

Intervenções de enfermagem específicas ao doente com *acute respiratory distress syndrome* em decúbito ventral numa unidade de cuidados intensivos

Catarina Pereira¹, Isabel Rabiais²

¹ Mestranda do Curso de Mestrado em Enfermagem na área de especialização Enfermagem Médico-Cirúrgica: Pessoa em situação crítica, Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

² Doutora em Enfermagem, Mestre em Ciências da Educação, Enfermeira, Professora Auxiliar, Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa.

Introdução

As unidades de cuidados intensivos (UCI) são por si só locais onde existe um grande stress pela gravidade da situação clínica dos doentes e pela complexidade dos cuidados que necessitam. O caso particular de doentes com ARDS (Síndrome de Dificuldade Respiratória no Adulto) que necessitam de decúbito ventral é bastante comum numa UCI e levanta grandes questões aos profissionais. Apesar de ser uma técnica bastante recorrente nas UCI, este procedimento exige formação e uma equipa bem treinada. Os enfermeiros, tendo uma intervenção específica no manuseamento desta intervenção desde a preparação e monitorização de todo o processo, necessitam de um protocolo nas UCI que torne esta técnica segura.

Objetivos

Identificar e mapear as intervenções de enfermagem específicas no cuidado ao doente em decúbito ventral no contexto de uma UCI descritas na literatura.

Materiais e Métodos

Elaboração de uma *scoping review* com base nas recomendações do Joanna Briggs Institute (JBI) e na pesquisa em bases de dados eletrónicas. Os estudos foram selecionados através de diagramas de fluxo Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) e apresentados num quadro.

Foram identificados descritores MeSH e combinados com o operador booleano: (ARDS) AND (*acute respiratory distress syndrome*) AND (*prone position*) AND (*nursing interventions*).

A pesquisa foi realizada nas bases de dados da EBSCOhost, PubMed e SciELO, o intervalo de tempo admitido foi entre 2010 e 2019 e a pesquisa realizada entre dezembro 2019 a fevereiro 2020, selecionando-se os artigos em inglês, português, francês e espanhol.

Como critérios de inclusão: População – utente adulto; Conceito – intervenções de enfermagem; Contexto – unidade de cuidados intensivos. Foram encontrados 111 artigos, tendo-se incluído nove para análise.

Resultados

Os principais resultados traduzem as intervenções de enfermagem essenciais na implementação desta técnica, uma vez que a par da ventilação mecânica protetora o decúbito ventral constitui uma técnica preferencial em doentes com ARDS severo nas UCI. Existem intervenções de enfermagem específicas para doentes em decúbito ventral antes, durante e após o procedimento descritas na literatura, como a preparação de material para o procedimento, aspiração de secreções, monitorização hemodinâmica do doente e registo de complicações. Para além disso, em alguns dos estudos selecionados também identificamos vantagens e desvantagens do procedimento.

Conclusão

Os resultados identificados contribuem para a melhor prática de enfermagem nesta área do cuidar, e por isso assume-se a importância da formação dos enfermeiros nesta dimensão específica. Como limitação da revisão identificámos o número reduzido de estudos que abordam esta temática específica.