



**3º CONGRESSO
DA ORDEM
DOS PSICÓLOGOS
PORTUGUESES**



Monitorização da intervenção psicológica com crianças e adolescentes através de plataformas móveis

PEDRO DIAS

CENTRO DE ESTUDOS EM DESENVOLVIMENTO HUMANO, FACULDADE DE EDUCAÇÃO E PSICOLOGIA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

INTRODUÇÃO

MONITORIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

AVALIAÇÃO SISTEMÁTICA E REPETIDA DE VARIÁVEIS PSICOLÓGICAS DURANTE O CURSO DE UMA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA, QUE PODEM SER MODIFICADAS EM RESPOSTA AOS RESULTADOS DO PROCESSO DE MONITORIZAÇÃO (MCÁLEAVEY ET AL., 2012).

PERMITE AVALIAR, EM CASOS INDIVIDUAIS, O POTENCIAL “DESVIO” DAS TRAJETÓRIAS DE EVOLUÇÃO “ESPERADAS” AO LONGO DE UM PROCESSO PSICOTERAPÊUTICO (YOUN, KRAUS, & CASTONGUAY, 2012)

POSSIBILITA UMA INTERVENÇÃO INDIVIDUALIZADA E AJUSTADA ÀS NECESSIDADES REAIS - *INTERVENÇÃO BASEADA EMPIRICAMENTE* (HALL ET AL., 2014)

PERMITE FORNECER INFORMAÇÃO RELATIVAMENTE À EFICÁCIA E EFICIÊNCIA DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA/PSIQUIÁTRICA EM CONTEXTO “REAL” E DESENVOLVER ESTUDOS DE NATUREZA EPIDEMIOLÓGICA E DE *BENCHMARKING* DE SERVIÇOS (VAN NOORDEN, VAN DER WEE, ZITMAN, & GILTAY, 2012)

INTRODUÇÃO

DIFICULDADE EM IMPLEMENTAR ESTRATÉGIAS DE MONITORIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES (MÚLTIPLOS MOMENTOS, MÚLTIPLAS MEDIDAS E MÚLTIPLOS INFORMADORES);

TRADICIONALMENTE, A MONITORIZAÇÃO CENTRA-SE EM MEDIDAS DE SINTOMATOLOGIA E/OU BEM-ESTAR, NÃO SENDO FREQUENTE A INTEGRAÇÃO DE MEDIDAS DE PROCESSO (E.G. ALIANÇA TERAPÊUTICA);

A MONITORIZAÇÃO, QUANDO OCORRE, É FEITA COM RECURSO A INSTRUMENTOS DE PAPEL E LÁPIS, (COM CUSTOS MATERIAIS E DE TEMPO RELEVANTES).

O PROJETO MIPA-MOBILE

**PROJETO FINANCIADO PELA FUNDAÇÃO PARA A CIÊNCIA E A
TECNOLOGIA (REF. EXPL/MHC-PCL/1011/2013)**

EQUIPA DE INVESTIGAÇÃO:

PEDRO DIAS (INVESTIGADOR RESPONSÁVEL; CEDH/FEP-UCP)

VÂNIA SOUSA LIMA (CEDH/FEP-UCP)

BÁRBARA CÉSAR MACHADO (CEDH/FEP-UCP)

LUÍS TEIXEIRA (CITAR/EA-UCP)

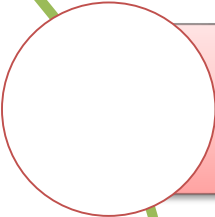
NUNO TORRES (WJCR/ISPA)

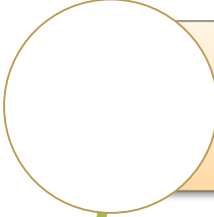
JOANA CAMPOS (BOLSEIRA DE INVESTIGAÇÃO – PSICOLOGIA)


LUÍZ LOPES (BOLSEIRO DE INVESTIGAÇÃO – INFORMÁTICA)

OBJETIVOS DO PROJETO

Desenvolver e testar um modelo de monitorização do processo de intervenção psicológica clínica com adolescentes (12 - 17 anos de idade), com recurso a uma aplicação informática, integrando informação proveniente de diferentes informadores-chave

