



CATÓLICA PORTO
CIÊNCIAS DA SAÚDE

VII Encontro Luso-Brasileiro de Enfermagem

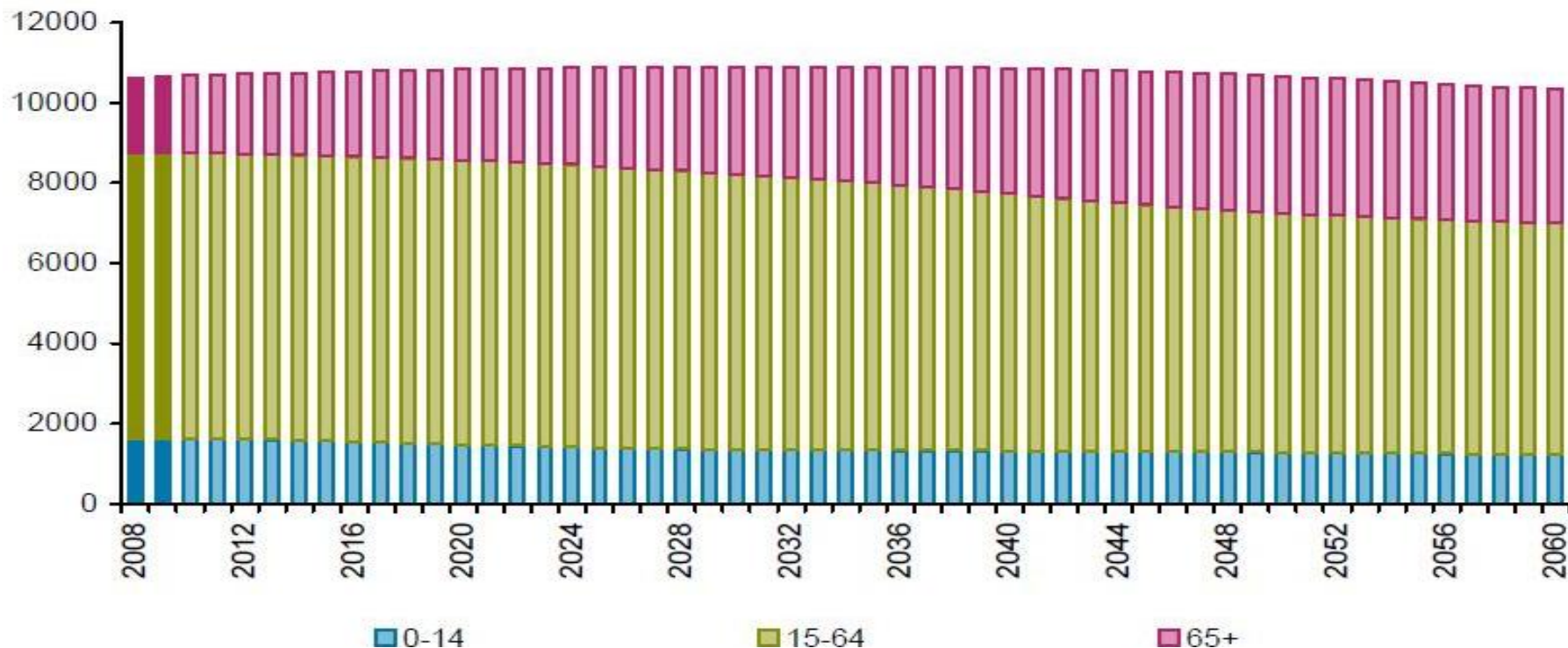
A Falta de Esperança da pessoa idosa: Um Estudo de Caso

Tânia Costa; Clara Braga; Armando Almeida; Vanessa Moreira; Júnia Costa; Diogo Ceia;
Catarina Pinto; Manuela Quelhas

Porto, 2012

Envelhecimento Gradual da População em Portugal

Gráfico nº1 - Estimativa da população Residente por grandes grupos etários (em milhares), Portugal, 2008 - 2060



Fonte: INE, 2010

Em 2060 as pessoas com mais de 65 anos representarão 30% da população residente.

Consequências do Envelhecimento Populacional

Mudanças no perfil das patologias: aumento da incidência de doenças crónicas e degenerativas.

• Aumento dos custos em saúde (em pessoas com idade ≥ 65 anos é 3,2 vezes $>$ à restante população).

Eurostat Yearbook (2008)

Alterações sociológicas na estrutura familiar e nas redes informais de apoio na comunidade.

