

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO PARA DIAGNÓSTICO NA ÁREA DA ESPIRITUALIDADE

> INTRODUÇÃO

A componente da espiritualidade no âmbito da saúde tem sido redescoberta, sobretudo a partir do final da década de 90 do século passado, embora na Enfermagem, em particular, seja uma constante ao longo da sua história. No entanto, esta vertente do processo do cuidados, vem ganhando realce na perspectiva do tratamento holístico.

A execução deste estudo justifica-se pela necessidade de sistematizar conhecimento sobre instrumentos de avaliação de necessidades na área da espiritualidade e pretendeu dar resposta às seguintes questões:

- que instrumentos de avaliação diagnóstica (escalas) têm sido utilizadas?
- que áreas/itens avaliam?
- qual o conceito de espiritualidade que lhes subjaz?
- quais as populações estudadas?
- qual o nível de fidelidade que apresentam?

> MATERIAL E MÉTODOS

Procedeu-se a uma Revisão Sistemática da Literatura, na base de dados CINAHL, em Fevereiro 2007, utilizando os seguintes critérios de inclusão:

- Intervalo de procura (anos): 2001 – 2006;
- Idioma dos textos: Português, Espanhol, Inglês, Francês;
- Palavras-chave: "Spirituality" + "scales".

Incluíram-se referências a escalas que além da espiritualidade avaliavam outras dimensões (dentro da vertente religiosa/espiritual). Incluíram-se todas as escalas referidas em cada paper, quando referiam mais que uma. Consideraram-se os índices de Cronbach e os valores apresentados como de fidelidade e consistências internas da escala.

Excluíram-se os artigos que, sendo estudos na área, não referiam escalas de avaliação.

Teve-se em conta as entradas que continham escalas que os autores usaram para avaliar a espiritualidade, ou escalas que os autores referiram como avaliadoras da espiritualidade.

> RESULTADOS

Da pesquisa na CINAHL foram referenciados 230 artigos (229 em Inglês e 1 em Português). Destes, apenas foram encontrados em full text, no tempo disponível para a pesquisa, 95 (41,48%). Foram excluídos 44 artigos: 16 artigos por avaliarem a espiritualidade sem recurso a escala; 15 artigos com referência a espiritualidade mas que se reportavam a religiosidade e 2 que se reportavam apenas a esperança; 10 artigos, que tomavam em consideração a vertente da espiritualidade mas não apresentavam medidas que a avaliassem; 1 artigo por apresentar avaliação da espiritualidade, por uma escala truncada não expressamente referida. Assim, constituíram base final do estudo 51 artigos.

1. Que instrumentos de avaliação diagnóstica (escalas) são mais utilizados?

Os artigos analisados faziam referência a 78 estudos nos quais foram utilizadas 29 escalas diferentes.

Símbolo	Descrição	Número de vezes
SWB	Spiritual Well-Being Scale	18
SPS	Spiritual Perspective Scale	16
FACT-SP	Functional Assessment of Chronic Illness Therapy - Spiritual Well-Being Scale	8
FACT-B	Functional Assessment and Cancer Therapy Scale - Breast (SWB domain)	3
BMMRS	Brief Multidimensional Measurement of Religiosity - Spirituality Scale	2
BRCS	Brief Religious Coping Scale	2
DSE	Daily Spiritual Experiences Questionnaire	2
FACT-SP-12	Functional Assessment of Chronic Illness Therapy (Spiritual) Measure System 12	2
INSPIRIT	Index of Core Spiritual Experience	2
JAREL	JAREL Spiritual Questionnaire	2
MMRS	The Multidimensional Measure of Religiosity/Spirituality	2
SIBS	Spiritual Involvement and Beliefs Scales	2
FACT-SP-Ex	Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well-Being-Expanded	1
HOPE	Sources of Hope, Organized Religion, Personal Spirituality, and Effects on Medical Care	1
ORS	Observer-Rated Spirituality	1
PCEOL	Preferences for Care near the End of Life	1
QLI	Quality of Life Index (Spirituality subscale)	1
RBBS	Religious Background and Behavior Scale	1
RFI	Royal Free Interview	1
SAI	Spiritual Assessment Inventory	1
SAS	Spiritual Assessment Scale	1
SBI	Systems of Belief Inventory	1
SCPS	Spiritual Care Perspectives Survey - Subscale	1
SCS	Spiritual Coping Strategies Scale	1
SRS	Self-Rated Spirituality	1
SS	Spirituality Scale	1
SSCRS	The Spirituality and Spiritual Care Rating Scale	1
STR-R	Piedmont's Spiritual Transcendence Scale - Revised (STR-R) - Short Form Items	1
WHOQoL	WHO Assessment of Quality of Life	1
TOTAL		78

2. Que áreas/itens avaliam?

Os itens avaliados pelas diferentes escalas foram agrupados; a área "Significado" foi encontrada em 6 escalas, seguida da "Propósito de vida" em 5 e Fé em 4.

