

# Prevalência de Necessidades Paliativas em Equipas de Cuidados Continuados e Integrados

Sérgio Amadeu<sup>1</sup>, Manuel Luís Capelas<sup>2,3</sup>, José Luís Pereira<sup>2</sup>

1 - Médico ECSCP Odivelas-Pontinha; 2 - Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa; 3 - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde da Universidade Católica Portuguesa

## Introdução

As Equipas de Cuidados Continuados e Integrados (ECCI) são equipas multidisciplinares que proporcionam cuidados a pacientes em situação de dependência funcional transitória ou prolongada e que não se possam deslocar de forma autónoma.<sup>1,2</sup>

Os autores admitem, empiricamente, que as necessidades paliativas (NP) desta população devem ser elevadas.

Em 2014, Gómez-Batiste et al. determinaram pela primeira vez, de forma directa, as NP de doentes com doenças crónicas avançadas de toda uma região geográfica usando o NECPAL CCOMS-ICO© (NECPAL).<sup>3,4</sup>

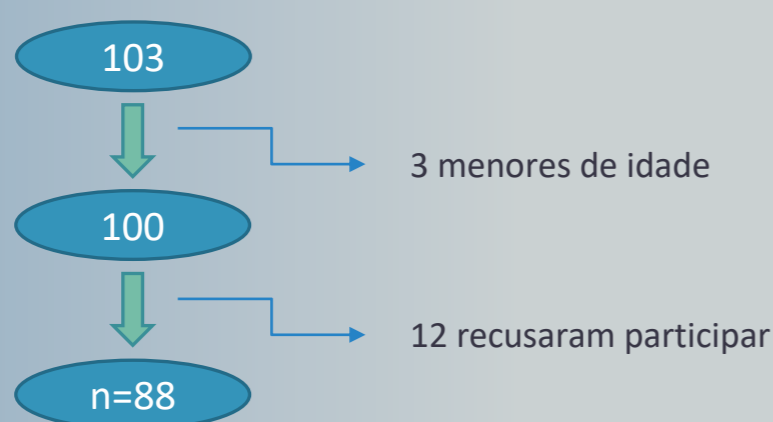
O Plano Estratégico para o Desenvolvimento dos Cuidados Paliativos para o biénio 2017/2018 e mais recentemente para o biénio 2019/2020 – reforça a ideia que todas as pessoas com doenças graves e ameaçadoras da vida, independentemente do seu diagnóstico, idade e localização devem ter acesso a uma efetiva abordagem paliativa.<sup>5</sup> Todos os serviços dos cuidados de saúde primários, pré-hospitalares, hospitalares e RNCCI devem ser capazes de identificar os doentes com necessidades do foro paliativo, prestar uma abordagem paliativa adequada e, em caso de maior complexidade clínica, pedir apoio ou referenciar para equipas específicas de CP.<sup>6</sup>

## Objectivos

- Determinar e caracterizar a prevalência de NP dos doentes admitidos em 4 ECCI através da aplicação do NECPAL;
- Identificar características clínicas, socio-económicas e demográficas dos doentes e cuidadores e analisar eventuais relações entre estas características e a presença de NP.

## Métodos

Estudo observacional, transversal, analítico, multicêntrico. A população correspondeu ao total da população adulta admitida nas 4 ECCI do ACES Loures-Odivelas num dia predeterminado do último trimestre de 2018.



Foram incluídos 88 doentes na amostra. Não foi utilizado método de amostragem porque foram avaliados todos os doentes da população definida. Erro amostral é de 4%.

Foi concebido um instrumento de colheita de dados (ICD), tendo sido colhidos dados relativos a 3 dimensões: Doente, Agregado e Cuidador. Juntamente com o ICD foi aplicado o instrumento NECPAL versão Espanhola 3.1. Os dados foram registados e tratados em SPSS®.