No Porto:

- Diminuiu o número de famílias com mais de um filho;
- Aumentou o número de famílias monoparentais e unipessoais (superior a 25% do total de famílias clássicas);
- Aumento da taxa de emprego feminina.

Diagnóstico Social do Porto (2010); Censos (2011)

Transição demográfica

VS

Sustentabilidade do SNS

Serviços de Apoio Domiciliário (SAD):
muito focalizados nas tarefas e nem sempre supervisionados por profissionais de saúde.

**Centro de Enfermagem da Católica
(CEC)**

Superar a Solidão





**Diagnóstico de Enfermagem:
Falta de Esperança**

**Relato de Necessidades Espirituais
e Psicoemocionais negligenciadas**



Identificar os fatores que contribuíram para a Falta de Esperança?
(Ampliar o conhecimento sobre o fenómeno potenciando a melhoria e
personalização dos cuidados.)

ESTUDO DE CASO

Amostra

- Idoso;
- Residente no Porto;
- Utente de um Serviço de Apoio Domiciliário;

Instrumentos de colheita de dados

- Entrevista semi-estruturada com gravação integral em áudio;
- Observação participante;
- Notas de campo.

Análise dos dados

- Transição integral da entrevista;
- Análise de conteúdo;

Fig. 1 – Caracterização da Situação

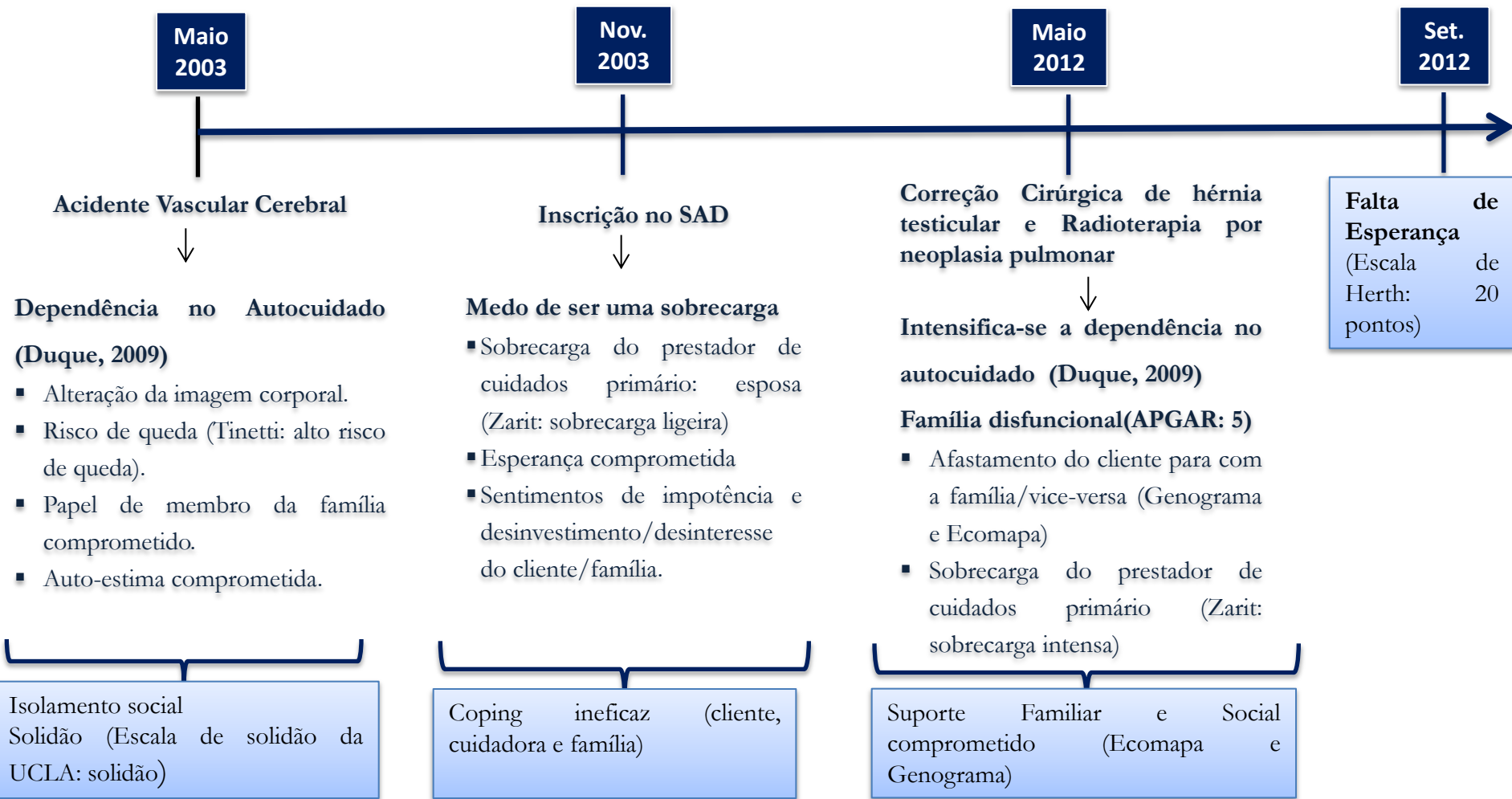
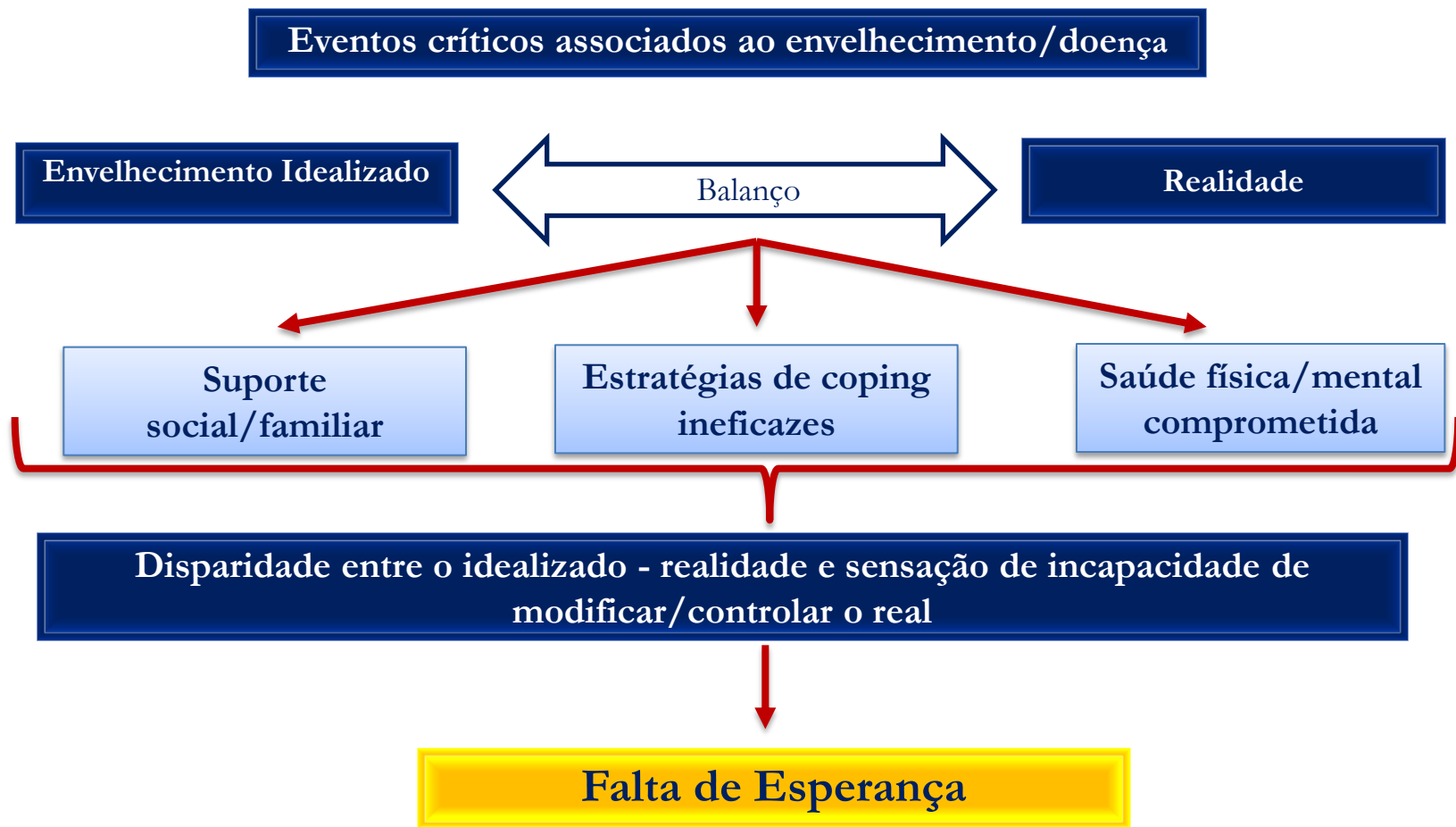


Fig. 2 – Representação do processo de emergência da falta de esperança



Implicações para a Prática

Aplicação prática dos conceitos da disciplina

Obtenção de indicadores sensíveis aos cuidados que prestam

Clarear as funções do enfermeiro na sociedade/Revalorizar a profissão .

