



AFIRMAR
OS PSICÓLOGOS

LIVRO DE RESUMOS

DO PRIMEIRO CONGRESSO NACIONAL
DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES
LISBOA, 18 A 21 DE ABRIL DE 2012



AFIRMAR
OS PSICÓLOGOS

LIVRO DE RESUMOS DO PRIMEIRO CONGRESSO NACIONAL
DA ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

CENTRO CULTURAL DE BELÉM
18 A 21 ABRIL 2012



MESA 24

LUTO

TÍTULO

A EXPERIÊNCIA DE PERDA E O PROCESSO DE LUTO: O PAPEL DE UMA UNIDADE DE CUIDADOS PALIATIVOS

AUTORES

Costa, Celso; Veiga, Elisa; Carqueja, Eduardo

Faculdade de Educação e Psicologia Universidade Católica Portuguesa & Serviço de Cuidados Paliativos
Centro Hospitalar São João

RESUMO

Objectivos: Compreender a influência que a experiência de perda pode exercer na trajetória de vida de um indivíduo, explorando os aspectos subjacentes ao desenvolvimento de um luto adaptativo, procurando aprofundar o papel dos profissionais de Cuidados Paliativos na promoção de um processo adaptativo à perda.

Método: Entrevistas semi-estruturadas a 5 participantes cujos familiares morreram após acompanhamento de uma Unidade de Cuidados Paliativos. A análise qualitativa dos dados foi realizada de acordo com os princípios da grounded theory.

Resultados: A experiência de perda esteve associada ao crescimento espiritual, maior percepção de resiliência, entre outros resultados. A espiritualidade e a percepção de utilidade e eficácia nos cuidados prestados, emergiram como estratégias de coping ao longo da experiência de perda.

Discussão: A ausência de intervenções psicológicas com os familiares doentes e com os familiares prestadores de cuidados ao longo da evolução da doença, parecem limitar a eficácia das intervenções paliativas no sentido de promover um processo adaptativo à perda.

PALAVRAS-CHAVE

Experiência de perda; Processo de luto; Cuidados paliativos