



*"Escola com Passado –  
Profissões com Futuro"*

# Porquê Intervir em Higiene e Segurança Alimentar?

## De pequenino se torce o pepino...

Lições de segurança alimentar para os mais  
novos

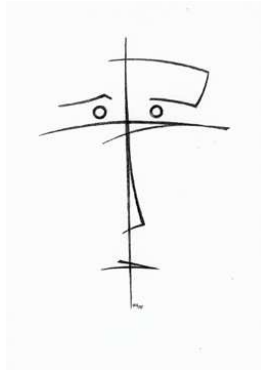
**Paula Teixeira**

(pcteixeira@esb.ucp.pt)

Maia, 20 Novembro 2009



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia



**“Alguém que não tem alimento só tem um problema. Alguém que tem alimento tem muitos problemas.”**

Antigo Provérbio Chinês



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

# Mas ... comer bem também é comer seguro

Alimento seguro não  
contém perigos para a  
saúde:

Químicos  
Biológicos  
Físicos

**Perigos**  
**Biológicos**  
**(germes,**  
**micróbios...)**



**Não se vêem! Não estragam  
os alimentos!**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

# Como chegam aos alimentos?



- ar, água, solo
- manipuladores
- alimentos
- animais
- utensílios
- equipamentos



# Quais os problemas que causam?

## “Intoxicações alimentares!”

➤ Dores de barriga

➤ Diarreia

➤ Vômitos

➤ Febre

➤ Dores de cabeça

➤ ...

➤ Cegueira congénita

➤ Infecções graves

➤ Doenças oncológicas

➤ Aborto

➤ Morte

➤ ...



ATÓLICA

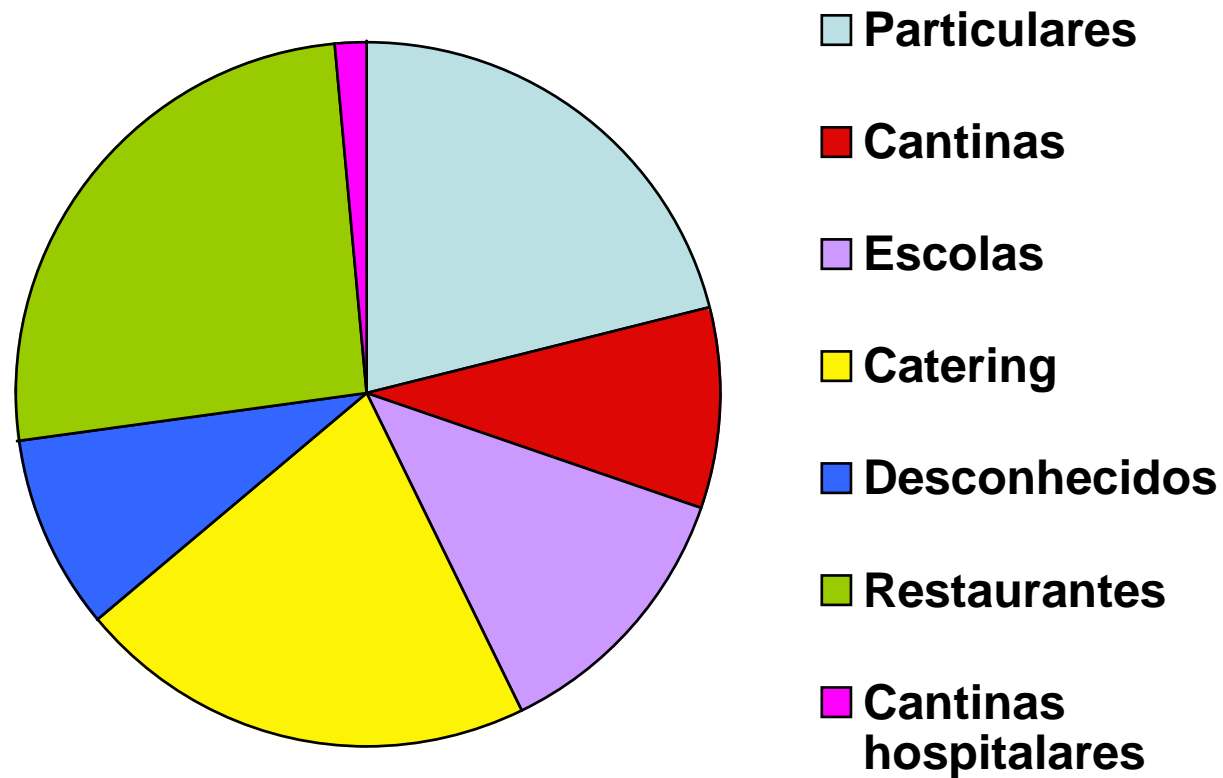
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

## **Apesar dos grandes avanços na tecnologia e nos sistemas de saúde...**

- **2005 :**  
**1.8 milhões de pessoas morreram na sequência de diarreias**
- **Nos EUA estimam-se :**  
**76 milhões de casos/ano resultam em 325 000 hospitalizações e 5000 mortes**



