

BOOK OF ABSTRACTS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9th-11th May 2019 | University of Algarve



BOOK OF ABSTRACTS

**V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior**

9th - 11th May 2019

University of Algarve, Faro, Portugal

TECHNICAL INFORMATION

BOOK OF ABSTRACTS

V Congresso Ibero-Americano e Luso-Brasileiro de Psicologia da Saúde
I Congresso Promoção da Saúde e do Bem-Estar no Ensino Superior

9th - 11th May 2019

University of Algarve, Faro, Portugal

Editor: Saul Neves de Jesus

Publisher:

CIEO – Research Centre for Spatial and Organizational Dynamics

University of Algarve

Gambelas *Campus*, Faculty of Economics, Building 9

8005-139, Faro

cieo@ualg.pt

www.cieo.pt

Page Layout and Editing:

Marlene Fernandes

CIEO Secretariat

Organizing Commission:

Alexandra Gomes, University of Algarve

Cristina Nunes, University of Algarve

Emília Costa, University of Algarve

Eusébio Pacheco, University of Algarve

Joana Santos, University of Algarve

Julieta Rosa, University of Algarve

Marlene Fernandes, University of Algarve

Pedro Martins, University of Algarve

Rafaela Matavelli, University of Algarve

Roberto Chiodeli, University of Algarve

Saul de Jesus, University of Algarve (Chair)

ISBN: 978-989-8859-73-0

É discutida a importância de proporcionar acompanhamento psicológico especializado a jovens que tenham sido identificados com elevado risco suicida, de modo a atenuar a sintomatologia apresentada e a reforçar os fatores protetores.

Palavras-chave: Ideação Suicida, Fatores de Risco, Fatores Protetores, Jovens-Adultos.

Consumo do Álcool durante a Gravidez – Perspetivas de um Grupo de Enfermeiros Face ao Fenómeno

Ana Paula dos Santos
Universidade Católica Portuguesa
(anapauladosantos@gmail.com)

Camila dos Santos Gonçalves
Faculdade de Psicologia - Universidade Franciscana
(camila.gon.79@gmail.com)

Maria Raul Lobo Xavier
Universidade Católica Portuguesa
Centro de Estudos em Desenvolvimento Humano – CEDH
(mxavier@porto.ucp.pt)

RESUMO

O consumo de álcool durante a gravidez é um problema de saúde pública mundial, reconhecendo-se um conjunto de consequências na criança exposta. Dado não ser possível identificar uma dose mínima segura, as linhas orientadoras nacionais/internacionais recomendam não consumir e fornecem diretrizes para a prevenção e intervenção neste contexto. Estudos indicam lacunas entre estas diretrizes e os conhecimentos e práticas dos profissionais que acompanham a gravidez.

O presente estudo qualitativo exploratório tem como objetivo conhecer as perspetivas de um grupo de enfermeiros que fazem acompanhamento de mulheres grávidas acerca do consumo de álcool durante a gravidez. Apresentam-se dados referentes aos conhecimentos quanto às consequências do consumo e existência de guidelines de atuação profissional e quanto à acessibilidade e qualidade da informação disponível.

Partindo de um guião semiestruturado foram realizadas sete entrevistas (em profundidade) com enfermeiros que acompanham grávidas no âmbito do Sistema Nacional de Saúde acerca do consumo de álcool durante a gravidez. Procedeu-se posteriormente a uma análise semi indutiva dos dados, com recurso ao software NVivo 10. Destacam-se como principais resultados a perspetiva de uma informação reduzida/insuficiente por parte dos próprios entrevistados, bem como a perceção de informação reduzida/insuficiente por parte dos enfermeiros em geral e da restante equipa de saúde, o desconhecimento de unidades de bebida padrão e o desconhecimento de dados atuais sobre o tema. Os participantes revelaram total desconhecimento quanto às linhas orientadoras nacionais e internacionais para a prevenção e intervenção neste contexto. Todos os participantes referiram a necessidade de formação complementar sobre o tema.

Palavras-chave: Gravidez, Álcool, Enfermeiros, Conhecimentos e Prática Profissional.