Esperança: Potencial terapêutico validado (Herth, Cutcliffe; 2002)

Foco de atenção que influencia os objetivos de vida, razões e desejos de viver (Cutcliffe; Grant, 2001)

Cuidar da pessoa é mais do que tratar as partes, é atender ao todo, enquanto todo que é. (Rurup, et al; 2011)

Enfermagem de Proximidade

Enfermagem Avançada – “*Acrescentar enfermagem à enfermagem*” (Paiva, 2007)

Conclusões

Considerando a esperança *“...multidimensional; dynamic, empowering, central to life, related to external help, related to caring, orientated towards the future, and highly personalized to each individual.”* (Cutcliffe; Grant, 2001) consideramos basilar a identificação dos fatores potenciadores da mesma de forma a planear cuidados, com atenção a este foco, que pode condicionar de forma tão acentuada o bem-estar do idoso e sua família.

De futuro, pretendemos desenvolver estudos mais abrangentes que ampliem a compreensão do fenómeno, mas também a identificação de intervenções validadas que possam garantir uma resposta eficaz.

Bibliografia

- AZEVEDO, JOAQUIM E BAPTISTA, ISABEL. 2010. *Porto Solidário - Diagnóstico Social do Porto*. Faculdade de Educação e Psicologia, Universidade Católica Portuguesa. Porto : Universidade Católica Portuguesa, 2010.
- CUTCLIFFE. 1997. Towards a Definition of Hope. *The International Journal of Psychiatric Nursing Research*. 3(2): 319-332.
- CUTCLIFFE; GRANT. (2001). What are the principles and processes of inspiring hope in cognitively impaired older adults within a continuing care environment? *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. 8: 427-436.
- FERRELL; COYLE. 2008. The nature of suffering and the goals of nursing. *Oncology Nursing Forum*. 35(2): 241 – 247.
- GUSTAFSSON; ANDERSSON; INGEGER; ANDERSSON; FJELLSTROM; SIDENVALL. 2003. Older Women's perceptions of Independence versus dependence in Food-Related Work. *Public Health Nursing*. 20 (3): 237-247.
- HERTH; CUTCLIFFE. 2002. The concept of hope in nursing 4: hope and gerontological nursing. *British Journal of Nursing*. 11 (17): 1148-1156.
- INTERNATIONAL COUNCIL OF NURSES. 2011. *Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem*. Lisboa: Lusodidacta.
- PAIVA, ABEL. 2007. Enfermagem Avançada: um sentido para o desenvolvimento da profissão e da disciplina. *Servir*. 1 (55): 11-20.

Bibliografia

- ARECHABALA; CATONI; BARRIOS; PALMA. 2012. Validação em espanhol da escala de auto percepção do peso dos cuidados. *Ata Paul Enfermagem*. 25(1):140-145.
- RIBEIRO; RODRIGUES. 2004. Questões acerca do coping: A propósito do estudo de adaptação do Brief Cope. *Psicologia, Saúde & Doença*. 5 (1): 3-15.
- RURUP; PASMÁN; GOEDHART; DEEG; KERKHOF; ONWUTEAKA-PHILIPSEN. 2011. Understanding why older people develop a wish to die. *Crisis*. 32(4): 204 – 216.
- SEQUEIRA. 2010. *Cuidar de idosos com dependência física e mental*. Lisboa: Lidel – edições técnicas.
- STRANDBERG; ASTROM; NORBERG. 2002. Struggling to be/show oneself valuable and worthy to get care. One aspect of the meaning of being dependent on care – a study of one patient, his wife and two of his professional nurses. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*. 16: 43-51.
- Golden; Conroy; Bruce; Denihan; Greene. 2009. Loneliness, social support networks, mood and wellbeing in community-dwelling elderly. *International Journal of Geriatric Psychiatry*. 24: 694–700.
- HEDBERG; GUSTAFSON; BRULIN. 2010. Purpose in life among men and women aged 85 years and older. *International Journal of Aging and Human Development*. 70(3): 213-229.
- HAYSLIP; NATION. 1991. Hopelessness in Community-Residing Aged Persons: A Viable Construct?. *Journal of Personality Assessment*. 57(3):498-505.
- CHIMICH; NEKOLAICHUK. 2004. Exploring the links Between Depression, Integrity and Hope in the Elderly. *Can Journal Psychiatry*. 49(7): 428-433.