

Tornar-se Mãe - Um projecto em desenvolvimento!

Introdução

O projecto “Tornar-se Mãe” é um serviço de extensão à comunidade do Centro de Enfermagem da Católica (Porto) junto de grupos vulneráveis, tomando por foco de atenção a transição para a maternidade e o desempenho do papel maternal.

Objectivo

Promover a transição saudável para a maternidade e apoio à aquisição e desenvolvimento de competências para o exercício do papel maternal

Recursos humanos envolvido (2009-2010)

3 docentes, 8 alunos do 1^o ciclo, 1 aluna do 2^o ciclo.

Contexto

Lar de Jovens do sexo feminino (IPSS)

População Alvo

Adolescentes e jovens mulheres grávidas ou puérperas, com filhos recém-nascidos ou até à primeira infância, em situação de extrema vulnerabilidade.

Metodologia de intervenção

Ações de educação/formação periódicas, atendendo às necessidades evidenciadas pelas jovens, nas áreas da promoção do papel parental e promoção da saúde; assistência do exercício do papel maternal uma vez por semana.

Resultados (do processo)

No último ano foram abrangidas pelo projecto 15 utentes (1^o semestre) e 12 utentes (2^o Semestre).

Foram realizadas 17 sessões de educação para a saúde, com a duração de 60 minutos, sendo que 10 ocorreram no primeiro semestre e 7 no segundo, com uma média de participação de 10 utentes por sessão. Foram abordados diferentes conteúdos, fundamentalmente nas áreas da saúde da mulher e da criança, com relevo para os que facilitam a aquisição das competências maternas.

Conclusão

O projecto encontra-se em fase de implementação, A adesão e participação dos destinatários e a satisfação do parceiro no projecto, exigem a continuidade da intervenção, cuja monitorização e respectivos resultados permitirão determinar o seu impacto na transição para a maternidade e no desempenho do papel maternal de mães adolescentes e jovens, solteiras.

