral. Utiliza diferentes tipos de material (visual, auditivo) e trabalha diferentes funções da atenção, como a atenção selectiva e a atenção sustentada, através de tarefas cuja dificuldade é organizada de forma hierárquica. (Lopez-Luengo e Vasquez, 2003 (n= 24)

**Attention Shaping** (Silverstein e col, 1999, 2001)

Modelo comportamental de alteração do comportamento que recorre a reforços positivos sempre que os objectivos são alcançados.

## Modelos de Remediação Cognitiva baseados na evidência

**Cognitive Adapting Training** (CAT, Velligan e col, 2002)  
Modelos compensatório que recorre a adaptação do meio às dificuldades dos doentes (utilização de sinais, alarmes, entre outros)

## Modelos de Remediação Cognitiva

Volume VIII Nº2 Março/Abril 2006

Artigos / Articles

### Realidade Virtual e *Integrated Psychological Therapy* na Reabilitação Cognitiva de Pessoas com Esquizofrenia

Virtual Reality and Integrated Psychological Therapy in Cognitive Rehabilitation of People with Schizophrenia

Ambiente Virtual Integrado de Reabilitação Cognitiva  
(Costa e Carvalho, 2004)

## TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA

### EFICÁCIA

## TRC – Considerações Gerais

Intervenção Psicológica com o objectivo de remediar ou compensar os défices cognitivos

Normalmente utilizada em combinação com intervenção farmacológica

Realizada individualmente ou em grupos

Com orientação de um técnico ou em suporte informático

Baseada em instrução, na prática, ou na combinação de ambas

## TRC - Eficácia

Comprovada em + de 15 ERC (Wykes, 2003)

Comprovada em diferente Meta-análises

Kurtz et al (2001); Krabbendam and Aleman (2003); Twamley et al (2003)

Revisões e meta-análises sobre reabilitação cognitiva na esquizofrenia

FONTE	Nº DE ESTUDOS	CONCLUSÃO
Hayes e McGrath (2001) The Cochrane Database of Systematic Reviews	N = 4	Evidência fraca/muito fraca
Kurtz et al (2001) Neuropsychology Review vol 11, nº4	N = 18	Evidência fraca/muito fraca
Filling, Bobbington et al (2002) Psychol Med, nº 32	N = 4	Evidência não fraca/muito fraca
Krabbendam and Aleman (2003) Psychopharmacology 169	N = 12	Evidência fraca/muito fraca
Twamley, Jeste, e Bullack (2003) Schizophrenia Bulletin, vol 29, nº2	N = 17	Evidência fraca/muito fraca

## TRC - Eficácia

A Terapia de Remediação Cognitiva tem impacto:

**Sintomas**  
Negativos  
Positivos  
(Twamley et al 2003)

**Funcionamento Social**  
Wykes et al (1999,2003) Spaulding (1999), Hogarty et al (2004)

**Trabalho**  
Bell et al. (2004) aumento do número de horas de trabalho após intervenção

## TERAPIA DE REMEDIAÇÃO COGNITIVA NA ESQUIZOFRENIA

### CONCLUSÕES

## Conclusões

TRC – Qual o objectivo ?

- Melhorar a cognição
  - Que seja significativo para a pessoa;
  - As melhorias precisam de ser reconhecidas
  - Duráveis
- Aumentar a capacidade para novas aprendizagens
- Melhorar o funcionamento na vida diária

Ainda só temos CORRELAÇÕES entre COGNIÇÃO e FUNCIONAMENTO

FALTAM EXPLICAÇÕES SOBRE OS MECANISMOS MEDIADORES

## Conclusões

TRC – Como interpretar as mudanças observadas ?

“As mudanças são significativas ?”  
“As diferenças são notórias ?”

Os resultados (testes) podem não parecer significativos (dentro da Média) mas ser importantes – de muito deficitário para melhor pode ter repercussões importantes;

Valorizar as melhorias observadas mas que não têm expressão significativa nos testes;

Considerar o impacto de outras variáveis;

## Conclusões

TRC – O futuro

É CLINICAMENTE RELEVANTE ?

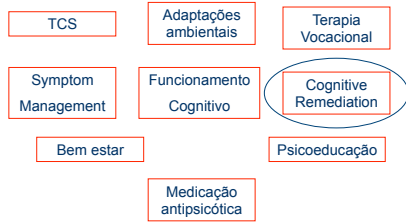
- Os resultados são significativos
- Para a cognição ? / Para o funcionamento global ?
- Os resultados fazem sentido
- Para os clientes ? / Para quem oferece os serviços

É POSSÍVEL ?

- Custo da terapia (pessoal, formação, logística)
- Relação custo / benefício (Wykes, Patel, Knapp et al, 2006)
- Acesso (Existem terapeutas ? É possível treinar e supervisionar ?)
- Acessibilidade (Onde está disponível ? Integrada em programas de reabilitação ?)

SIM

## Tratamento compreensivo da Esquizofrenia



**Is it the glue in the treatment collage ?**

OBRIGADA