



CATÓLICA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO

Instituto de Ciências da Saúde

ENFERMEIRO NA ESCOLA:

Um Projecto para mais Saúde

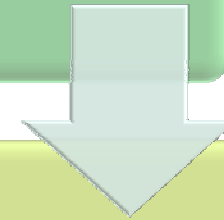
Constança Festas

Margarida Vieira

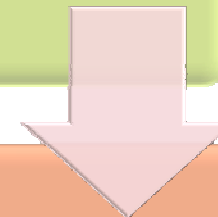
Maria Clara Braga

João Neves-Amado

Início do Doutoramento (2006)

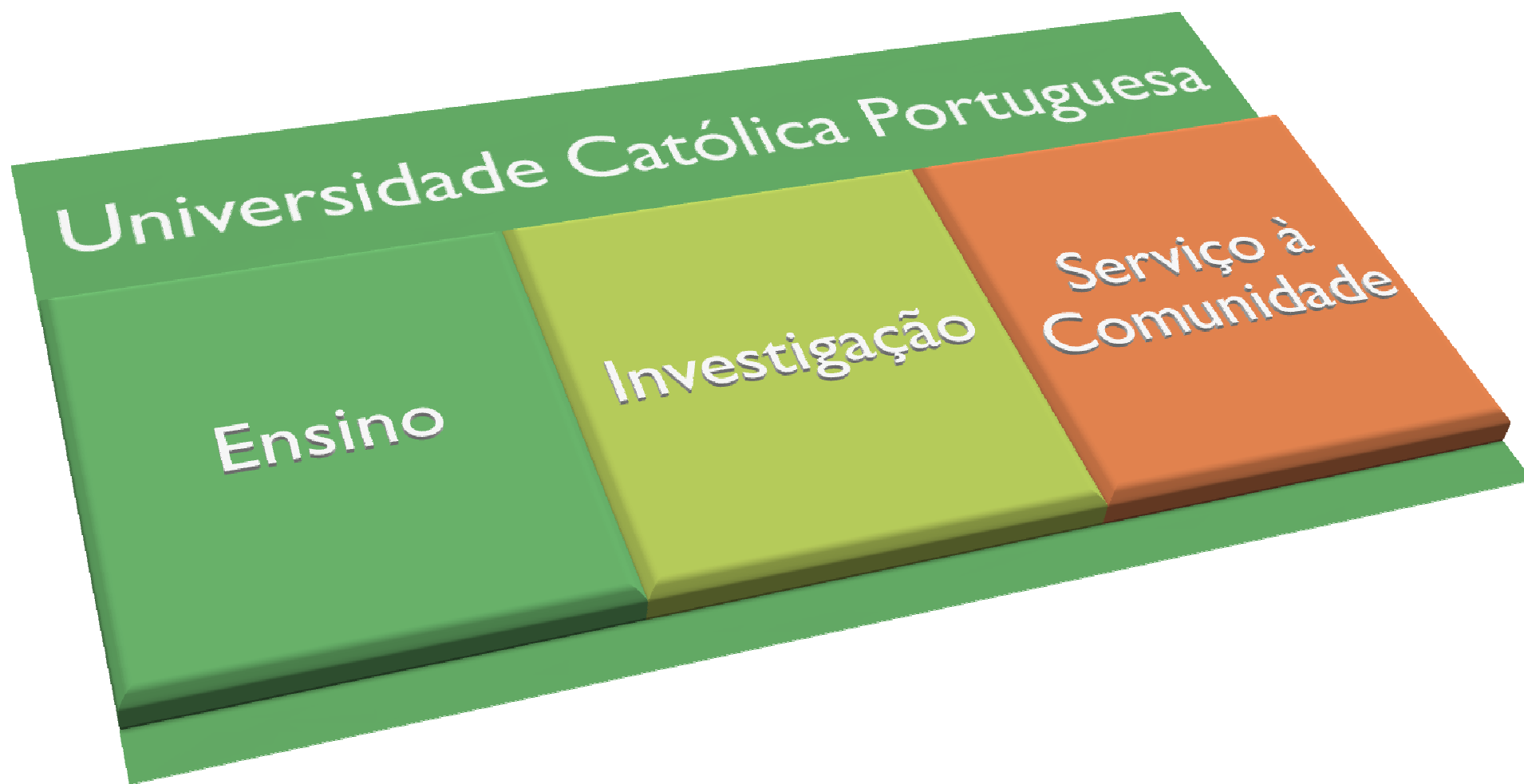


Investigação/Ensino



Enfermeiro na Escola

Um Projecto para mais Saúde



“Tornar-se Mãe”

“Mais Próximo”

Centro de Enfermagem da Católica

“Superar a Solidão”

Mais Saúde
Enfermeiro na Escola



Saúde na Escola

IV Seminário Aberto de Investigação
Áreas de Desenvolvimento Disciplinar
7 de Maio de 2010



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
↳ Instituto de Ciências da Saúde

Contextualizando ...