## Locais de consumo/aquisição (surtos)



**Portugal 1999-2000**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

**Dados da Organização Mundial de Saúde, revelam que um número muito reduzido de erros relacionados com o manuseamento dos alimentos é responsável por uma percentagem elevada de toxinfecções alimentares em todo o mundo.**



**Surge então a necessidade de adoptar e  
promover uma verdadeira política de Higiene  
e Segurança Alimentar doméstica**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

**Lavar,  
Separar,  
Aquecer,  
Arrefecer**



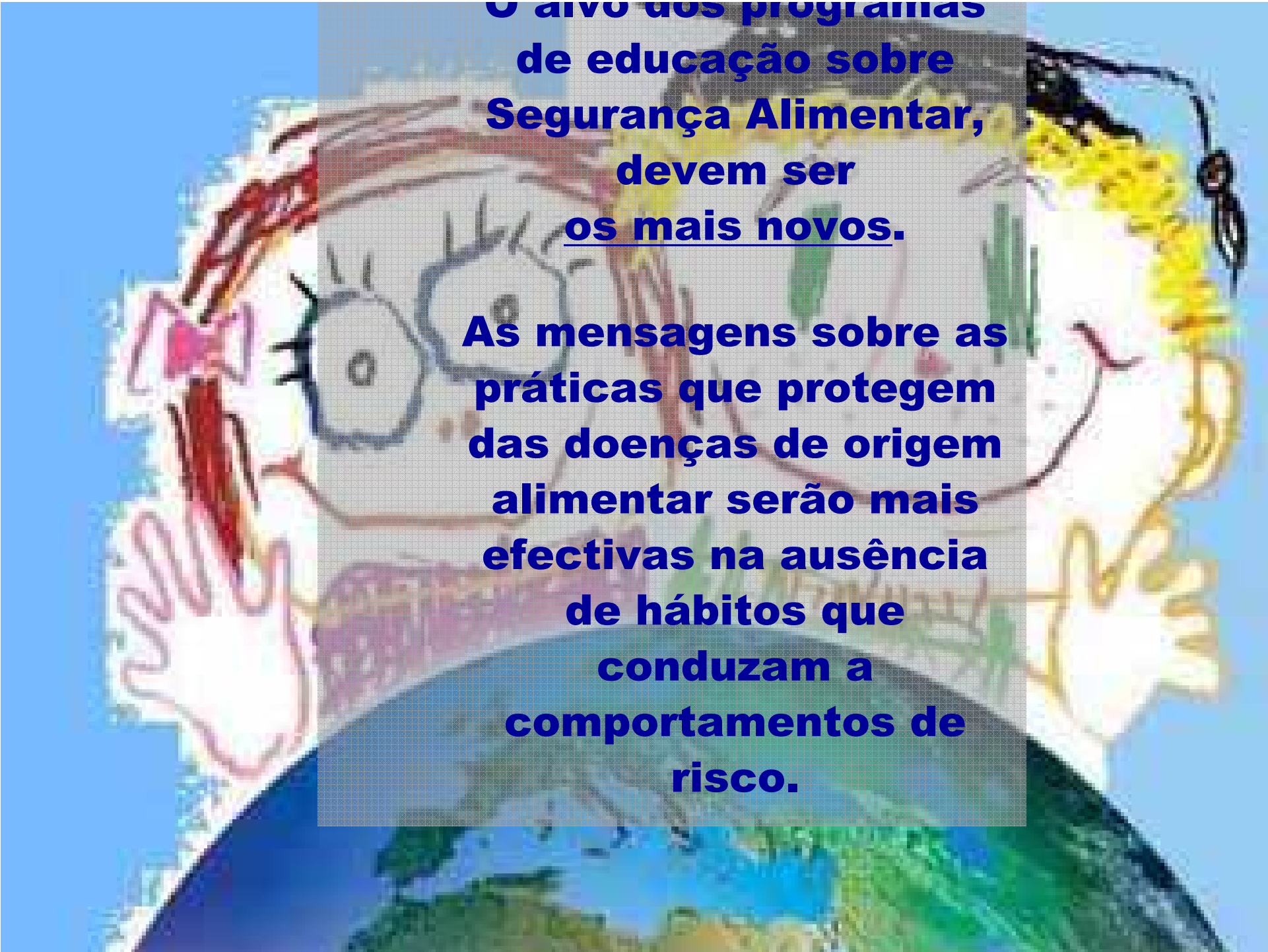
**Compra, preparação  
e armazenamento**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia



**A educação do consumidor  
é fundamental para que  
sejam implementadas  
regras de higiene e  
segurança alimentar e  
consequente reduzida a  
incidência das intoxicações  
alimentares!**



**O alvo dos programas  
de educação sobre  
Segurança Alimentar,  
devem ser  
os mais novos.**

**As mensagens sobre as  
práticas que protegem  
das doenças de origem  
alimentar serão mais  
efectivas na ausência  
de hábitos que  
conduzam a  
comportamentos de  
risco.**



**Em parceria com a Câmara Municipal da Maia  
A Escola Superior de Biotecnologia da Universidade  
Católica Portuguesa vai, de novo, desenvolver o projecto:**