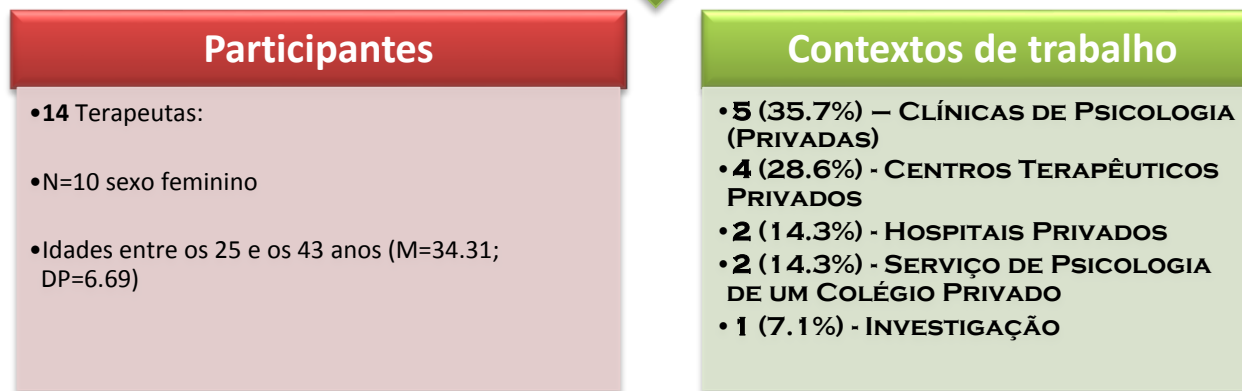
 Desenvolver um modelo de monitorização da intervenção psicológica clínica com adolescentes, com recurso a múltiplos momentos, múltiplos informadores e múltiplas medidas (de resultado e de processo);

 Desenvolver e testar uma aplicação informática web (utilizada em diferentes plataformas de *software*), capaz de simplificar a recolha de informação, de modo seguro e simples;

 Avaliar a adequabilidade do modelo e da aplicação junto de uma amostra de adolescentes em acompanhamento psicológico em contextos clínicos.

ANÁLISE DE REQUISITOS/ESTUDO VIABILIDADE

ENTREVISTAS COM PSICÓLOGOS QUE FAZEM INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES (DIAS ET AL., 2016)



PRINCIPAIS RESULTADOS:

- INFORMAÇÃO RELEVANTE PARA DESENVOLVIMENTO DA APLICAÇÃO
- GANHOS ANTECIPADOS PARA TERAPEUTAS
- GANHOS EXPECTÁVEIS PARA CLIENTES E FAMILIARES

Desenvolvimento da plataforma

Principais requisitos técnicos:

Definição flexível de protocolos de monitorização para cada caso;

Preenchimento online dos questionários por todos os informadores através de diferentes plataformas de acesso à aplicação (navegador web em plataformas *desktop*, *tablets* e *smartphones*) e com base em processos seguros de transferência de dados;

Definição de avisos para o preenchimento de questionários por todos os informadores com base num sistema de notificação da aplicação (nas plataformas móveis) ou avisos por *e-mail* na data e hora definidas.

Gestão integrada de dados num servidor seguro, permitindo que a equipa de investigação possa exportar os dados a partir da aplicação diretamente para o *software* de análise de dados.

Instrumentos de monitorização

BRIEF PROBLEM MONITOR (ACHENBACH, McCONAUGHY, IVANOVA, & RESCORLA, 2011) - AVALIAÇÃO DOS PROBLEMAS DE COMPORTAMENTO ATRAVÉS DO RELATO DOS PAIS, DO(A) ADOLESCENTE E DO(A) PROFESSOR(A);

PEDIATRIC QUALITY OF LIFE ENJOYMENT AND SATISFACTION QUESTIONNAIRE (ENDICOTT, NEE, YANG, & WOHLBERG, 2006; VERSÃO PORTUGUESA DE OLIVEIRA, DIAS, GONÇALVES, & MACHADO, 2008) - AVALIAÇÃO DO BEM-ESTAR SUBJETIVO ATRAVÉS DO AUTORRELATO DO(A) ADOLESCENTE;

WORKING ALLIANCE INVENTORY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS (FIGUEIREDO, DIAS, LIMA, & LAMELA, NO PRELO) - AVALIAÇÃO DA ALIANÇA TERAPÊUTICA ATRAVÉS DO AUTORRELATO DO(A) ADOLESCENTE.

Procedimentos de recolha de dados

AUTORIZAÇÃO PELA COMISSÃO NACIONAL DE PROTEÇÃO DE DADOS E PELOS CONSELHOS DE ÉTICA DAS INSTITUIÇÕES CLÍNICAS.

RECOLHA DE DADOS EM DIVERSOS CONTEXTOS CLÍNICOS, MEDIANTE O CONSENTIMENTO INFORMADO, RECOLHIDO JUNTO DOS PAIS E DOS(AS) ADOLESCENTES.