O Plano Nacional de Saúde (2007-2010) defende que a escola desempenha um papel primordial no processo de aquisição de estilos de vida e que uma intervenção específica junto da comunidade escolar pode representar uma mais valia em saúde.

Contextualizando ...



Neste sentido, a escola torna-se o local de excelência para o desenvolvimento de actividades no âmbito da promoção da saúde, dado que as crianças passam na escola grande parte do seu tempo diário e muito dos anos do seu período de crescimento e de **desenvolvimento global. (FARIA, H; CARVALHO, G 2004).**

Contextualizando ...



As estratégias da OMS, *Health for All in the 21st century*, apontam para que, no ano 2015, pelo menos 50% das crianças que frequentam o jardim-de-infância e 95% das que frequentam a escolaridade obrigatória e o ensino secundário terão oportunidade de ser educadas em escolas promotoras de saúde, que lhe garantam as oportunidade de adquirirem competências pessoais e sociais que os habilitem a melhorar a gestão da sua saúde e a agir sobre os factores que a influenciam.

Contextualizando ...



- **As Escolas Promotoras de Saúde têm como objectivo criar as condições para que os alunos desenvolvam as suas potencialidades (ou empowerment), adquirindo competências para cuidarem de si próprios, serem solidários e de se relacionarem positivamente com o meio.**
- **A Rede Europeia de Escolas Promotoras de Saúde foi criada em 1991 pela OMS e Portugal adere em 1994.**

Contextualizando ...



- **Plano Nacional de Saúde Escolar (2006)**



Portugal: Saúde na Escola

Centro de Saúde



• **Escolas Públicas**

**Equipas de Saúde
Escolar**

(enfermeiro, médico, outros
profissionais)

**24 horas por semana/
2500 alunos**



• **Escolas Privadas**

Enfermeiro

O Enfermeiro na Escola



Um projecto para mais Saúde

Gabinete de Enfermagem



Espaço de Atendimento de Enfermagem

- Espaço físico a funcionar nas escolas onde decorre o projecto



IV Seminário Aberto de Investigação
Áreas de Desenvolvimento Disciplinar
7 de Maio de 2010



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
↳ Instituto de Ciências da Saúde



IV Seminário Aberto de Investigação
Áreas de Desenvolvimento Disciplinar
7 de Maio de 2010



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
↳ Instituto de Ciências da Saúde