**“De pequenino se torce o pepino:  
lições de segurança para os mais novos”**

**[www.esb.ucp.pt/pepino](http://www.esb.ucp.pt/pepino)**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia

## Objectivos principais

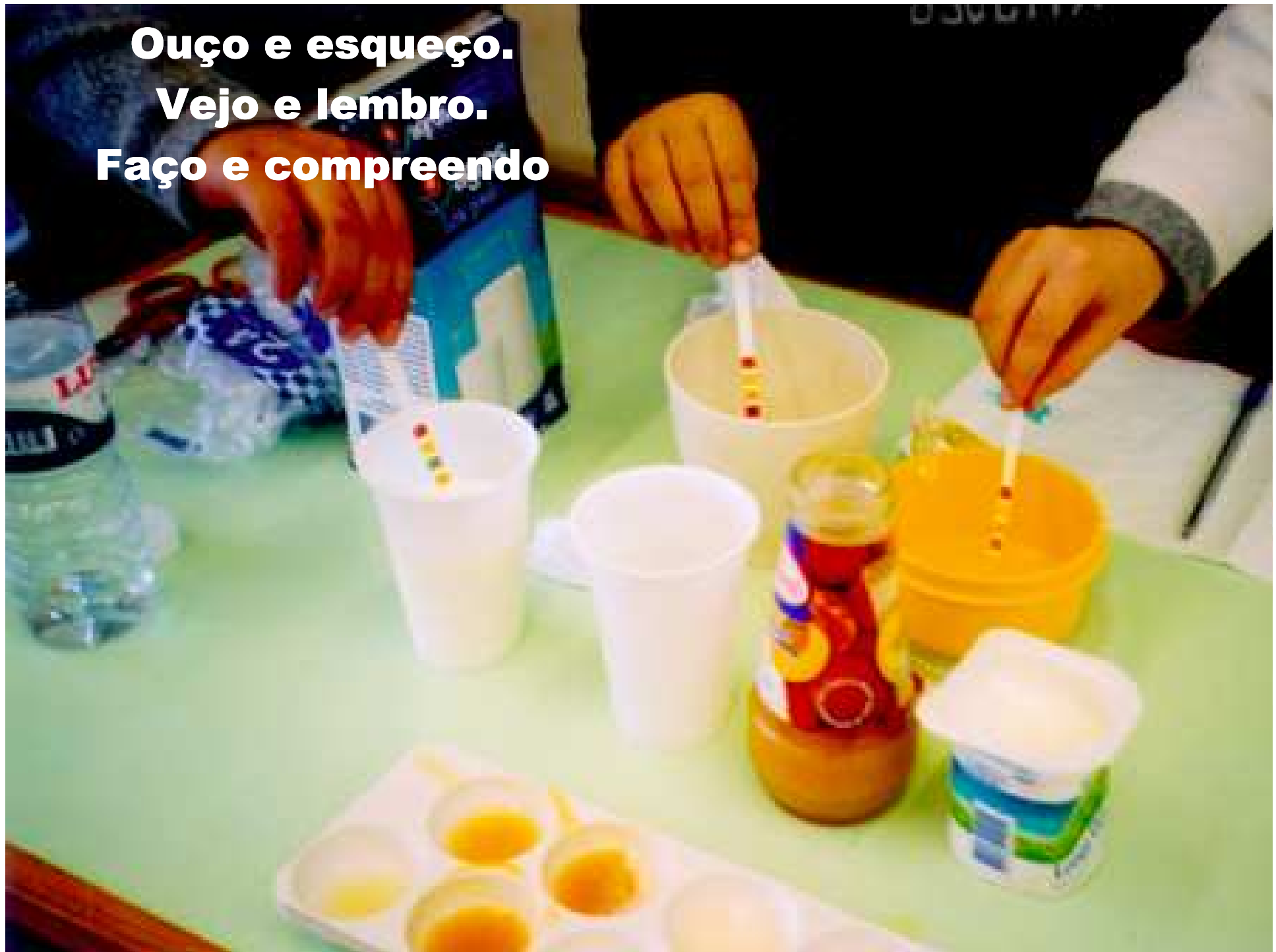
- ▶ **“PROMOVER a realização de actividades experimentais nas escolas...”**



**Ouço e esqueço.  
Vejo e lembro.  
Faço e compreendo.**



**Ouço e esqueço.  
Vejo e lembro.  
Faço e compreendo**



**Ouço e esqueço.  
Vejo e lembro.  
Faço e compreendo**



**Ouço e esqueço.  
Vejo e lembro.  
Faço e compreendo**



**Ouço e esqueço.  
Vejo e lembro.  
Faço e compreendo**



## Objectivos principais

**E porque as crianças ensinam aos pais as lições que aprendem...**

- ▶ **“SENSIBILIZAR** a comunidade escolar para a segurança alimentar...”
- ▶ **“PROMOVER** uma verdadeira política de Higiene e de Segurança Alimentar Doméstica...”



**Obrigada pela vossa atenção!**



**CATÓLICA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO  
Escola Superior de Biotecnologia