Critérios de Inclusão

- **ADOLESCENTES COM IDADES COMPREENDIDAS ENTRE OS 12 E OS 17 ANOS;**
- **ENCAMINHADOS PARA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA/PSICOTERAPIA;**
- **A VIVER COM PELO MENOS UM DOS PAIS.**

Critérios de Exclusão

- **CONDIÇÕES QUE INVIABILIZAM A OBTENÇÃO DO AUTORRELATO DOS ADOLESCENTES (E.G. PSICOSE);**
- **AUSÊNCIA DE EQUIPAMENTOS TECNOLÓGICOS.**

A plataforma (Layout principal)



A plataforma (Gestão de processos)

Gestão MIPA-Mobile
Consultar Processo
Logout

Terapeuta Pedro

GESTÃO DE PROCESSOS HIDE

[Consultar Processos](#)

2014 MIPA-Mobile
Faculdade de Educação e Psicologia
Centre for Studies in Human Development
Fundação para a Ciência e a Tecnologia

Gestão de Processos > Consultar Processos

LISTA DE PROCESSOS ATIVOS

Ver	Código	Diagnóstico	SIA	SID	NSM	DISIPI	DIT	Estado	Registo
	SMw0n	Perturbações da Alimentação (especificar) - Come muito Big Mac	2	20	3	3	2014-11-30	Em Curso	2014-12-04
	E7qew	Deficiência Intelectual	5	0	0	2	2014-11-30	Suspenso	2014-12-04
	ozkF3	Não Diagnosticado	5	0	0	5	2014-12-01	Em Curso	2014-12-05

LISTA DE PROCESSOS FINALIZADOS

Ver	Código	Diagnóstico	SIA	SID	NSM	DISIPI	DIT	FIM	Estado	Registo
	xMNAz	Lindo como o Luiz	1	0	0	1	2014-12-01	2014-12-03	Finalizado	2014-12-05

LEGENDA

Sigla	Descrição
SIA	Sessões de intervenção anteriores ao início do processo de monitorização
SID	Sessões de intervenção ocorridas após o início do processo de monitorização
NSM	Número de sessões monitorizadas
DISIPI	Dias de intervalo ente a sessão de intervenção e o preenchimento de inquéritos
DIT	Data de início do proceso de intervenção
FIM	Data de finalização do processo de monitorização
Registo	Data de registo do processo no sistema

A plataforma (Gestão de sessões)

Gestão MIPA-Mobile
Consultar Processo
Logout

Terapeuta Pedro

GESTÃO DE PROCESSOS HIDE

[Consultar Processos](#)

2014 MIPA-Mobile
Faculdade de Educação e Psicológica
Centre for Studies in Human Development
Fundação para a Ciência e a Tecnologia

Gestão de Processos > Consultar Processos

PROCESSO: SMW0N

Ver	Código	Consentimento	Registo	Estado
	bQcoo	2014-12-02	2014-12-04	Ativo

ver	Código	Registo	Estado
	stR7T	2014-12-04	Ativo

Ver	Código	Parentesco	Nascimento	Escolaridade	Profissão	Consentimento	Registo	Estado
	fhpde	Primo de longe	2014-12-01	Ensino Secundário	Não tenho	2014-11-30	2014-12-04	Ativo

Ver	Código	Tipo	Nascimento	Consentimento	Registo	Estado
	H1tw8	Formador Yoga	2014-12-01	2014-10-26	2014-12-04	Ativo

Ver	Sessão	Código	Intervenção	Observação	Notas do Terapeuta	Estado	Monitorização
	1	XZmsAE	15:45 - 02/12/2014	Atrasou 15 minutos	Estava muito triste	Ocorrida	Não Monitorizada
	2	PdoAEF	18:30 - 05/12/2014	Presença dos Pais	Estava muito alegre	Ocorrida	Monitorizada
	3	EPoSAS	20:00 - 10/12/2014	Faltou e o pai ligou a seguir		Ocorrida	Não Monitorizada
	4	PosrAD	15:00 - 26/01/2015	Pode faltar novamente		Ocorrida	Monitorizada
	5	sfsadf	20:04 - 27/01/2015			Ocorrida	Monitorizada
	6	POdSD	21:20 - 10/02/2015			Ocorrida	Não Monitorizada

www.oppcongresso2016.pt | #OPPCongresso2016

A plataforma (Agenda)

Sessões de Monitorização Associadas ao Processo:									
	Sessão: 1	Data: 2014-12-02			Sessão: 2	Data: 2014-12-05			
		Estado: Ocorrida				Estado: Ocorrida			
Pessoa	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	
Adolescente			2015-02-11	2015-02-11			2015-02-11	2015-02-11	
Primo de longe	2015-02-11				2015-02-11				
Formador Yoga		2015-02-11				2015-02-11			
	Sessão: 3	Data: 2014-12-10			Sessão: 4	Data: 2015-01-26			
		Estado: Ocorrida				Estado: Ocorrida			
Pessoa	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	WAICA
Adolescente							2015-02-11	2015-02-11	2015-02-11
Primo de longe					2015-02-11				
Formador Yoga						2015-02-11			
	Sessão: 5	Data: 2015-01-27			Sessão: 6	Data: 02/10/2015			
		Estado: Ocorrida				Estado: Ocorrida			
Pessoa	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	BPM-P	BPM-T	BPM-Y	QPBS	
Adolescente			2015-02-11	2015-02-11			2015-02-11	2015-02-11	
Primo de longe	2015-02-11				2015-02-11				
Formador Yoga		2015-02-11				2015-02-11			