Agrupamento de Paços de Ferreira

Escola EB2/3 de Leça da Palmeira

Escola BI/JI da Barranha

Escola EB1 da Viscondessa

Escola Básica da Senhora da Hora

Externato Augusto Simões

Agrupamento de Escolas de Vila D'Este

Agrupamento de Escolas de Vilar de Andorinho

Escola EB2/3 de Canedo

2007/2008

2008/2009

2009/2010



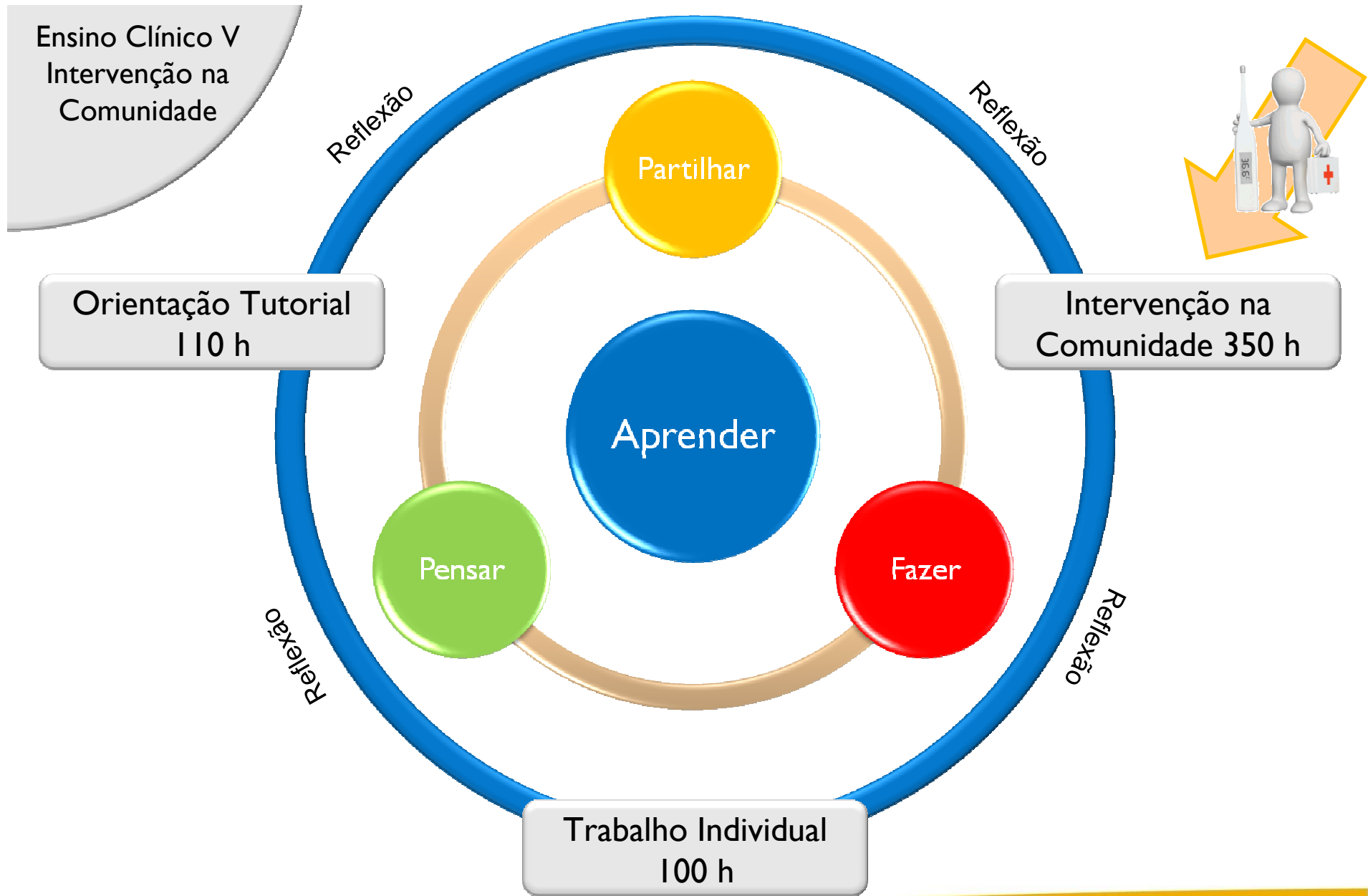
Gabinete de Enfermagem



Espaço de Atendimento de Enfermagem

- Espaço físico a funcionar nas escolas onde decorre o projecto
- Grupo permanente de alunos de enfermagem em Ensino Clínico V (4º ano)

» Neste 2º semestre → 15 alunos



Gabinete de Enfermagem



Espaço de Atendimento de Enfermagem

- Espaço físico a funcionar nas escolas onde decorre o projecto
- Grupo permanente de alunos de enfermagem em Ensino Clínico V (4º ano)
- Orientados por I enfermeiro
- Dinamizando actividades de diagnóstico e intervenção em saúde

Gabinete de Enfermagem



Cuidados de Enfermagem

- Situações de Doença Aguda
- Primeiros Socorros
- Dúvidas de Saúde
- Identificação e Monitorização de Crianças com *NEE* e *NSE*



Acções de Educação para a Saúde

- Alimentação Saudável
- Higiene Geral
- Higiene Oral
- Educação para os Afectos e Sexualidade
- Primeiros Socorros



Assessoria Comunidade Escolar

- Direcção da Escola
- Professores
- Funcionários
- Alunos
- Pais

GABINETE DE ENFERMAGEM - ESPAÇO DE INTERACÇÃO EM SAÚDE

Gabinete de Enfermagem



Cuidados de Enfermagem

- **Situações de Doença Aguda**
- **Primeiros Socorros**
- **Dúvidas de Saúde**
- **Identificação e Monitorização de Crianças com NEE e NSE**



ATENDIMENTOS DE ENFERMAGEM

2007/2008	2008/2009	2009/2010
1451	2595	...



