

# **Título:** As funções executivas no cérebro adolescente: como treinar para o êxito escolar?

Orador: Amorim, J\*;

[\\*jorge.amorim@gmail.com](mailto:jorge.amorim@gmail.com)

## **RESUMO**

**Introdução:** As funções executivas, que incluem o controlo inibitório, a memória de trabalho e a flexibilidade cognitiva, são componentes fundamentais dos comportamentos conscientes. Evidências científicas sugerem que o desempenho em funções executivas está fortemente relacionado ao sucesso académico e a adolescência, pela maturação cerebral que a caracteriza, é vista como uma janela de oportunidade para o estímulo das funções executivas. No entanto, uma lacuna na literatura científica atual salienta a falta de estudos sobre as funções executivas em adolescentes.

**Objetivos:** Esta pesquisa visa investigar o impacto de treinos de funções executivas em adolescentes no sucesso académico.

**Métodos:** Desenvolvemos um programa de treino em duas versões (digital e não digital) para ser aplicado a adolescentes com idades entre 13 e 19 anos em ambiente escolar. A metodologia envolve uma sequência de cinco estudos para alcançar os nossos objetivos e o uso do instrumento D-KEFS.

**Resultados Preliminares:** Uma revisão sistemática de 10 anos da literatura sobre funções executivas em adolescentes, publicados em 6 bases de dados internacionais, revelou que existe pouca evidência sobre este tema, com a utilização de diferentes modelos de funções executivas e uma variedade de instrumentos e tarefas para avaliação.

**Trabalho Futuro:** Atualmente, o projeto encontra-se na fase de desenvolvimento das tarefas de treino e na realização de grupos focais. Os resultados desta investigação poderão contribuir para uma melhor compreensão das funções executivas em adolescentes e do impacto dos treinos na melhoria do desempenho académico deste grupo.

**Palavras-chave:** Funções executivas, Adolescência, Sucesso académico, Treino cognitivo.

**Financiamento:** Jorge Amorim é financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) com a referência 2020.06336.BD