



CATÓLICA
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
ESCOLA DE ENFERMAGEM

LISBOA-PORTO



IX JORNADAS NACIONAIS DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA
VII JORNADAS INTERNACIONAIS DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA

JULHO DE 2020

EBOOK

**IX JORNADAS NACIONAIS DE
ENFERMAGEM DA CATÓLICA**

**VII JORNADAS INTERNACIONAIS
DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA**

A ENFERMAGEM COMO PROTAGONISTA DO FUTURO

**Patrícia Pontífice Sousa
Cristina Marques-Vieira
Sérgio Deodato**

1ª edição

IX JORNADAS NACIONAIS DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA

VII JORNADAS INTERNACIONAIS DE ENFERMAGEM DA CATÓLICA

ISBN: 978-989-54793-1-3

Comissão Organizadora:

Adalberto Teca
Alexandra Cardoso
Ana Mafalda Freitas
Ana Rita Vieira
Beatriz Maria
Beatriz Ribeiro
Carlota Neves
Carolina Pereira
Catarina Duran
Catarina Lopes
Catarina Marcos
Catarina Nilo Fonseca
Catarina Sousa
Cristina Marques - Vieira
Cristiana Arsénio
Cristiana Bernardo
Daniela Francisco
Francisca Horta e Costa
Gesiel Lima
Helena Silva
Inês Cerejeiro
Inês Ramada
Inês Silva
Isabel Almeida
Joana Silva
Leonor Libano Monteiro
Leonor Morais Sarmento
Liliana Santos
Madalena Rocha

Mafalda Ambrósio
Mafalda Ribeiro
Manuela Gomes
Margarida Fragoso
Margarida Lourenço
Margarida Perdigão
Margarida Pérez
Maria do Carmo Pires
Mariana Almeida
Mariana Henriques
Mariana Lafaia de Castro
Mariana Mascarenhas
Mariana Moreira
Maura Fernandes
Milana Dovzhenko
Mónica Chumbo
Mónica Silva
Patrícia Pontífice Sousa
Rita Brito
Rita Mateia
Ruben Bernardo
Sara Oriana
Sara Salvado
Sara Sofia Silva
Sofia Perdiz
Teresa Ribeiro Teles
Vera Pinto Basto
Vitória Gandra
Vivien Honolka
Yanna Crispiriano

Comissão Científica:

Prof. Doutora Patrícia Pontífice Sousa
Prof. Doutora Cristina Marques Vieira
Prof. Doutor Sérgio Deodato
Prof. Doutora Zaida Charepe
Prof. Doutora Sílvia Caldeira

Equipa Editorial:

Adalberto Teca
Ana Mafalda Freitas
Carlota Neves
Catarina Nilo Fonseca
Catarina Sousa
Francisca Horta e Costa
Mariana Lafaia de Castro

Gesiel Lima
Inês Ramada
Isabel Almeida
Joana Silva
Margarida Perdigão
Margarida Perez
Mariana Lafaia de Castro

Mariana Mascarenhas
Maura Fernandes
Mónica Chumbo
Rúben Bernardo
Sara Oriana
Vera Pinto Basto
Yanna Silva

Título do Poster: "Eficácia da Terapia Assistida por Animais na Pessoa com Doença Mental: Revisão Sistemática da Literatura."

Autores: DURAN C.*, LIMA G.*, CEREJEIRO I.*,
SILVA J.*, FERNANDES M.*, SILVA M.*, PERDIZ S*.,
HONOLKA V.* MARQUES VIEIRA C.**

*Estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa do ano letivo 2019/2020

**Professora Doutora em Enfermagem. Docente no Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa, Investigadora do CIIS

Descritores: Terapia Assistida por Animais, Enfermagem, Pessoa com Doença Mental, Psiquiatria

Introdução: A Terapia assistida por animais (TAA) é um conceito que pode ser definido como uma intervenção terapêutica orientada, planeada e estruturada aplicada por profissionais qualificados em vários contextos. Também nos contextos associados à saúde pode ser implementado. Da literatura emerge que melhora a função

cognitiva, mental, social, emocional e físico, sendo que as sessões de tratamento podem envolver jogos, desportos e cuidar do animal. Pode ser aplicada em grandes grupos ou individualmente.¹ Partiu-se da questão de investigação: A terapia assistida por animais é eficaz no tratamento da pessoa com doença mental?

Objetivo: Identificar artigos científicos sobre a terapia assistida por animais na pessoa com doença mental.

Método: Realizou-se uma Revisão Sistemática de Leitura de Evidência de Eficácia. Definiram-se como critérios de inclusão: artigos disponíveis em texto integral, publicados de março de 2010 até março de 2020, em português, inglês, espanhol e alemão; estudos primários, experimentais, revisões sistemáticas da literatura e meta análises

que preenchessem o critério de elegibilidade PICO ((P): Pessoas adultas e idosas com doença mental; (I): Terapia Assistida por Animais; (C): comparação com outras terapias ou sem comparação; (O): Benefícios e malefícios da Terapia Assistida por Animais). A pesquisa foi realizada durante o mês de março nas fases de dados EBSCO® Host, B-On e PubMed Central®, utilizando a frase booleana ("Animal Assisted Therapy" (TX) AND "Mental Illness" (TX) AND Nurs* (TX)) para as duas primeiras e ("Animal Assisted Intervention" OR "Pet Therapy" AND Nurs*) para a PubMed. Os dados foram extraídos por 2 investigadores, devidamente treinados e independentes, tendo em conta o objetivo e questão da revisão. Da pesquisa obteve-se 785 estudos. Recorreu-se ao PRISMA como forma de identificação, extração e análise dos dados. A seleção e inclusão dos mesmos foi realizada por 2 investigadores independentes, que confrontavam resultados etapa a etapa.