UCP | ICS - Atendimentos Saúde na Escola

Base Criar Dados Externos Ferramentas da Base de Dados Suplementos

Atendimentos Saúde na Escola | ICS-UCP

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Instituto de Ciências da Saúde

Atendimentos Saúde na Escola

Seleccção utente

cod_utente: nome completo: data_nascimento:

04/Abr/

Categoria: Aluno Instituição: 1 Idade:

Dados Acadêmicos Dados Saúde Terapêutica Diagnósticos Enf.em Intervenções Enf.em Notas de Enf.em

Encarregado Educação 2008/2009 2009/2010 2010/2011 2011/2012

EncEdu: Propria

EncEdu_grau:

EncEdu_contacto:

Registo: 1 de 23 Não Filtrado Procurar

Numeração automática para identificação na base de dados

Diagnósticos de Enf.^{em} (abertura, especificações, término)

UCP | ICS - Atendimentos Saúde na Escola

Base Criar Dados Externos Ferramentas da Base de Dados Suplementos

Atendimentos Saúde na Escola | ICS-UCP

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Instituto de Ciências da Saúde

Atendimentos Saúde na Escola

Seleccção utente

cod_utente: nome completo: data_nascimento:

1 [] 04/Abr/

Categoria: Aluno Instituição: 1 Idade: []

Dados Académicos Dados Saúde Terapêutica **Diagnósticos Enf.em** Intervenções Enf.em Notas de Enf.em

Diag	descrição	data_inicio	hora_inicio	Número EE	Dx_activo	data_fim
15	Febre	26/Mar/09	12:00	360500000	<input type="checkbox"/>	29/Out/08
20	Lipotimia	16/Mar/09		360505543	<input checked="" type="checkbox"/>	16/Mar/09
*		20/Out/09	13:55		<input checked="" type="checkbox"/>	

Registro: 1 de 23 Não Filtrado Procurar

Vista de formulário

Intervenções de Enfermagem (selecção por diagnóstico)

UCP | ICS - Atendimentos Saúde na Escola

Base Criar Dados Externos Ferramentas da Base de Dados Suplementos

Atendimentos Saúde na Escola | ICS-UCP

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Instituto de Ciências da Saúde

Atendimentos Saúde na Escola

Seleccção utente

cod_utente: nome completo: data_nascimento:

1 [] 04/Abr/

Categoria: Aluno Instituição: 1 Idade: []

Dados Académicos Dados Saúde Terapêutica Diagnósticos Enf.em Intervenções Enf.em Notas de Enf.em

Seleccção de Diagnóstico de Enfermagem

cod_dx: descrição:

20 Lipotimia

Intervenções de Enfermagem

Inter	intervenções_descricao.di	Data_Inic	Hor:	N EE int inic	Inter_ativ	Data_fim	Hor:
16	Monitorizar sinal vital (só TA)	16/Mar/09		360505543	✓	16/Mar/09	
*		20/Out/09	14:02		✓	20/Out/09	14:0

Registo: 1 de 23 Não Filtrado Procurar

Fig. 4 - Relatório automático (Diag. e Intervenções de Enf.^{em})

Z_Dx_estratificado

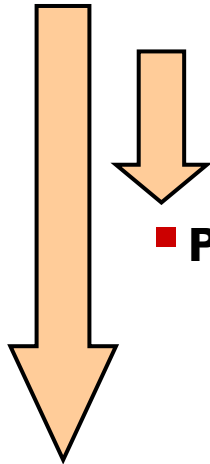
cod_dx	descrição	contagem:
1	Dor	146
2	Edema	32
11	Entorse	87
12	Perda sanguínea	19
13	Hematoma	161
14	Escoriação	142
15	Febre	3
16	Ferida	20
17	Prurido	11
18	Tonturas	1
19	Outro	10
20	Lipotimia	4
21	Flictena	2
22	Dispneia	6
23	Corte	29
25	Hipertensão	2
...		

Z_Int_estratificado

intervenção	descrição	contagem:
1	Lavar com água	11
2	Tapar com penso de ferida	166
3	Massajar com analgésico	160
4	Administrar analgésico	50
5	Ensinar	16
6	Aplicar embalagem fria	373
7	Promover repouso	30
9	Pressionar local da ferida	1
10	Monitorizar dor através de dispositivo de avaliação	1
11	Outro	142
12	Lavar com soro fisiológico	251
13	Monitorizar glicemia capilar	4
14	Aplicar creme (hidratante)	15
15	Aplicar ligadura	37
16	Monitorizar sinal vital (só TA)	20
17	Monitorizar sinal vital (só P)	2
...		

