

## Relações familiares e desenvolvimento afectivo: Contributos da investigação sobre as relações de vinculação

**Pedro Dias**

Faculdade de Educação e Psicologia  
Universidade Católica Portuguesa

**Isabel Soares**

Departamento de Psicologia  
Universidade do Minho

## Tópicos:

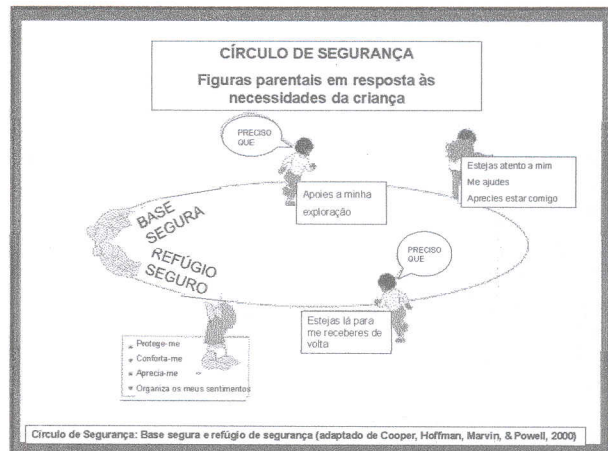
1. Conceitos centrais da Teoria da Vinculação
2. Estudos sobre vinculação e desenvolvimento
3. Pistas para a intervenção e prevenção

## Conceitos centrais da Teoria da Vinculação



### 1. Relação de vinculação

- Matriz relacional
- Papel de protecção e sobrevivência da espécie
- Promoção da exploração
- Base segura e refúgio de segurança



## Conceitos centrais da Teoria da Vinculação

### Desenvolvimento do comportamento de vinculação

1. Orientação e sinais com uma discriminação limitada da figura
2. Orientação e sinais dirigidos a uma ou mais figuras discriminadas
3. Manutenção da proximidade em direcção a uma figura discriminada
4. Relação recíproca corrigida por objectivos

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudo da Situação Estranha (Ainsworth et al., 1978)
  - Diferenças individuais aos 12 meses
  - Relação entre diferenças individuais e história da relação mãe-bebé

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudo da Situação Estranha (Ainsworth et al., 1978)
  - Organização segura
  - Organização evitante
  - Organização ambivalente
- Contribuições posteriores (Main & Solomon, 1986, 1990)
  - Desorganização da vinculação

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudos longitudinais (e.g. Estudo de Minnesota; Sroufe, Egeland, Carlson & Collins, 2005)
  - Vinculação segura e:
    - Competência pessoal
      - Auto-estima
      - Auto-confiança
      - Resiliência do ego
      - Competência cognitiva

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudos longitudinais (e.g. Estudo de Minnesota; Sroufe, Egeland, Carlson & Collins, 2005)
  - Vinculação segura e:
    - Competência com pares
      - Reciprocidade
      - Empatia
      - Resolução de conflitos
      - Qualidade do jogo

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudos longitudinais (e.g. Estudo de Minnesota; Sroufe, Egeland, Carlson & Collins, 2005)
  - Vinculação segura e:
    - Competência com adultos
      - Obediência às regras
      - Autonomia
      - Percepção mais favorável por parte dos adultos

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Estudos longitudinais (e.g. Estudo de Minnesota; Sroufe, Egeland, Carlson & Collins, 2005)
  - Insegurança e:
    - Problemas com pares (conflitos ou dependência excessiva, hostilidade, punição ou vitimização)
    - Alterações do humor, sintomatologia ansiosa e depressiva e agressividade
    - Maior proporção de insegurança em amostras clínicas

## Revisão de estudos sobre vinculação e desenvolvimento

- Padrões de regulação emocional
  - Aprendidos no contexto da relação de vinculação
  - Situações de stress: capacidade de pedir apoio

### Intervenção baseada na teoria da vinculação

- Foco na figura de vinculação
  - Sensibilidade
  - Responsividade
  - Observação de comportamentos da díade
    - Aumento de competências de observação
    - Aumento do funcionamento reflexivo
    - Mudança empática no sentido de responder às necessidades expressas pela criança

### Intervenção baseada na teoria da vinculação

- Programas de intervenção
  - Circle of Security (Marvin et al., 2002)
  - Steps toward enjoyable, effective parenting – STEEP (Egeland & Erikson, 2004)
  - Minding the Baby – MTB (Slade, Sadler & Mayes, 2005)
  - Attachment and Biobehavioral Catch-up – ABC (Dozier, Lindheim & Ackerman, 2005)
  - Bucharest Early Intervention Program – BEIP (Zeanah & Smyke, 2005)

### Intervenção baseada na teoria da vinculação

- Circle of Security (Marvin et al., 2002)
  - Ambiente de apoio à figura de vinculação
  - Apresentação do “mapa” das interações pais-criança seguras e inseguras
  - Visualização de vídeos com interações da FV com a criança

### Intervenção baseada na teoria da vinculação

- Pistas:
  - Promover a segurança da vinculação pode ser um objectivo
  - Papel da sensibilidade e responsividade
  - Empatia e co-regulação
  - Promoção adequada da exploração autónoma