

# X

# CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CUIDADOS PALIATIVOS



MADRID 13/15 NOVIEMBRE 2014

LIBRO DE RESÚMENES  
DE COMUNICACIONES

LOS CUIDADOS PALIATIVOS

PUNTO DE ENCUENTRO

[www.secpal2014madrid.com](http://www.secpal2014madrid.com)

PO263

## MORIR EN CASA PARA FIN DE VIDA CON CALIDAD: UNA REVISIÓN INTEGRAL

Silvia Patricia Coelho<sup>1</sup>, Manuel Luis Capelas<sup>2</sup>, Cátia Ferreira<sup>3</sup>, Margarida Alvarenga<sup>4</sup>, Ramón Andrade de Mello<sup>1</sup>, Luís Sá

1. Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa, Porto
2. Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa, Lisboa
3. Centro Hospitalar São João, Porto
4. Instituto Português de Oncologia- Francisco Gentil, Porto

**Introducción:** Los cuidados paliativos promueve un enfoque holístico para el sufrimiento a través de una atención integral, al paciente/familia/equipo que contribuye para la mejora de la calidad de vida de los pacientes con enfermedad avanzada y terminal. El respeto por las preferencias del paciente es fundamental, teniendo en cuenta sus necesidades, psicológicas, sociales y espirituales, es esencial para proporcionar cuidados humanizados al final de la vida así como técnica e científicamente competentes. El domicilio es lo lugar preferencial para estos cuidados.

**Objetivo:** Demostrar la necesidad de integrar los cuidados paliativos en la atención domiciliaria.

**Metodología:** Revisión Integrativa en CINAHL, MEDLINE, ISI; *palabras clave:* 'atención domiciliaria', 'cuidados paliativos', "morir en casa" y 'necesidades de los pacientes'. Criterios de inclusión: artículos en Inglés, publicados desde 2000, en texto completo, con abstractos/referencias disponibles y analizados por expertos.

**Resultados:** Un total de 32 artículos muestran que 51 % de las personas y el 66,2 % mayores de 75 años de edad prefieren morir en casa, pero a veces esto no es posible debido a factores como los síntomas no controlados, emergencias, agotamiento, sentimientos de impotencia e incapacidad de los cuidadores. Sin embargo, la posibilidad de una atención integral recomendado por los cuidados paliativos en el hogar permite a los pacientes mueren en la comodidad de sus hogares, con sus familias y los síntomas bajo control.

**Conclusión:** Un elemento de la matriz de la calidad es la prestación de cuidados en el lugar donde los pacientes quieren. Es imperativo implementar equipos capacitados en cuidados paliativos domiciliarios para la implementación de intervenciones efectivas para una muerte digna, basada en las preferencias del paciente. Las intervenciones implementadas deben cumplir con la evaluación, control de los síntomas, planificación avanzada, apoyo en el luto para evitar la hospitalización, que implica altos costos, medidas inútiles y desproporcionadas.