

CONHECIMENTO EM ENFERMAGEM...



HELENA JOSÉ

Os enfermeiros utilizam, no seu agir profissional, uma multiplicidade de conhecimentos teóricos e práticos, com a finalidade de responder adequadamente às necessidades das pessoas, grupos e populações, contudo afirma-se que o conhecimento de enfermagem abrange os aspectos do conhecimento que são relevantes para a enfermagem.

Esse conhecimento pode ser adquirido de diferentes modos, sendo que alguns deles se constroem na prática diária dos enfermeiros. Mas o que é o «conhecimento em enfermagem?»

Parece ser difícil nomeá-lo. Na realidade, considera-se que o facto de a enfermagem ser dinâmica e uma profissão relativamente jovem, de grande e rápida evolução, complexifica a compreensão da natureza do conhecimento que a enforma.

O conhecimento em enfermagem é o meio através do qual toda a intenção de cuidar pessoas, grupos ou comunidades é conseguida, suportando o que os enfermeiros fazem. É o que nos define como enfermeiros, por contraposição com outras profissões de cuidado, tais como médicos, entre outros, e ajuda a diferenciar-nos dos leigos.

Conhecimento é, basicamente, o que nos classifica como uma profissão, já que ter um «corpo de conhecimentos próprio» é uma das condições que definem uma profissão, numa sociedade. Anteriores definições de conhecimento em enfermagem incluíram as de Conrad (1947), que o descreveu como "saber o que o paciente quer antes que ele o diga" e Katz (1969) que o designou como "conhecimento do coração".

Ao longo de décadas, vários autores (Chinn e Kramer; Benner e Wrubel; Parse, Benner, entre outros) têm debatido este tema, na tentativa de definir o que constitui o conhecimento em enfermagem; aquele conhecimento que pode e tem que ser comunicado como próprio da enfermagem.

Os tipos de conhecimento em enfermagem são muitos e variados, o que dificulta a sua construção, sendo que os enfermeiros precisam ir além das formas tradicionais de compreensão da disciplina para explorar novas formas de pensar e explicar a profissão, já que isso poderá determinar a natureza desta no futuro.

O facto do conhecimento útil à profissão de enfermagem ser de natureza multidisciplinar pare-

ce dificultar a sua compreensão. Existem, efectivamente, razões de forma e substância para identificar o conhecimento em enfermagem. Com uma responsabilidade social cada vez maior é desejável o afastamento dos mitos e crenças, desprovidos de sentido, e a apropriação do conhecimento, baseado na evidência, que possibilite uma profissionalização eficaz e eficiente da arte de cuidar, que permita fazer um adequado juízo clínico, justificar acções e adoptar práticas seguras e consistentes.

O conhecimento em enfermagem informa o cuidado a partir de perspectivas teóricas e práticas, sendo que os enfermeiros devem valorizar o conhecimento, adquirido na prática, quando eles estão confiantes de que é um benefício para as pessoas de quem cuidam.

Efectivamente, porque o conhecimento em enfermagem é multifacetado, os enfermeiros precisam ter uma abordagem eclética e persistir na interrogação das práticas, das teorias em uso e das teorias adoptadas, no sentido de continuar, ininterruptamente, a engrandecer o corpo de conhecimentos da disciplina Enfermagem.

CONSELHO CIENTÍFICO NURSING



CRISTINA MIGUÉNS



FRANCISCO VIDINHA



HELENA JOSÉ