

DESENVOLVIMENTO DE UM MODELO DE ENFERMAGEM DOMICILIÁRIO BASEADO NUM ESTUDO OBSERVACIONAL

Development of a home nursing model based on an observational study

Desarrollo de un modelo de enfermería a domicilio basado en un estudio observacional

Sílvia Patrícia Fernandes Coelho*, Manuel Luis Capelas**, Pedro Melo*

*Escola Superior de Enfermagem do Porto, Portugal; Rise-Health, Portugal - patriciacoeelho@esenf.pt

**Universidade Católica Portuguesa - Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Lisboa, Portugal

Enquadramento: a Enfermagem desempenha um papel essencial pela promoção de uma abordagem holística e estruturada para otimizar a qualidade de vida dos doentes e famílias no domicílio. Os Cuidados Paliativos destacam-se como uma intervenção no alívio e prevenção do sofrimento, envolvendo a identificação precoce e avaliação rigorosa de problemas em diversas dimensões. A ausência de modelos padronizados dificulta a capacitação dos enfermeiros e a coordenação entre as equipas de saúde.

Objetivos: identificar os cuidados de enfermagem das pessoas com necessidades paliativas no domicílio, para desenvolver um modelo de suporte básico para capacitação dos enfermeiros nas respostas às suas necessidades.

Metodologia: estudo quantitativo, descritivo, transversal e observacional, desenvolvido no contexto dos cuidados de saúde primários. Os participantes foram doentes inscritos num Agrupamento de Centros de Saúde de uma Unidade Local de Saúde. Foi utilizada uma amostragem aleatória estratificada por unidade de saúde. A seleção dos participantes baseou-se na resposta dos clínicos à pergunta surpresa: “Ficaria surpreendido se este doente falecesse no prazo de um ano?”. O instrumento de recolha de dados foi aplicado num único momento, após contacto presencial no domicílio dos doentes. A análise incluiu as dimensões física, emocional, espiritual, social e familiar, funcionalidade e utilização de recursos em saúde. Para tal, foi obtido parecer positivo pela Comissão de Ética para a Saúde da instituição onde decorreu o estudo. Também foi obtido o consentimento informado e esclarecido de cada participante, bem como foi salvaguardado o anonimato dos dados pela atribuição de códigos. A análise dos dados utilizou estatística descritiva e inferencial através do software SPSS.

Resultados: dos 234 doentes inicialmente selecionados, 121 participaram no estudo, correspondendo a uma prevalência de 9,5% de doentes com necessidades paliativas (prognóstico de vida inferior a um ano). A maioria eram mulheres, com mais de 70 anos, inativas, com baixa escolaridade e residentes em moradias com condições habitacionais adequadas. As necessidades identificadas incluíram, na dimensão física: dor e astenia como sintomas predominantes. Nas preocupações adicionais, sentimento de ser um fardo para a família, perda de independência e utilidade. Na dimensão emocional, a tristeza e preocupação com a evolução da doença. Na dimensão espiritual, falta de sentido e propósito na vida, ausência de paz de espírito. Na dimensão social e familiar, relações frágeis com amigos e familiares, baixa proximidade emocional com cuidadores. Na funcionalidade, insatisfação com a qualidade de vida e rotina diária. Os recursos mais utilizados incluíram consultas de enfermagem em centros de saúde e no domicílio, consultas médicas hospitalares e exames complementares de diagnóstico, foram análises e radiografias.

Conclusão: os resultados evidenciam a complexidade das necessidades paliativas dos doentes no domicílio em várias dimensões requerendo uma intervenção estruturada. Com base nos mesmos, foi desenvolvido o Modelo de Suporte Básico para Cuidados no Domicílio (SBCD), uma ferramenta voltada para capacitação dos enfermeiros, maximizando a qualidade de vida, promovendo o conforto e facilitando a cooperação entre profissionais de saúde e equipas especializadas. Este modelo representa um contributo significativo para a enfermagem e para a melhoria da assistência às pessoas com necessidades paliativas no contexto domiciliário.

Palavras-chave: cuidados paliativos, cuidados de enfermagem, necessidades, cuidado domiciliário

Keywords: palliative care, nursing care, needs, home care

Palabras clave: cuidados paliativos, cuidados de enfermeira, necesidades de servicios de salud, atención domiciliar