Resultados: Obteve-se uma amostra de 9 artigos. Destes estudos, no Canadá realizou-se um estudo qualitativo (2013)²; nos Estados Unidos da América um estudo quase-experimental (2014)³; na Noruega um estudo experimental prospetivo randomizado (2016)⁴; no Irão um estudo randomizado controlado (2018)⁵ ; em Itália um estudo quase-experimental (2010) ⁶ e randomizado controlado (2016)⁷ ; em Espanha realizou-se um estudo meta-análise (2011)⁸ , randomizado controlado (2016)⁹ e quase-experimental (2019)¹⁰. Os estudos analisados demonstram a eficácia no tratamento de diversas patologias psiquiátricas. Nomeadamente no tratamento de sintomatologia de demências. Gera melhorias no bem-estar ⁴, conforto ¹⁰ e comportamentos sociais ⁶, bem como um aumento da função cognitiva ⁶. Gera ainda melhorias significativas na depressão ³ e sentimentos de ansiedade ³, stresse e solidão ⁷. Existem benefícios na aplicação desta terapia em pessoas com esquizofrenia, tendo sido observadas melhorias significativas nos sintomas negativos ⁹ e também algumas melhorias nos sintomas positivos e cognitivos⁵, proporcionando um estado de relaxamento ⁹.

Conclusão: A terapia assistida por animais demonstrou eficácia no tratamento da pessoa com patologia mental. Verificou-se que os estudos analisados tinham limitações no desenho de investigação, pelo que se recomenda a realização de estudos experimentais aleatórios e controlados de forma a poder-se generalizar os resultados.

Referências Bibliográficas:

1. International Association of Human-Animal Interaction Organizations (IAHAIO). (2018). The IAHAIO Definitions For Animal Assisted Intervention And Guidelines For Wellness Of Animals Involved In AAI.
2. Corring, D., Lundberg, E., & Rudnick, A. (2013). Therapeutic Horseback Riding for ACT Patients with Schizophrenia. *Community Mental Health Journal*, 49, 121-126.
3. Nepps, P., Sewart, C., & Bruckno, S. (2014). Animal-Assisted Activity: Effects of a Complementary Intervention Program on Psychological and Physiological Variables. *Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine*, 19, 211-215. doi:10.1177/2156587214533570
4. Olsen, C., Pedersen, I., Bergland, A., Slegers, M.-j., Patil, G., & Ihlebaek, C. (2016). Effect of animal-assisted therapy interventions on depression, agitation and quality of life in nursing home residents suffering from cognitive impairment or dementia: a cluster randomized controlled trial. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 31, 1-11. doi:10.1002/gps.4436
5. Nazarian, Z., Armoon, B., Rezai, O., Banihashem, S., & Hamideh, M. (January de 2018). The effect of pet therapy concurrent with common medication on positive, negative, cognitive and motor symptoms of schizophrenia: A randomized control trial. *Polish Psychological Bulletin*, 49, 200-206. doi:10.24425/119487
6. Moretti, F., Ronchi, D., Bernabei, V., Marchetti, L., Ferrari, B., Forlani, C., . . . Att, A. R. (2010). Pet therapy in elderly patients with mental illness. *Psychogeriatrics*, 11, 125-129. doi:10.1111/j.1479-8301.2010.00329.x
7. Menna, L., Santaniello, A., Gerardi, F., Di Maggio, A., & Milan, G. (2016). Evaluation of the efficacy of animal-assisted therapy based on the reality orientation therapy protocol in Alzheimer's disease patients: a pilot study. *Psychogeriatrics*, 16, 240-246. doi:10.1111/psyg.12145
8. Virue's-Ortega, J., Pastor-Barriusob, R., Castellote, J., Poblacion, A., & Pedro-Cuesta, J. (2011). Effect of animal-assisted therapy on the psychological and functional status of elderly populations and patients with psychiatric disorders: a meta-analysis. *Psychology Review*, 197-221.
9. Calvo, P., Fortuny, J., Guzmán, S., Macías, C., Bowen, J., García, M., . . . Fatjó, J. (May de 2016). Animal Assisted Therapy (AAT) Program as a Useful Adjunct to Conventional Psychosocial Rehabilitation for Patients with Schizophrenia: Results of a Small-Scale Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychology*, 7, pp. 1-13. doi:10.3389/fpsyg.2016.0063
10. Valdeón, L., Martínez, E., Ramos, S., Alonso, A. I., Darkistade, E., & Ladera, V. (June de 2019). Canine-Assisted Therapy and Quality of Life in People with Alzheimer-Type Dementia: Pilot Study. *Frontiers in Psychology*, 10. doi:10.3389/fpsyg.2019.01332