

**12th INTERNATIONAL SEMINAR
ON NURSING RESEARCH
PROCEEDINGS**

Margarida M Vieira, João Neves-Amado, Sérgio Deodato

MAIO 2018

12th International Seminar on Nursing Research Proceedings

Autoria: Margarida M Vieira

Co-autoria: João Neves-Amado, Sérgio Deodato

Prefaciador: Margarida M Vieira

Organização: João Neves-Amado

© Instituto de Ciências da Saúde – Porto | Universidade Católica Portuguesa

Rua Diogo de Botelho, 1327

4169-005 Porto – Portugal

+351 22 619 62 00 | saude@porto.ucp.pt

2018

ISBN: 978-989-97041-8-3

Os resumos apresentados neste livro de atas são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

The abstracts in this proceedings are the sole responsibility of their authors.

Fatores de risco associados ao consumo de bebidas alcoólicas na adolescência – revisão da literatura

Ana Catarina Barbosa (36)*; Ana Rita Silva (36); Maria Camelo (36); Sara Santos (36); Constança Festas (77, 79)
* anacatarinabarbosa@hotmail.com

Introdução: A adolescência representa um período de desenvolvimento com uma variedade de desafios, sendo que o consumo de bebidas alcoólicas é uma preocupação crescente, uma vez que, como é considerada uma fase de afirmação, podem ser adquiridos comportamentos típicos das idades mais velhas. Segundo as evidências, os adolescentes recorrem ao consumo de bebidas alcoólicas, na maioria das vezes, pelo efeito que esta substância provoca, como a sensação de bem-estar no início da ingestão, a inserção no grupo de amigos e como fonte de alívio do stress em relação a problemas familiares e/ou escolares. **Objetivo:** Revisão da literatura que pretende descrever os principais estudos científicos que identificam os fatores que estão associados ao início do consumo de bebidas alcoólicas na adolescência. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa na Biblioteca do Conhecimento Online (b-On), utilizando os descritores: “alcohol drinking”; “risk factors”; “adolescentes”. Foram definidos como critérios de inclusão, artigos com texto integral, publicados entre 2012-2017, revistos por especialistas e com idioma em português, inglês e espanhol. Sendo que, a amostra final desta revisão constitui-se de 11 artigos. **Resultados:** Foi possível identificar estudos, de diferentes países, onde é demonstrada a existência de vários fatores que estão na origem do início do consumo de bebidas alcoólicas por parte dos adolescentes, tais como, Fatores Extrínsecos: a Influência do Ambiente Social, do Contexto Familiar e dos Pares; os Media: Redes Sociais; e Fatores Intrínsecos: Género, Religião, Cultura, Valores e Personalidade; e a Alteração da função cognitiva. **Discussão:** Consideramos necessárias pesquisas adicionais ao nível dos fatores intrínsecos de forma a implementar intervenções precoces, na medida em que os adolescentes com este tipo de comportamento aumentem a capacidade executiva, com o objetivo de retardar o início do consumo de bebidas alcoólicas. Em contrapartida, há uma maior facilidade de intervenção ao nível dos fatores extrínsecos. **Conclusão:** Com esta revisão, chegou-se à conclusão que existem variados fatores predisponentes do consumo de bebidas alcoólicas por parte de adolescentes. Por isso, é necessário que os programas preventivos atuem ao nível dos fatores extrínsecos e intrínsecos de acordo com estas diferenças entre eles e desenvolvam ações com base nas mesmas.

Referências:

1. Austin, Erica, Chen, Meng-Jinn and Grube, Joel. How does alcohol advertising influence underage drinking? The role of desirability, identification and skepticism. 2005.
2. Duffy, Débora. Factores de Riesgo y Factores Protectores Asociados al Consumo de Alcohol En Niños y Adolescentes . 2014.
3. Leandro Rozin, Ivete Palmira Sanson Zagonel. Fatores de risco para dependência de álcool em adolescentes. [ed.] ACTA. 2011.
4. Natalie Guilléna, Erick Roth, Alhena Alfaro, Erik Fernández. Youth alcohol drinking behavior: Associated risk and protective factors. fevereiro 2015, p. 54.
5. Peeters, Margot, et al. Weaknesses in executive functioning predict the initiating of adolescents’ alcohol use. 2015.

Palavras-chave: Bebidas alcoólicas; Fatores de risco; Adolescentes