

Espiritualidade nas disciplinas de saúde em Portugal: Revisão da produção científica

Joana Romeiro¹ | Helga Martins¹ | Sara Pinto² | Sílvia Caldeira¹

¹ Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Católica Portuguesa, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde, Lisboa, Portugal.

² Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto; Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde – CINTESIS, NursID, Porto, Portugal.

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

A Espiritualidade é uma dimensão individual, complexa, universal e fundamental na superação do sofrimento e adversidades.^{1,2}

Apesar da investigação neste âmbito ter crescido amplamente na área da saúde, em Portugal o conhecimento é ainda limitado em enfermagem.³

Importa, assim, explorar a produção portuguesa sobre este tema extensível a todas as disciplinas na área da saúde.

Objetivo: Caracterizar teses e dissertações realizadas em Portugal sobre espiritualidade em saúde.

METODOLOGIA

Revisão de literatura: fevereiro de 2017 e atualizada em janeiro de 2018

PubMed, RCAAP e repositórios das escolas de enfermagem: ESEL, ESEnc e ESEP

Termos de pesquisa: "espiritualidade", "religião" e "saúde".

Quatro revisores independentes selecionaram e analisaram os estudos

43 resultados

RESULTADOS E CONCLUSÕES

35 Dissertações de Mestrado.

8 Teses de Doutoramento.

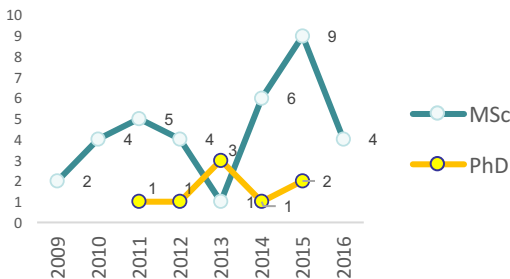


Gráfico: Teses e dissertações produzidas por ano

Universidades nacionais (n=18): ISPA (n=9), UCP (n=8) e FMUP (n=5)
Disciplinas mais frequentes: Psicologia (n=20) e Enfermagem (n=11)
Temas principais: oncologia/cuidados paliativos (n=16) e saúde mental (n=7)
Metodologia: Quantitativa (n=33), qualitativa (n=6) e mista (n=3)
Amostra: 8 a 1876 participantes; profissionais de saúde (n=8) e doentes oncológicos (n=8)
Instrumento mais frequente: Questionário de Bem-Estar Espiritual (n=10)

Autor	Ano	Autor	Ano
Alves	2011	Martinho	2016
Andrade	2014	Martins	2011
Azevedo	2016	Melo	2015
Berenguer	2013	Mendes	2013
Branco	2015	Moreira	2011
Brito	2014	Pacheco	2012
Castro	2016	Pedro	2015
Conceição	2014	Pereira	2012
Cruz	2012	Pereira	2015
Dias	2015	Pereira	2014
Ferreira	2011	Pereira	2010
Albuquerque	2009	Pimenta	2011
França	2009	Pinto	2011
França	2010	Queiroga	2013
Garrett	2010	Rodrigues	2013
Gouveia	2011	Roldão	2015
Jesus	2015	Santos	2014
Junior	2012	Sapage	2015
Lopes	2014	Silva	2015
Mangia	2015	Simões	2015
Marques	2014	Teixeira	2016
Marques	2012	Verbick	2010

Tabela: Autores por ano

A implementação da espiritualidade nos cuidados de saúde carece de uma abordagem interdisciplinar e por várias disciplinas. A maioria dos estudos foca-se em questões teóricas ou descritivas, sendo necessários estudos que incluam a perspetiva dos clientes, trazendo novos *insights* para a prática, em todas as etapas do ciclo vital.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barber, C. (2012). Spirituality and religion: a brief definition. *British Journal of Healthcare Assistants* 6 8 378-381.
 2. Caldeira, S., Castelo Branco, Z., & Vieira, M. (2011) A espiritualidade nos cuidados de enfermagem: revisão da divulgação científica em Portugal. *Revista de Enfermagem Referência* 3ª S. 5 145-152.
 3. Timmins, F. & Caldeira, S. (2017) Understanding spirituality and spiritual care. *Nursing Standard* 31 22 50-57.