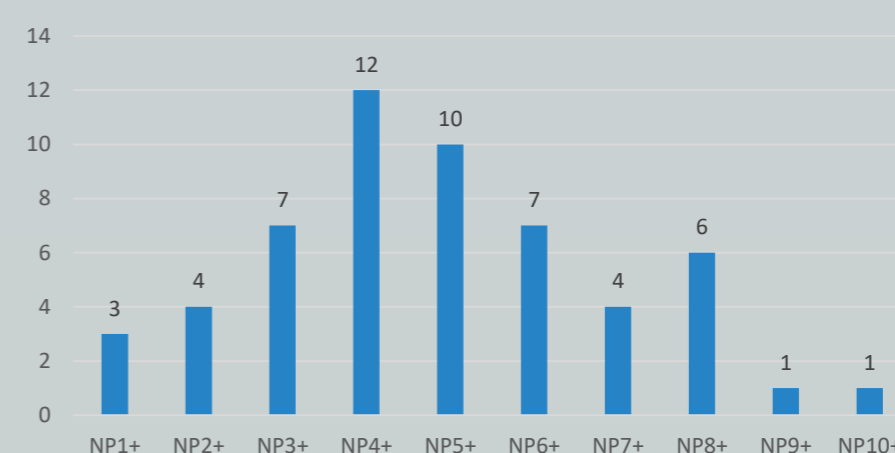
O estudo teve parecer favorável por parte da Comissão de Ética para a Saúde da ARSLVT.

## Resultados

- O estudo debruçou-se sobre uma população envelhecida (média de 74.6 anos), com baixa escolaridade (apenas 12.6% com ensino superior) e com baixos níveis de rendimento (58% dos agregados avaliados recebem menos de 1000€/mês). Existe uma grande proporção de idosos que cuidam de idosos;
- Apurou-se uma prevalência de 62.5% de doentes com NP:

ECCI	n (%)	NP + (%)	NP - (%)	
			PS-	PS+
A	37 (42)	17 (19.3)	19 (21.6)	1 (1.1)
B	29 (33)	23 (26.2)	5 (5.7)	1 (1.1)
C	12 (13.6)	7 (7.9)	5 (5.7)	0
D	10 (11.4)	8 (9.1)	2 (2.3)	0
<b>Total</b>	<b>88 (100)</b>	<b>55 (62.5)</b>	<b>31 (35.3)</b>	<b>2 (2.2)</b>

- A população da amostra apresentou uma média de 5.1 itens positivos na escala NECPAL:



- A presença de NP encontrou-se associada à idade e ao diagnóstico;
- O cancro foi não só dos diagnósticos mais prevalentes mas também dos diagnósticos associados a maior carga sintomática.

## Discussão

O NECPAL é um instrumento sugerido para rastreio de NP no Plano estratégico nacional para os CP.<sup>5</sup> Não se encontra ainda validado para Portugal pelo que representa a principal limitação do estudo.

Apurou-se uma elevada prevalência de NP (62.5%) associada a uma carga sintomática multidimensional considerável (média de 5.1 itens positivos).

Um dos diagnósticos mais frequentes foi Cancro. Os casos de doença oncológica em ECCI são geralmente situações de doença avançada já com limitação funcional importante.

Para que doentes com NP possam ser devidamente acompanhados nas ECCI (com ou sem apoio de ECSCP) é necessário que estejam preparadas (recursos humanos e materiais) para prestarem ações paliativas efetivas.

Destacou-se ainda a idade avançada de grande parte dos cuidadores.

## Conclusão

O que este estudo trás de novo é a avaliação em todo um ACES das NP de uma população de doentes que se sabe empiricamente serem particularmente frágeis, vulneráveis e com elevadas NP - De acordo com os dados apresentados esta constatação empírica é fundamentada.

A população admitida nestas ECCI é uma população envelhecida, de baixo nível socio-económico e baixa escolaridade com elevada prevalência de NP. É fundamental rever os recursos assistenciais destas equipas de forma a cumprir o objetivo básico de providenciar os cuidados adequados a esta população particularmente frágil.