

# Referência

---

Revista Científica da Unidade de Investigação em Ciências da Saúde - Domínio de Enfermagem  
Scientific Journal of the Health Sciences Research Unit - Nursing Domain

A revista dirige-se a estudantes, investigadores, profissionais da área da Saúde e da Educação.  
Divulga conhecimento científico produzido em Educação e Ciências da Saúde,  
com impacto em ganhos em saúde e no desenvolvimento científico da enfermagem.

The journal is directed at students, researchers and professionals of the health and education area.  
Disseminates scientific knowledge produced in Education and Health Sciences,  
with a positive impact on health and on the scientific development of nursing.

## O enfermeiro na escola: um projecto para mais saúde

Constança Festas\*

Margarida Vieira\*

João Neves-Amado\*

Maria Clara Braga\*

**Introdução:** O Plano Nacional de Saúde (2007-2010) defende que a escola desempenha um papel primordial no processo de aquisição de estilos de vida e que uma intervenção específica junto da comunidade escolar pode representar uma mais valia em saúde. A Unidade de Ensino de Enfermagem do Porto da Universidade Católica, tem vindo a desenvolver o Projecto “Enfermeiro na Escola”, que se dirige especificamente a escolas básicas e secundárias. No ano lectivo 2008-09 o projecto foi desenvolvido em cinco agrupamentos escolares públicos e um colégio privado do distrito do Porto, abrangendo uma ampla comunidade escolar, incluindo alunos, professores, funcionários e pais. A Intervenção organizou-se a partir da criação dum espaço de atendimento de saúde dentro da escola – Gabinete de Enfermagem (GE)- onde foram dinamizadas um conjunto de actividades de diagnóstico e intervenção em saúde.

**Objectivo:** A presença do enfermeiro na escola teve como objectivos identificar problemas sensíveis a cuidados de enfermagem e identificar necessidades de formação em saúde.

**Metodologia:** Foram realizados 2.595 atendimentos de enfermagem a alunos, professores e funcionários, que foram registados numa base de dados criada para o efeito, que utilizando a linguagem classificada, permitiu formular diagnósticos de enfermagem e desenvolver intervenções de enfermagem específicas.

**Resultados:** Foi realizado um questionário de saúde, que foi aplicado a todos os alunos e da sua análise foram desenvolvidas 326 Acções de Educação para a Saúde (AES) sobre os temas: Alimentação Saudável, Higiene Geral e Higiene Oral; Educação Afectiva e Sexual, Primeiros Socorros a toda a comunidade educativa, num total de 7.728 pessoas.

**Conclusão:** A escola torna-se o local de excelência para o desenvolvimento de actividades no âmbito da promoção da saúde, dado que as crianças passam na escola grande parte do seu tempo diário e muito dos anos do seu período de crescimento e de desenvolvimento global.

**Palavras-chave:** enfermeiro, escola, saúde.

---

\* Instituto das Ciências da Saúde – Porto. Universidade Católica Portuguesa