

# Formação Graduada e Pós-Graduada de Psicólogos: Faculdade de Educação e Psicologia Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional do Porto



Vânia Sousa Lima, António Fonseca, Raquel Matos, Maria Raul Xavier, Pedro Dias, Luisa Campos

Faculdade de Educação e Psicologia | Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano | Universidade Católica Portuguesa

## Licenciatura em Psicologia – 1º Ciclo

A Licenciatura em Psicologia corresponde a um primeiro ciclo de formação básica ao longo de três anos (seis semestres), perfazendo 180 unidades de crédito (ECTS) e visa uma formação inicial no domínio da Psicologia promovendo a construção de uma base conceptual, teórica e metodológica indispensável para a frequência do segundo ciclo de formação.

Na tabela 1 são apresentadas as Áreas Científicas e respetivos ECTS da Licenciatura em Psicologia da FEP|Católica.Porto.

Tabela 1: Áreas Científicas do 1º Ciclo em Psicologia da FEP-Católica.Porto

Área Científica	ECTS Obrigatórios
Ciências Sociais	3
Biologia	10
Metodologia Aplicada à Psicologia	36
Psicologia	122
Formação Geral	9

Os alunos da Licenciatura em Psicologia da FEP| Católica.Porto beneficiam da oportunidade (facultativa) de acompanhamento tutorial, através da Tutoria, do envolvimento em voluntariado, através do Serviço Comunitário, bem como de realizar períodos de estudo no estrangeiro, através de Programas de Mobilidade Internacional.

## Tutoria

A Tutoria proporciona ao aluno o contacto com um docente de referência, a quem poderá recorrer para abordar questões de carácter pedagógico. Definem-se como principais objetivos:

1. Acompanhar, de forma regular, o percurso académico do aluno.
2. Detetar possíveis problemas que possam impedir o rendimento do aluno e apoiá-lo na sua resolução.
3. Maximizar competências do aluno.

## Serviço Comunitário – SC (apresentado em detalhe nesta 2ª Mostra)

Através do SC os alunos são desafiados a envolverem-se em trabalho voluntário em instituições da comunidade. Definem-se como principais objetivos do SC:

1. Promover o desenvolvimento pessoal, social e cultural do aluno.
2. Possibilitar um primeiro contacto do aluno com o mundo profissional
3. Contribuir para a satisfação de necessidades de instituições parceiras

## Programas de Mobilidade Internacional - PMI

As oportunidades de internacionalização de estudantes no 1º ciclo em Psicologia envolvem a realização de um período de estudos (1 a 2 semestres) em IES dentro e fora da Europa, ao abrigo do programa Erasmus e de Mobilidade Livre. Definem-se como objetivos dos PMI:

1. Promover o desenvolvimento pessoal, social e cultural do aluno.
2. Permitir o confronto com outras realidades de formação de alunos de Psicologia.
3. Fomentar competências diferenciadas num mundo intercultural.

## Mestrados – 2º Ciclo

Os Mestrados na FEP|Católica.Porto correspondem a um segundo ciclo de especialização ao longo de dois anos (quatro semestres), perfazendo 120 unidades de crédito (ECTS). Incluem-se o Mestrado em Psicologia e o Mestrado em Reabilitação Psicossocial.

O Mestrado em Psicologia inclui quatro áreas de especialização:

- Psicologia da Educação e Desenvolvimento Humano (PEDH)
- Psicologia Clínica e da Saúde (PCS)
- Psicologia do Trabalho e das Organizações (PTO)
- Psicologia da Justiça e do Comportamento Desviante (PJCD)

Na tabela 2 são apresentadas as Áreas Científicas dos Mestrados em Psicologia.

Tabela 2: Áreas Científicas do 2º Ciclo em Psicologia da FEP|Católica Porto

Áreas Científicas	ECTS Obrigatórios
Formação Geral	8
Psicologia	15
Metodologia Aplicada à Psicologia	37
Especialização em PEDH/PCS/PTO/PJCD (de acordo com área de especialização)	60

O Mestrado em Reabilitação Psicossocial apresenta como área de especialização a Perturbação Mental, organizando-se nas Áreas Científicas apresentadas na tabela 3.

Tabela 3: Áreas Científicas do Mestrado em Reabilitação Psicossocial da FEP|Católica.Porto

Áreas Científicas	ECTS Obrigatórios
Formação Geral	10
Reabilitação	17
Reabilitação: Especialização em Perturbação Mental	54
Metodologia Aplicada à Reabilitação Psicossocial	39

Cada especialização do mestrado inclui a realização de um Estágio Curricular de introdução à vida profissional num ambiente de trabalho e a realização de uma Dissertação de Mestrado na respetiva área de especialização.

É dada a oportunidade de, adicionalmente ao estágio curricular, o aluno integrar o Programa de Estágios Internacionais, incluindo tal no seu Suplemento ao Diploma.

## Estágio Curricular

O Estágio Curricular visa proporcionar ao aluno o contacto com a prática profissional, com orientação na instituição de acolhimento e supervisão pela FEP| Católica.Porto, nas áreas de especialização oferecidas nos Mestrados.

O Estágio Curricular decorre em instituições com as quais a FEP-UCP estabelece acordos de colaboração. São exemplos de instituições de acolhimento de estágios curriculares hospitais centrais, centros de saúde, estabelecimentos prisionais, instituições de acolhimento, colégios, instituições de apoio a família ou empresas.

## Dissertação de Mestrado

Pela realização supervisionada da Dissertação de Mestrado, o aluno aprofunda conhecimentos e competências de investigação. As temáticas nas quais o aluno pode desenvolver a sua Dissertação de Mestrado integram-se nas linhas de investigação do Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano:

- Avaliação e Intervenção Psicológica
- Psicologia, Políticas e Práticas de Interesse Público
- Trajetórias e Desenvolvimento

## Programa de Estágios Internacionais

As oportunidades de internacionalização de um aluno de 2º ciclo da FEP|Católica.Porto operacionalizam-se na realização de um estágio internacional ao abrigo do Programa Erasmus Estágios, a realizar em contexto europeu.

O estágio internacional, de cariz aplicado ou de investigação, decorre em instituições cujo campo de atuação contempla as áreas de especialização de cada um dos Mestrados da FEP| Católica.Porto, como sejam Instituições do Ensino Superior, hospitais, empresas, clínicas de psicologia, instituições de apoio a famílias e entidades de apoio a minorias.

O Estágio Internacional permite que o aluno contacte com a prática profissional de um psicólogo numa instituição estrangeira, sendo a sua atuação orientada in loco e supervisionada pela FEP|Católica.Porto.

## Pós-Graduações e Cursos Breves

A formação dos psicólogos na FEP.Católica.Porto contempla a realização de Pós-Graduações e Cursos Breves. Destaque para:

- **Pós-graduação em Reabilitação Psicossocial na Perturbação Mental Grave**, que visa dotar os alunos de competências específicas à intervenção na perturbação mental grave
- **Curso de Inovação e Empreendedorismo em Psicologia**, que procura contribuir para o desenvolvimento de projetos inovadores na prestação de serviços de psicologia, integrando contributos da gestão, direito e psicologia.

## Clínica Universitária de Psicologia - CUP

A Clínica Universitária de Psicologia, ao nível da formação de psicólogos, possibilita:

- O acompanhamento de consultas de psicologia por parte dos alunos de Mestrado;
- A realização de atividades de aproximação à prática profissional, acolhendo estágios curriculares e profissionais;
- O desenvolvimento de competências de investigação no âmbito da intervenção Psicológica, ao proporcionar um contexto de recolha de dados para a Dissertação de Mestrado.