Diagnóstico: *	Dias de intervalo de monitorização (para preenchimentos de inquéritos) *
<input type="text" value="Perturbações da Alimentação (especificar)"/>	3
Especifique: *	Data de Início do Processo Terapêutico: *
<input type="text" value="Diagnóstico do adolescente"/>	2014-11-30
Número de sessões terapêuticas ocorridas antes do processo de monitorização: *	Estado do Processo:
	Em Curso
	Data de Registo *
	2014-12-04

Ponto da situação do uso da plataforma e desafios futuros

**A PLATAFORMA DEMONSTROU SER DE UTILIZAÇÃO VIÁVEL E
POUCO COMPLEXA PARA OS TERAPEUTAS E INFORMADORES**

**A RECOLHA DE DADOS AINDA NÃO PERMITIU EXTRAIR
RESULTADOS DE UM NÚMERO SUFICIENTE DE CASOS PARA
PERMITIR TRAÇAR TRAJETÓRIAS DE EVOLUÇÃO CLÍNICA**

**NEGOCIAÇÕES EM CURSO PARA UTILIZAR A PLATAFORMA EM
CONTEXTO CLÍNICO COM UM ELEVADO NÚMERO DE CASOS**

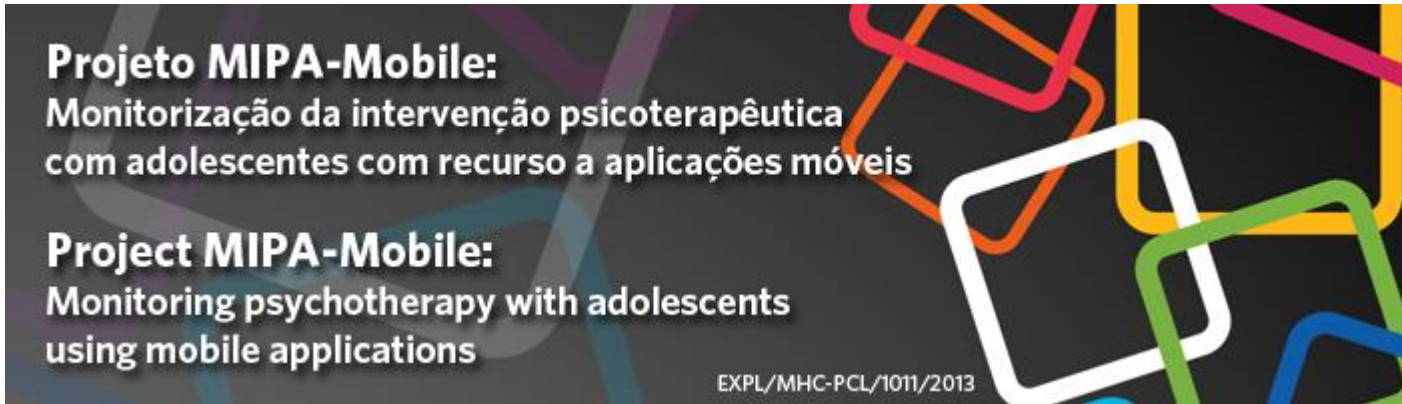
**FUTURAMENTE, POSSIBILIDADE DE DESENVOLVER MÓDULO DE
FEEDBACK AOS TERAPEUTAS, A PARTIR DO PROCESSO DE
MONITORIZAÇÃO**

**ESTAMOS DISPONÍVEIS PARA COLABORAR COM OUTROS
CONTEXTOS CLÍNICOS.**

Contactos

PDIAS@PORTO.UCP.PT

[HTTP://WWW.FEP.PORTO.UCP.PT/PT/PROJETO-MIPA-MOBILE](http://www.fep.porto.ucp.pt/pt/projeto-mipa-mobile)



Projeto MIPA-Mobile:
Monitorização da intervenção psicoterapêutica
com adolescentes com recurso a aplicações móveis

Project MIPA-Mobile:
Monitoring psychotherapy with adolescents
using mobile applications

EXPL/MHC-PCL/1011/2013



Obrigado.

www.oppcongresso2016.pt | [#OPPCongresso2016](https://twitter.com/OPPCongresso2016)



3.º CONGRESSO
DA ORDEM
DOS **PSICÓLOGOS**
PORTUGUESES

