

Raquel Marques^{1,2*}; Paulo Ramos³; Paula Teixeira^{1,4}; João Neves-Amado^{1,2}; Paulo Alves^{1,2};

¹Universidade Católica Portuguesa, Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem, Portugal
²Universidade Católica Portuguesa, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, Portugal
³USF Corino Andrade, Administração Regional de Saúde do Norte IP, Portugal
⁴Unidade Local de Saúde de Matosinhos, Hospital Pedro Hispano, Portugal

Introdução

A gestão de pessoas com feridas crónicas ou complexas exige continuidade dos cuidados, monitorização rigorosa e envolvimento ativo da pessoa e do cuidador⁽¹⁾. As tecnologias digitais, especialmente as apps, têm mostrado potencial no apoio ao autocuidado e na comunicação com os profissionais⁽²⁾. Contudo, verifica-se um claro desequilíbrio entre a ampla oferta de apps destinadas a profissionais de saúde e a escassez de soluções dirigidas às pessoas com feridas e cuidadores^(3,4).

Objetivo

Identificar as apps móveis destinadas ao apoio de pessoas com feridas e cuidadores, em comparação com as apps dirigidas a profissionais de saúde.

Materiais e Métodos

Pesquisa exploratória nas lojas Apple App Store e Google Play Store (maio–junho 2025).
Palavras-chave: “wound”, “wound care”, “chronic wound”, “wound management”, “patient”, “caregiver” (inglês e português).
Variáveis analisadas: público-alvo, funcionalidades, validação científica.
Análise descritiva por frequências.

Resultados



Limitações identificadas:

Dependência de produtos comerciais.
Informação limitada sobre funcionalidades.
Ausência de evidência científica publicada.
Acesso pago em apps destinadas a cuidadores.

Foco principal:
Monitorização da evolução da cicatrização e recolha automática de dados por imagem.

Funcionalidades mais presentes:
Deteção de contornos, medições e classificação de tecidos.

Áreas emergentes:
Medição automática da profundidade e volume da ferida e avaliação da temperatura da pele.

Nome da App	Sistema Operativo	Registo de informação	Fotografia do Penso	Fotografia da Ferida	Comunicação com o Profissional de Saúde	Conteúdos Educativos
MyWoundHealing (Tissue analytics)	iOS, Android	✓	✗	✓		✓
Wound At Home	iOS, Android	✓	✗	✓	✓	✗
mPower	iOS, Android	✓	✗	✓	✓	✗
MyWoundDoctor-Patient	iOS, Android	✓	✗	✓	✓	✓
MobileWoundCare for Patients	Android	✓	✗	✓	✓	✗
WoundMatrix Patient	iOS, Android	✗	✗	⚠ apenas upload	✓	✗
WoundDoC (Hartmann)	iOS	Sim	✗	✗	✓	✗

Conclusões

Os resultados evidenciam uma carência de apps dirigidas à pessoa com ferida e ao cuidador, em contraste com a abundância de soluções para profissionais. Torna-se necessária uma app inclusiva, educativa e cientificamente validada, que promova o autocuidado, aumente a literacia em saúde, reforce a satisfação com o processo terapêutico e assegure a continuidade dos cuidados em articulação com os profissionais de saúde.

Referências

- Olsson M, Järbrink K, Divakar U, Bajpai R, Upton Z, Schmidtchen A, Car J. The humanistic and economic burden of chronic wounds: A systematic review. *Wound Repair Regen.* 2019;27(1):114-125. doi:10.1111/wrr.12683
- Shi C, Dumville JC, Juwale H, Moran C, Atkinson R. Evidence assessing the development, evaluation and implementation of digital health technologies in wound care: A rapid scoping review. *J Tissue Viability.* 2022;31(4):567-574. doi:10.1016/j.jtv.2022.09.006
- Kabir MA, Samad S, Ahmed F, Naher S, Featherston J, Laird C, Ahmed S. Mobile apps for wound assessment and monitoring: Limitations, advancements and opportunities. *J Med Syst.* 2024;48(1):80. doi:10.1007/s10916-024-02091-x
- Dege T, Glatzel B, Borst V, Grän F, Goller S, Glatzel C, Goebeler M, Schmieder A. Patient-centered chronic wound care mobile apps: Systematic identification, analysis, and assessment. *JMIR Mhealth Uhealth.* 2024;12:e51592. doi:10.2196/51592

Agradecimentos

fct Fundação para a Ciência e a Tecnologia. Este trabalho é financiado por fundos nacionais através da FCT – Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P., no âmbito do projeto UID/04279/2025 com o identificador DOI <https://doi.org/10.54499/UID/04279/2025> - Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde.