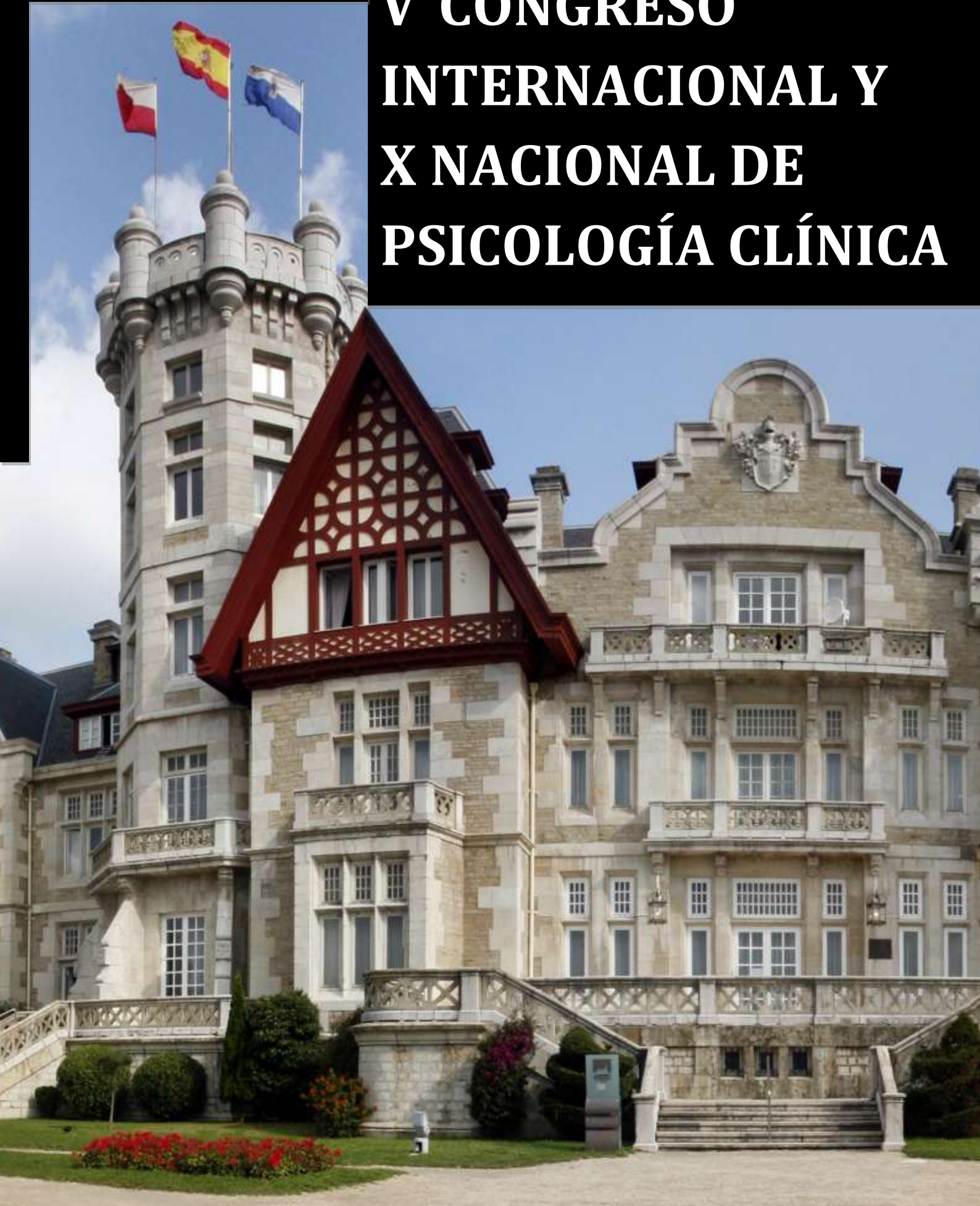


# V CONGRESO INTERNACIONAL Y X NACIONAL DE PSICOLOGÍA CLÍNICA



Compiladores: Lidia V. Cabello Domínguez y M<sup>a</sup> Teresa Ramiro

ISBN: 978-84-695-3302-4

LIBRO DE RESÚMENES DE LOS TRABAJOS ACEPTADOS  
EN EL V CONGRESO INTERNACIONAL Y X NACIONAL  
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA  
Santander – España, 26-28 de Abril de 2012

© Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)

Compiladores: Lidia V. Cabello Domínguez y M<sup>a</sup> Teresa Ramiro

Edita:  
Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC),  
2012.  
Avda. Madrid, S/N, Edif. Eurobequer Bajo, 18012  
Granada.  
Tel: +34 958 273460.  
Fax: +34 958 296053.  
eMail: info@aepec.es.  
Web: <http://www.aepec.es>.

ISBN: 978-84-695-3302-4

NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los artículos publicados en el libro "V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica", son de responsabilidad exclusiva de los autores; asimismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

## **GRAVIDEZ E DEPRESSÃO PÓS-PARTO: PROGRAMA DE INTERVENÇÃO COGNITIVA-NARRATIVA E DE INTERVENÇÃO DE CASAL BASEADA NA VINCULAÇÃO**

Vânia Sousa Lima<sup>\*,\*\*,\*\*\*</sup>, Pedro Dias<sup>\*,\*\*,\*\*\*</sup>, Maria Raul Lobo Xavier<sup>\*,\*\*,\*\*\*</sup>, Elisa Veiga<sup>\*,\*\*,\*\*\*</sup>, Mariana Negrão<sup>\*\*,\*\*\*</sup>, e Luísa Campos<sup>\*,\*\*,\*\*\*</sup>

*\*Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano*

*\*\*Faculdade de Educação e Psicologia*

*\*\*\*Universidade Católica Portuguesa*

O objectivo central deste projecto é o de avaliar o contributo de um programa de intervenção psicoterapêutica centrado na interacção de casal em associação com uma intervenção de orientação cognitivo-narrativa, na prevenção da depressão gestacional e pós-parto. O plano de investigação propõe duas modalidades de intervenção a desenvolver junto de uma população de grávidas e respectivos companheiros, a partir do 2º trimestre de gravidez. A modalidade individual (Cognitivo-Narrativa) contemplará 4 encontros e a modalidade de casal (baseada na Teoria da Vinculação) contemplará 3 encontros. O estudo envolverá 90 casais gestantes, alocados aleatoriamente em dois grupos de intervenção e no grupo de controlo, agrupando-se 30 casais em cada. Entre a 20ª e a 22ª semanas de gestação, administrar-se-ão instrumentos de avaliação de sintomatologia psicopatológica geral e depressiva, organização da vinculação, representação da relação íntima, percepção de ajustamento diádico, vivência psicológica da gravidez, satisfação com o suporte social. Entre a 20ª e a 30ª semanas de gravidez decorrerá a intervenção psicoterapêutica para os grupos experimentais. À 32ª semana, serão reavaliadas as dimensões de sintomatologia psicopatológica geral e depressiva, percepção de ajustamento diádico e vivência psicológica da gravidez. No período pós-natal (45 dias) serão avaliadas variáveis relacionadas com medidas neonatais, (4ª-6ª semana) sintomatologia psicopatológica geral e sintomas de depressão pós-parto, percepção de ajustamento diádico, e percepção de satisfação com o suporte social.

Prevê-se que a segurança da vinculação, a qualidade da representação da relação íntima e menores índices de psicopatologia geral e, especificamente, de depressão por parte dos progenitores na *baseline*, estejam associados melhores indicadores ao nível da adaptação do casal na *baseline*, à 32ª semana de gravidez e 45 dias após o parto. Na *baseline*, antecipa-se a associação entre atitudes por parte dos progenitores face à gravidez e à maternidade/paternidade, satisfação com suporte social e menor sintomatologia psicopatológica geral e depressiva.