

Sarcopenia: análise da pessoa internada com doença oncológica.

Liliana Miranda^{1,2}; Ângela Carvalho¹; Joana Liz Pimenta³; Laura Rego⁴; António Oliveira⁵

1- Enfermeira Especialista no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
2- Doutoranda em Enfermagem na Universidade Católica Portuguesa-Instituto Ciências da Saúde
3- Interna da Especialidade de Oncologia no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
4- Interna do Ano Comum no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro
5- Assistente Graduado Sênior em Cirurgia Geral no Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro

Introdução

Entende-se por sarcopenia um distúrbio muscular esquelético que se caracteriza pela diminuição da massa e função muscular, mais presente na população envelhecida. Parece ser unânime na literatura a necessidade de se identificar precocemente a presença de sarcopenia, no sentido de se iniciar o mais breve possível um programa de intervenção para obtenção de melhores resultados clínicos.

Palavras-chave: Sarcopenia; envelhecimento; doença oncológica.

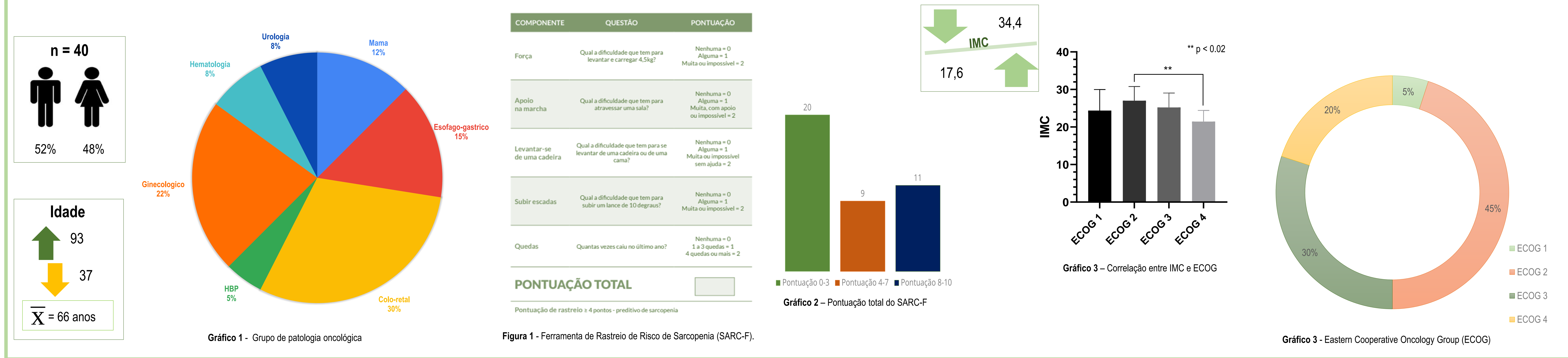
Objetivos

Avaliar a prevalência da sarcopenia na pessoa internada com doença oncológica.

Material e Métodos

Estudo descritivo, transversal de natureza quantitativa, numa amostra de pessoas com doença oncológica internadas num hospital central da região norte entre 15 de outubro e 15 de novembro de 2022.

Resultados e Discussão



Conclusão

Apesar das evidências científicas relativamente a esta temática serem ainda insuficientes devido à escassez de estudos, a sarcopenia parece estar presente numa percentagem considerável na população envelhecida, nomeadamente em doentes do foro oncológico. Quando correlacionadas as variáveis IMC e ECOG, chegamos a resultados estatisticamente significativos, em que os indivíduos com IMC mais baixo, apresentaram maior pontuação ECOG. Na escala SARC-F, os parâmetros *levantar-se da cadeira* e *subir escadas* foram os itens indicadores de maior fragilidade muscular. Para a prevenção e tratamento da sarcopenia emerge a necessidade de programas de resistência física e muscular e de uma adequada intervenção nutricional.

Bibliografia

1. Costa DG, Cebola M. Prevalência de sarcopenia em idosos em internamento hospitalar. Acta Port Nutr. 2020;(23):58-62; 2. Malmstrom TK, Morley JE. SARC-F: A Simple Questionnaire to Rapidly Diagnose Sarcopenia. JAMDA. 2013;14:531-532 (Traduzido pelo Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna); 3. Rondanelli M, Cereda E, Klersy C, Faliva MA, Peroni G, Nichetti M, Gasparri C, Iannello G, Spadaccini D, Infantino V, Caccialanza R, Perna S. Improving rehabilitation in sarcopenia: a randomized-controlled trial utilizing a muscle-targeted food for special medical purposes. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2020 Dec;11(6):1535-1547.