Gabinete de Enfermagem

PRESENÇA



■ **Permite dialogo entre os intervenientes**

■ **Identifica áreas de Intervenção**



Assessoria
Comunidade Escolar

- **Direcção da Escola**
- **Professores**
- **Funcionários**
- **Alunos**
- **Pais**

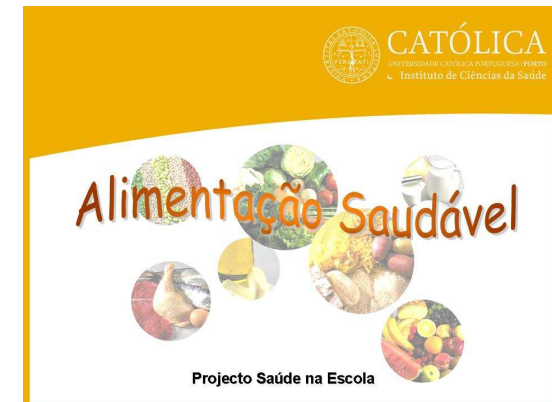
Gabinete de Enfermagem



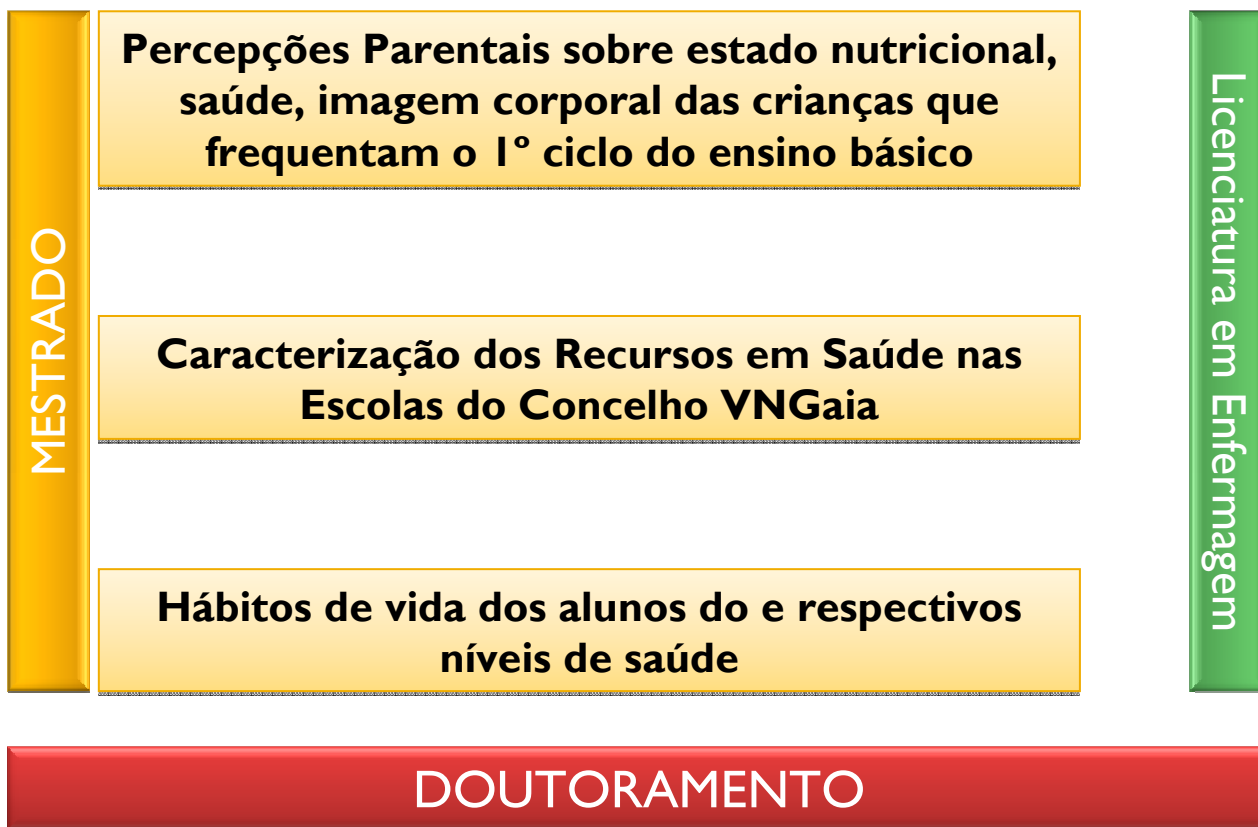
Acções de Educação para a Saúde

- Alimentação Saudável
- Higiene Geral
- Higiene Oral
- Educação para os Afectos e Sexualidade
- Primeiros Socorros

ACÇÕES DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE		
2007/2008	2008/2009	2009/2010
248 5.848 pessoas	326 7.728 pessoas	...



Projecto Enfermeiro na Escola







E B 1 Senhora da Luz (Paços de Ferreira) | 2010.04.28