Grupo de área/itens avaliados	N.º ref.	Escalas
Significado	6	FACT-SP; FACT-SP-Ex; JAREL; SAS; SIBS
Propósito	5	FACT-SP; SAS; SIBS; SWB-EWB
Fé	4	FACT-SP
Crenças espirituais	3	SBI; SPS; SS
Paz	3	FACT-SP; FACT-SP-Ex
Práticas espirituais	3	SBI; SPS; SS
(Inter)ligação	2	FACT-SP-Ex; SAS
Interações Espirituais	2	SPS; SWB - EWB
Relação qualidade de vida/doença	2	FACT-SP
Satisfação	2	QLI
Transcendência	2	DSE; SAS
Outros	21	

Em Outros contemplaram-se: Ajuda; Compaixão; Conforto; Desejos na prestação de cuidados; Envolvimento religioso; Espiritualidade privada; Força; Frequência das acções; Harmonia; Maturidade; Orientação espiritual; Percepção de Deus; Perdão; Perspectivas espirituais; Qualidade de Vida; Realidade espiritual; Reflexão; Relação individual com Deus; Rituais Espirituais; Saúde Espiritual; Valores Espirituais.

3. Qual o conceito de espiritualidade que lhes subjaz?

Apenas se encontraram 5 artigos que expressamente apresentavam um conceito ou definição de espiritualidade inerente à escala utilizada.

Escala	Definição apresentada em artigos
QLI	Uma perspectiva espiritual inclui, em cada comportamento, uma dimensão que permite uma inclusão de crença numa força superior e uma forma de relação ou comunicação com essa mesma força.
SPS	Avalia a perspectiva da dimensão espiritual até ao ponto em que a espiritualidade penetra na vida de cada um e como se compromete nas interações relacionadas com a espiritualidade
SS	Espiritualidade foi definida neste estudo como um fenómeno multidimensional que é experimentado universalmente, em parte socialmente construído, e individualmente desenvolvido ao longo da vida.
SSCRS	Espiritualidade pode ser compreendida a partir de uma posição existencialista (encontrando o significado do propósito e realização de vida)
STR-R	Transcendência Espiritual representa a capacidade de um indivíduo permanecer fora do seu sentir temporal e físico imediatos e ver a vida a partir de uma perspectiva mais ampla e mais objectiva. Nesta perspectiva transcendente, a pessoa vê a unidade fundamental subjacente a diversos esforços da natureza. As pessoas acreditam que existe um plano mais amplo e um significado de vida, alguém além da nossa condição mortal

> CONCLUSÃO

A escala mais vezes referida na revisão sistemática da literatura deste trabalho é a *Spiritual Well-Being Scale*. A SWB surgiu com 18 referências, a SPS com 16 e a FACT-SP com 8.

A escala SPS é referida como tendo nível de fidelidade superior a 0,90 em anglo-fónicos mas quando aplicada a hispânicos sofreu redução para 0,70.

NOTA:

Após a realização do estudo, Ana Caramelo Rego do Grupo de Investigação em Espiritualidade do Nursing Research Centre da Universidade Católica Portuguesa, traduziu para a língua portuguesa e validou a *Spiritual Assessment Scale (M E O'Brien)* em pessoas com doença oncológica.

*Dados extraídos da Monografia de final de curso de Licenciatura em Enfermagem, realizadas por Neves-Amado, 2007, Instituto de Ciências da Saúde – Porto, Universidade Católica Portuguesa.

4. Qual a população estudada?

As populações específicas mais estudadas foram doentes com VIH/SIDA, pessoas com cancro, enfermeiros, e adolescentes/universitários.

Grupo populacional abrangido	N.º de referências/Escala
Doentes com VIH / SIDA	11
Pessoas com Cancro	10
Enfermeiros	7
Adolescentes / Universitários	6
Doença crónica	4
Doença do Coração	4
Doença terminal	4
Idosos	4
Refugiados / Imigrantes	4
Outros	13
Não refere	11
TOTAL	78

5. Qual o nível de fidelidade?

O nível máximo de fidelidade encontrada foi de 0,96 quando a SPS foi aplicada a doentes com cancro. A menor fidelidade reportada foi ao usar a ORS em idosos (0,39 de fidelidade).

Grupo populacional abrangido	Fidelidade	Escala
Adolescentes / Universitários	0,94	SWB
	0,78	SWB
Pessoas com Cancro	0,95	SPS
	0,81	FACT-B
Doença crónica	0,94	SS
	0,90	SPS
Doença do Coração	0,94	SPS
	0,70	SCS
Doença terminal	0,89	SWB-EWB
	0,86	SWB-RWB
Enfermeiros	0,94	SWB
	0,64	SSCRS
Idosos	0,94	RBBS
	0,39	ORS
Refugiados / Imigrantes	0,90	INSPIRIT
	0,77	SPS
Doentes com VIH / SIDA	0,94	FACT-SP-Ex
	0,70	WHOQoL